



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2018
平成30年

8/15

No.370

地域とタッグ
オンザ
ゴールズ!

BLUES
MUNAKATA
SANIX BLUES R.F.C



田熊山笠（7月15日）に参加した選手たち

シーズン開幕



熱い声援がブルースのパワーになる

宗像市内と福岡県内での試合が始まります。市内団体向けのお得な観戦プランも。スタジアムで一緒にブルースを応援しましょう！ *日程の詳細はサニックスブルース

HP <http://rugby.sanix.jp> で確認を

【県内の主な試合日程】

日程	対戦チーム	場所など
9月15日(土) 15:00~	NEC グリーンロケッツ	レベルファイブ スタジアム *応援ツアーあり
10月6日(土) 13:00~	トヨタ自動車 ヴェルブリッツ	グローバルアリーナ *赤間駅から シャトルバスあり
10月13日(土) 13:00~	サントリー サンゴリアス	グローバルアリーナ *赤間駅から シャトルバスあり
11月17日(土) 14:00~	ヤマハ発動機 ジュビロ	レベルファイブ スタジアム *応援ツアーあり

- 応援ツアー申込方法=文化スポーツ課へ電話か、
- ①住所②氏名③電話番号④ファンクラブ入会の有無を明記してF (36)0270 関文化スポーツ課 ☎(36)1540

選手のひとつは宗像市民。チームとしての活動だけでなく、生活も宗像とともにあります。ブルースの看板選手、ニュージールランド出身のカーン・ヘスケス選手も「第二のふるさとむなかた」を大切にしています。子育ても宗像で行っています。これからもブルースは「もっと身近なチーム」を目指していきます。

むなかたは第二のふるさと

宗像に本拠地を構えるラグビーチーム、ブルース。「宗像サニックス」となつて今年で5年目を迎えます。ブルースはラグビーでは珍しい地域密着型の

地域とともに歩むラグビーチーム

チーム。小学校や幼稚園・保育園でのラグビー教室はもちろんです。市内の山笠や四十四賀など地元行事にも参加して、地域とつながりを深めてきました。



2015年ラグビーW杯で日本代表としても活躍したヘスケス選手

今号の主な内容

- 災害に備える・平成30年7月豪雨の記録... ②③
- 帰らなかった出征軍人たち「時間旅行ムナカタ」... ④
- ショートショートフィルムフェスティバル... ⑤
- 情報ステーション・まちの伝言板... ⑥
- 宗像市スポーツサポートセンター紹介... ⑧

宗像市公式ホームページ

<http://www.city.munakata.lg.jp/>

宗像市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/munakata.city>



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

人のうごき

(平成30年7月末日現在) (平成30年7月中の異動数)

▽人口=97,093
▽世帯=42,358
▽男性=46,397
▽女性=50,696

▽転入=260
▽転出=269
▽出生=75
▽死亡=67



発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242



災害に備える

西日本を中心に、7月5日～同7日にかけて記録的な大雨が降り続きました。宗像市でも6日早朝、道路冠水や土砂崩れなどの被害がありました。避難所へは約300人が避難しました。この豪雨を教訓に、自分と家族の命を守るために災害へ備えましょう。

冠水した県道69号・須恵付近(7月6日午前8時頃)

「平成30年7月豪雨」からの教訓

7月5日正午から同6日午後8時までの32時間の雨量は、277ミリで7月の市の平均雨量と同量でした。市内では、土砂災害警戒区域と河川付近の住民に対し、6日午前6時10分に避難勧告を発令。それからわずか1時間半後に、洪水浸水想定区域にある道路が冠水するなどの被害がありました。

そのような状況になってから避難するのは危険を伴います。事前の対策として、自宅などが避難の対象の区域であるかを把握し、注意報や警報など正しい情報を収集して早めの避難をしましょう。

いつ起こるか分からない災害に備えて、あなたは命を守るための準備をしていますか。
 問 地域安全課 ☎ (36)5050



命を守るため、今すぐにすべきこと

防災メールの登録を!

エリアメールよりも詳細な市内の災害情報を、メールで通知します。

【市防災メールの登録手順】

①下記アドレスに空メールを送信してください

subscribe@bousai.city.munakata.fukuoka.jp

②折り返し届いたメールに従って登録をしてください



防災メール登録用QRコード

危険区域の確認を!

土砂災害警戒区域、洪水浸水想定区域、高潮浸水想定区域、津波浸水想定区域が指定されています。事前に対象区域と自身の行動範囲を確認しておきましょう。

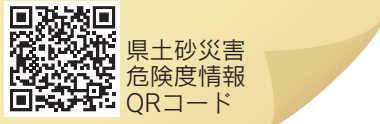


市防災マップQRコード

土砂災害警戒情報って?

大雨警報発表中に土砂災害の危険性が高まった場合に気象台と県が共同で発表する情報のこと。土砂災害発生の危険性の情報は、県土砂災害危険度情報HPで確認を。

*市では、土砂災害警戒情報が発表された場合、避難勧告を発令します



県土砂災害危険度情報QRコード

(広告)

キッズ・ジュニアテニススクール市内送迎バス運行中!

キッズ・ジュニアクラスの受講が便利になります。
 月曜日～金曜日までの平日限定。コース・時間の詳細は、お問合せください。

◆ゴールデンエイジとは?
 子どもたちの運動をつかさどる神経系が発達する大事な時期は、3才から12才頃です。特に3才から10才の時期は、様々な遊びを体験することにより運動能力を身に付ける事が必要です。テニスは、ボールという道具をラケットという道具を使って遊ぶもので総合的な運動能力を身に付けるのに最適なスポーツです。

◆テニスを始めませんか? (グローバルアリーナジュニアクラスには、選手コースもございます)

8月31日迄の入会申込は、
インドアテニススクール入会キャンペーン中!! 入会金2,160円が**無料**です!!

無料体験受付中!
 ラケット・シューズは無料レンタル出来ます。

グローバルアリーナ 〒811-4153 福岡県宗像市吉留46-1
 テニスコート直通TEL. 0940-33-9680 URL: <http://g-arena.com> E-mail: tennis@g-arena.com

【中・高生の居場所づくり】昼食作り、卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。
 期 毎月第4日曜日10:00～17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市に在住の中学生と高校生 料 無料 問 子ども育成課 ☎ (36)1214

地域防災の要として活躍する消防団 日頃の訓練で災害時に迅速に行動



消防団団長の吉武大作さん



現場で復旧作業をする消防団員

消防団員は、会社員や自営業など普段は本業に就きながら活動しています。今回の豪雨の被害を最小限に食い止めるために出動した市消防団の吉武団長に、地域防災について聞きました。

今回の豪雨では、全消防分団・延べ200人が土嚢積み、避難広報、交通誘導などの活動をしました。6月に消防本部と消防団が合同で実施した水害対応訓練で作成していた土嚢を、今回の災害対応で活用。訓練の重要性を感じました。

消防団は地域の実情に詳しいことが強みです。これからも、消防団と地域の自主防災組織などの連携が大切だと考えています。日頃から地域全体で備え、防災意識を高めましょう。

3つの助け合い

- **自助** = 自分の命は自分で守る。情報収集や、備蓄品の買い足しなど、事前の準備を。
- **共助** = コミュニティでの助け合い。各地域の自主防災組織に積極的に参加しましょう。
- **公助** = 公的機関の情報収集、応急対応、人命救助など。

災害時、「公助」には限界があるため、優先順位をつけて対応していません。平常時から「自助」「共助」を実施し災害に備えましょう。

宗像市総合防災訓練 9月8日(土)9:00~

市内全域

* 訓練は、各地域・各市立学校・各自治会などで行います。詳細は、各自治会や各地区コミュニティに問い合わせを

* 岬地区コミセン付近では、消防本部・自衛隊・警察等関係機関連携訓練を実施

【9:00に気象警報・避難勧告メール(訓練用)を配信します】

緊急速報メール、エリアメールを受信した端末は、通話中か電源オフでない限り、強制的に(マナーモードにしている場合も)鳴動します。

携帯電話を鳴らしたくない場合は、

あらかじめ電源を切るようにしてください。

☎ 地域安全課 ☎ (36)5050

みんなの防災・避難行動

災害時、みなさんはどんな行動を取りましたか。家族や地域、団体に危険区域や避難場所の確認はしていましたか。今回の豪雨で、土砂災害警戒区域から避難をした福岡教育大学・女子寮寮務委員の井上歩さん(同大学3年)に当時の状況を聞きました。

【今後の課題】

- 避難対象区域、避難場所の再確認 ● 防災グッズの更新 ● 大雨や地震の防災訓練を行う (以前は火災の想定のみ) ● 寮の防災マニュアルの見直し



井上さん

7月5日から警報がずっと出ていたので、寮務委員6人で話し合い、寮の防災マニュアルに沿って寮生約150人の状況確認を電話やラインなどで行いました。その後、特別警報発令時に避難開始。二手に分かれて赤間・赤間西コミセンに歩いて移動しました。私は赤間コミセンで、市の避難所担当職員から聞いたことを寮生へ伝達。避難時に外出していた寮生の安全も確認できてやっと安心しました。

例年の台風、突然の地震にも備えを

大80万円)*要件あり)

▼ 家屋の耐震診断が必要
な補強を(市では家屋の耐震改修工事を補助(最

た☎(37)2525
相談☎ 岡住マイむなか

*ブロック塀などの住宅
点検しましょう。

6月18日に発生した大
阪府北部地震では、倒壊
したブロック塀などの下
敷きになり亡くなりました。

みなさんの身近にあ
るブロック塀もしっかり
点検しましょう。

【家屋の強度確認】
▼ 家屋の耐震診断が必要
な補強を(市では家屋の耐震改修工事を補助(最

た☎(37)2525
相談☎ 岡住マイむなか

*ブロック塀などの住宅
点検しましょう。

6月18日に発生した大
阪府北部地震では、倒壊
したブロック塀などの下
敷きになり亡くなりました。

みなさんの身近にあ
るブロック塀もしっかり
点検しましょう。

【家屋の強度確認】
▼ 家屋の耐震診断が必要
な補強を(市では家屋の耐震改修工事を補助(最

機や電柱から離れる

▼ 倒れる危険のあるブ
ロック塀、石塀、自動販売

▼ 揺れが落ち着いたら、
ガスの元栓を閉め、プ
レーカーを落とす

▼ 安全な部屋を確認する
▼ 家具を固定する

【家具の転倒防止】
▼ 安全な部屋を確認する
▼ 家具を固定する

【身の安全の備え】
▼ 安全な部屋を確認する
▼ 家具を固定する

【身の安全の備え】
▼ 安全な部屋を確認する
▼ 家具を固定する

【身の安全の備え】
▼ 安全な部屋を確認する
▼ 家具を固定する

【身の安全の備え】
▼ 安全な部屋を確認する
▼ 家具を固定する

【身の安全の備え】
▼ 安全な部屋を確認する
▼ 家具を固定する

【身の安全の備え】
▼ 安全な部屋を確認する
▼ 家具を固定する

【身の安全の備え】
▼ 安全な部屋を確認する
▼ 家具を固定する

障がい者のトータルライフパートナー

株式会社ゆり庵

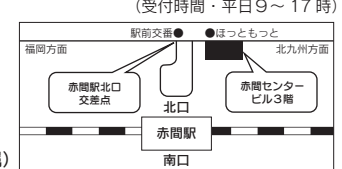
住まい・生活・仕事・相談・児童
TEL 0940-36-9138

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9~17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)
所属弁護士 小出真実・高本稔久(福岡県弁護士会所属)



<書籍のご案内> 『未来(あした)を拓く人』 価格3240円
当法人の設立者で、2012年に他界した池永満弁護士の追悼集ができました。環境問題、戦後補償問題、法曹養成問題、患者の権利確立運動といった池永弁護士が取り組んだ課題を通して、その生涯を振り返ります。購入ご希望の方は当事務所までご連絡ください。

【第1回宗像市障害者自立支援協議会を5月30日に開催】同会では、新規委員の紹介と、各部会から昨年度活動実績報告と次年度活動予定を説明。また、各福祉計画の説明、進捗状況報告、次年度の目標を発表。今後も各部署と情報の共有を図りながら協議を行います。☎ 福祉課 ☎ (36)3135

むなかた電子博物館に掲載する チョウの写真を募集

宗像の歴史、文化、自然のデジタルデータを集積し、宗像の魅力を発信しているインターネット上の博物館「むなかた電子博物館」。7月のリニューアルを機に、さらに多くのみなさんと一緒に同博物館のコンテンツを充実させるため活動中です。

今回、同博物館に掲載するチョウの写真を募集します。あなたが撮影したチョウの写真を同博物館に掲載してみませんか。

【募集するチョウの種類】

▶アカシジミ



▶ミズイロオナガシジミ



▶オナガアゲハ ▶ツマグロキチョウ ▶コツバメ
 ▶トラフシジミ ▶ミヤマセセリ

*市内で自ら撮影した写真データ(サイズ 100KB 以上のもの)

☑ 10月31日(水)

甲 むなかた電子博物館 HP (右記 QR コード参照) から、写真データと撮影者名などを送信してください



同館 QRコード

問 海の道むなかた館 ☎(62)2600



絵本の世界を子どもたちへ届けよう 初心者のための読み聞かせ講座

絵本と子どもが好きで、絵本の読み聞かせボランティアに関心のある人へ向けて講座を開催します。



絵本コンシェルジュの説明(昨年の様子)

内容	日程
①「読み聞かせ」ってなあに？ 絵本の選び方・読み方・めくり方などについて	10月10日(水)
②実習 読み聞かせをやってみよう	10月17日(水)

*時間はいずれも 10:00 ~ 12:00

本の返却が遅れた人へメールで返却のお知らせ(督促)を始めます

期 9月1日(土) 対 メールアドレスを登録している人

所 メイトム宗像
 対 2回とも出席でき、読書ボランティア未経験でこれから始めたい人
 定 抽選で 10 人程度
 料 無料
 ☑ 8月16日(木) ~ 9月30日(日)
 甲 ▶電子申請 = 市HP → 「電子申請」▶窓口
 (市民図書館全館)
 問 図書課 ☎(34)2263



帰らなかつた 出征軍人たち

日本人だけで約310万人もの死者を出し、国土の主要部が焦土と化す結果となったアジア・太平洋戦争の終結から、73回目の夏を迎えました。

これまで宗像では、空襲の被害の記録は見当たりませんが、徴兵制のもと、多くの人が軍人となり戦地へ出征しました。では、宗像で徴兵された人たちは、その後どの戦地へ赴いたのでしょうか。その手がかりを忠魂碑(ちゆうこんひ)とみることができそうです。忠魂碑(忠霊塔や忠魂祠)とは、明治時代以降の戦

死者をまつる石碑で、戦死地としてビルマ、ガダルカナル、フィリピンが多く記されています。これは、宗像で徴兵された人の多くが「郷土部隊」とよばれた小倉、福岡、久留米の陸軍部隊に入隊し、これらの戦地へ出征したためです。なかでも福岡の歩兵第124連隊は、食糧などの補給が無く、餓島(がとう)ともいわれたガダルカナル島で戦ったのちビルマのインパールへと転戦しています。当時の軍人たちの多くは、一般から徴兵された人です。出征した



神湊の忠魂祠

人々の中には帰郷を果たせず、故郷の家族や山河を思いながら戦地にたおれた人がいたことも忘れてはならないでしょう。

問 郷土文化課 ☎(62)2600 (文化財職員・池田)

宗像市消費生活センター 転ばぬ先の杖

☎(33)5454



でばんぢちゃん

**新聞の契約は慎重に！
購読期間をよく確認しましょう**

【事例】
 数年前に契約した新聞が入りだし、現在取っている新聞と重なり2紙配達されるようになった。新聞代の支払いが困難なので解約したい。(70歳代・女性)
【アドバイス】
 訪問販売では契約書面を受け取ってから8日間クーリングオフができますが、それを過ぎると無条件解約は非常に困難です。長期間の契約や、配達が無年先になる先付け契約は避けましょう。契約時は購読期間をよく確認し、契約書の控えは購読期間が終わるまで必ず保管することが大切です。

(広告)

医王院 宗像聖地霊園

宗像市認可霊園
 宗像大社高宮祭場横

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地:福岡県宗像市田島221番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

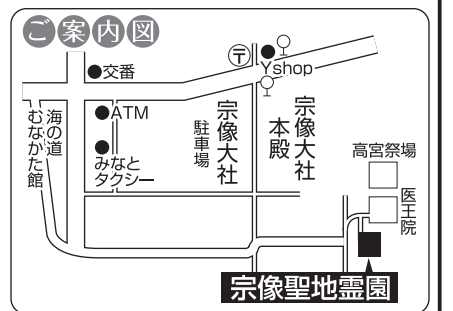
お申し込みお問い合わせは

☎0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式
 ※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡ 1,191,000円~
 2.35㎡ 1,875,000円~
 3.3㎡ 2,256,000円~



【乳がん検診の特集テレビ番組のお知らせ】NHK「ガッテン！」で、国立がん研究センター協力のもと「超お得！乳がん検診に行ったことのないあなたへ(仮)」を9月5日(水)19:30から放送予定。あなたも乳がん検診を受けてみませんか。問 健康課 ☎(36)1187

ひとりひとり、大切な命



福岡県救急の日の
つどい2018

9月9日は「救急の日」です。この日の前後一週間は「救急医療週間」として救急に関する理解を深めてもらうためのイベントが全国で開催されます。県内でも毎年実施されていて、今年の実施場所は宗像です。みなさんぜひ来てください。入場無料。

9月9日(日)12:30~16:00

所 宗像ユリックス・イベントホール

【イベントスケジュール】

* 内容は変更の場合あり

- 12:30 ~ 開場(AED 体験、非常食展示など)
- 13:30 ~ オープニングパフォーマンス = 市民参加型ミュージカル「むなかた三女神記」ミニ公演
- 13:50 ~ 開会・記念式典
- 14:30 ~ 記念講演「どんなとき救急車を呼びますか ~みんなで考える緊急度という物差し~」
▶ 講師 = 北九州市立八幡病院救命救急センター長・伊藤重彦さん
- 15:20 ~ 救急蘇生法、救急クイズ

【併設イベント】12:30 ~ 16:00

所 宗像ユリックス・P1

(イベントホール東側駐車場)

● 救急車・レスキュー車の展示など

☎ 宗像医師会 ☎(36)2453 ▶ 市健康課 ☎(36)1187



自然豊かな地島で

地島本格地引網

参加者
募集

期 ① 9月16日(日)

② 10月6日(土)

③ 10月20日(土)

* いずれも

10:30 ~ 14:00

* 少雨決行、荒天中止(延期開催なし)

所 地島泊港

* 10:05 神湊港発の地島渡船に乗船し「泊港」で下船を

定 各回70人 * 応募者多数の場合は抽選

料 大人(2,500円)、小学生以下(1,500円)

* 昼食代、保険代含む * 渡船料は自己負担

☑ ① 9月6日(木) ② 9月26日(水) ③ 10月10日(水)

☎ ①住所②氏名と年齢(参加希望者全員分)③電話番号④参加希望日を明記し(〒811-3701 大島1628-3 / 商工観光課元気な島づくり係あて)▶ハガキ▶☎(72)2821 ☎商工観光課☎(72)2211



「アジア最大級の国際短編映画祭」が今年もやってくる!

ショートショートフィルムフェスティバル & アジア2018 in 福岡・宗像会場

道の映画祭

鑑賞
無料



世界のショートフィルムが鑑賞できる映画祭を3つの「道」の会場で行います。ちょっと寄り道できるイベントも同時開催! 映画とイベントで秋のひと時を楽しみませんか。

☎ 秘書政策課 ☎(36)1055

【ショートフィルムとは】

短いものだとわずか数分の作品に笑いや感動がぎゅっと。映画祭では多彩なジャンルのショートフィルムを集めた80分ほどのプログラムを上映。

* 詳細は、宗像観光ガイドHPで確認を



宗像観光
ガイド
QRコード



道の駅むなかた



海の道むなかた館



赤間宿通り

会場① 道の駅むなかた(米粉パン工房・姫の穂2階)

上映日時

- 9月15日(土) 14:00 ~ 15:20
- 10月6日(土) 13:00 ~ 14:20
- 10月20日(土) 14:00 ~ 15:20



寄り道ポイント

9月15日と10月20日は「潮騒ライブ」(同会場で両日13:00 ~ 13:50 / 無料)でプロの生演奏と、10月6日は道の駅と国道495号沿いの店舗による「むなかた495まつり」(10月4日~同9日開催)とあわせてお楽しみください。

☎ 潮騒ライブ = 宗像ユリックス事業部 ☎(37)1483
▶ むなかた495まつり = 道の駅むなかた ☎(62)2715

会場② 海の道むなかた館

上映日時

- 9月21日(金) 17:00 ~ 18:00



寄り道ポイント

「ミュージアムコンサート」(同日18:30 ~ 19:30 / 無料)で展示室の素敵な空気に包まれながら、プロのピアノとマリリンバのデュオで心安らぐ音色をお楽しみください。

☎ ミュージアムコンサート = 郷土文化課 ☎(62)2600

会場③ 唐津街道 赤間宿 (LIV KITCHEN、赤馬館、勝屋酒造、橋口屋など)

上映日時

- 10月13日(土) 16:00 ~ 21:00



寄り道ポイント

旧宿場町に建ち並ぶお店がシアターに。夜の通りをぶらぶら、食べながら、飲みながら、気分はまるで秋祭り。

☎ 秘書政策課 ☎(36)1055

* イベント当日の問い合わせは (株)ジェイワーク ☎(51)1033



(広告)

水道料金のお支払いはクレジットカードが便利。

詳しくは宗像地区上下水道料金センターまで

TEL.0940-62-0026



イオンカードのお支払いなら、ときめきポイントが200円(税込)で1ポイントたまる!

2人部屋 即入居可能(個室あり)

- 施設概要 / 2人部屋3室(夫婦、親子、兄弟姉妹など三親等以内) 個室24室 ゆったりしたお風呂に3食バランスのとれた食事をご提供
- 費用 / 入居一時金は一切必要ございません 月々の費用 8.5万円~13.7万円 収入(年金)により公的な補助金額が変わります。費用は食事代・水光熱費等すべて含みます。
- 入居基準 / 年齢60歳以上の自立した生活が可能な方



社会福祉法人 柏芳会記念福祉事業会

ケアハウスはまゆう 宗像市神湊118番地2

☎0940-62-4398 ケアポート玄海併設

ケアハウスとは、老人福祉法に基づき居住施設で60歳以上の高齢者が自立して生活できるように配慮された食事付きの賃貸住宅です。

【豊かな人権感覚を培おう!】平成29年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が生存と自由を確保し、幸福を追求する権利」。みなさん、人権を考えてみませんか。(5~7ページ) ☎人権対策課 ☎(36)1270

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ・募集

市議会定例会日程(予定)

期▶市議会本会議/9月3日(月)～同6日(木)・28日(金)▶総務常任委員会/9月10日(月)▶社会常任委員会/9月11日(火)▶建設産業常任委員会/9月12日(水)
▶予算決算特別委員会①/9月14日(金)・18日(火)▶予算決算特別委員会②/9月19日(水)・20日(木)▶本会議予備日/9月7日(金)▶委員会予備日/9月21日(金)
問 議事調査課 ☎(36)1119

住マイむなかたフェア 「不動産に関する何でも相談会・ リフォーム相談会・相続対策セミナー」

【相談会】期 9月2日(日)10:30～14:00
所 宗像ユリックス ●相談員=住マイむなかた
会員(不動産・住宅建築の専門)、他 定 先着順
【セミナー】10:30～11:30 ●講師=市来道啓
さん(税理士) 定 先着60人
問 ▶(一社)住マイむなかた事務局 ☎(37)
2525 ▶都市再生課 ☎(36)9777

はじめての成年後見制度 ～そのポイントをわかりやすく～

期 9月8日(土)10:00～11:30 所 メイトム宗
像 ●講師=戸丸純一さん(一般社団法人とまる
ソーシャルステーション代表) 定 先着18人
料 600円(からふる宗像会員500円)
*お茶菓子付き*人づくりでまちづくり事業
期 9月7日(金) 申 上記応募事項を明記して
☎ sekai-no-hajime.6@ezweb.ne.jp
問 からふる宗像(河村) ☎070(4740)6737

宗像よろず創業・経営相談窓口 「元新聞記者が語る! 相手の本音を引き出すセミナー」

期 9月4日(火)▶セミナー=13:15～14:45
▶個別相談=10:00～/11:00～/15:30～
*各1時間 所 宗像市商工会(東郷)
定 先着10人 対 市内の事業者、創業を考えて
いる人 料 無料 申 県よろず支援拠点(公益財団法
人福岡県中小企業振興センター)
☎092(622)7809、上記応募事項を明記して
☎ yzseminar@joho-fukuoka.or.jp
問 商工観光課 ☎(36)0037

生ごみ堆肥化講座

【基礎講座】期 所 申 ①9月7日(金)日の里コミ
セン ☎(37)1587 ②同19日(水)東郷コミセン
☎(36)7711
【フォロー講座】期 所 申 ①9月28日(金)赤間
西コミセン ☎(38)9506 ②同30日(日)自由ヶ
丘コミセン ☎(32)5594
料 無料①のみ、9月21日(金)までに申込を
【ダンボールコンポストのつどい(堆肥化の相
談受付)】期 所 問 9月12日(水)河東コミセン
☎(35)1837 *同つどい=事前申込不要
*時間は各講座いずれも10:00～11:30
問 環境課 ☎(36)1421

むなかた環境フェスタ2018 リサイクルマーケット出店団体募集

定 6区画程度(1区画=間口2m×奥行2m程
度) 対 市内を拠点に活動する団体(市民が代表)
*営業・個人・家族での出店不可
●出店品目=衣類、文具、書籍、贈答品、装飾品、
子ども用品など(飲食類、家電製品不可) 料 無料

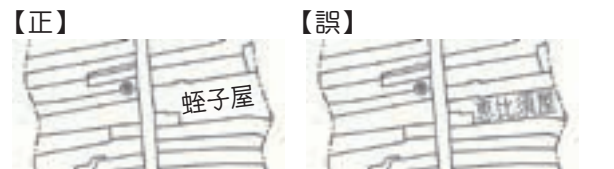
期 9月25日(火)必着 申 ①リサイクルマー
ケット出店②団体名③団体種別(市民活動団体、
PTA、保護者会、同窓会など)④代表者氏名⑤住
所⑥電話番号⑦出店品目を明記して▶F(36)
0270▶ハガキ(〒811-3492/住所不要/環
境課あて)*1団体1枚1区画まで 問 同フェス
タ実行委員会事務局(環境課内) ☎(36)1421

講演会・成年後見での「身上保護」 ～障がい者施設から見た成年後見～

期 9月8日(土)10:00～12:00 所 メイトム宗
像 定 先着20人 料 無料 *事前申込必要 *人づ
くりでまちづくり事業 申 問 宗像地区成年後見
研究会(廣塚) ☎080(3963)0736

「宗像市史」に関する訂正とお詫び

平成11年に市が刊行した宗像市史編纂委員
会編『宗像市史通史編第2巻古代・中世・近世』
746ページ・図32「江戸末期の赤間宿町並復元
図」の屋号表記と土地区画に誤りがありました
ので、訂正し、関係者ならびに利用されたみなさ
まにお詫びします。 問 郷土文化課 ☎(62)2600



「日伊文化交流作品展」 イタリア レッジョ・エミリア市の小・中学生 と自由ヶ丘中・自由ヶ丘南小の作品展示

期 7月28日(土)～9月2日(日)9:00～
18:00 所 海の道むなかた館
問 ▶イベントについて=福岡教育大学美術教
育講座(松久) ☎(35)1444 ▶会場について=
海の道むなかた館 HP で確認を

まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



環境講座「地球温暖化と生物多様性」

期 9月15日(土)10:00～12:00 所 メイトム宗
像 ●講師=▶アカザを守る会代表・武貞裕裕
さん「生体多様性の意義と市民活動」▶県環境部
「地球温暖化に向けての福岡県の取り組み」
定 60人 料 無料 期 9月7日(金)
申 問 宗像環境団体連絡協議会事務局(環境課
内) ☎(36)1421 F(36)0270

生涯現役で活躍するための健康づくり 60歳からのしごと探し 「セカンドキャリア応援セミナー」

期 9月19日(水)13:00～15:30 *個別相談
あり 所 市役所北館2階・202会議室 定 先着20
人 対 60歳以上 料 無料 申 問 県70歳現役応援
センター ☎092(432)2512 *申込は F 092
(432)2513、HP http://70-f.net/ も可

食廃油を再利用した 「リサイクル石けんミニ講座」

期 9月19日(水)10:00～12:00 所 エコ館
(市役所西門そば) 定 先着15人(応募が3人未
満の場合は中止) 料 無料 託 無料(5カ月～未就

園児)*託児は9月10日(月)までに事前申込
必要*汚れてもよい長袖の服装、エプロン、空の
牛乳パック(1ℓ)2個の持参を。石けんは持ち
帰り可
申 問 むなかた「水と緑の会」事務局(環境課
内) ☎(36)1421

宗像市バウンドテニス協会 初心者教室受講者募集

期 10月16日(火)～12月4日(火)
10:00～12:00 *毎週火曜日 *各自スポーツ
保険に加入を 所 勤労者体育センター 定 先着20
人 対 市民料 1,000円 期 9月16日(日)
申 問 同協会(下妻) ☎(62)0196

(広告)

九州電力グループ

介護付有料老人ホーム

九電ケアタウン

九電ケアタウンの介護

介護入居相談受付中!

◆九友合唱団コンサート◆
9月22日(土)13:30～14:30

見学・相談ご希望の方は、
事前に電話にてお申込み下さい。

☎0120-290-873

ふれあいを大切に
目指すのは「ほんとにありがとう」



住所/〒811-3214 福岡県福津市花見が丘3丁目2番2号
ホームページを更新しました。九電ケアタウン 検索

自分の手 ぎずつけるため できてない(野間口綱・赤間小5年)
その君 あなたの一言 世界をつなぐ(柴岡侑季・吉武小5年)

その言葉 思っなくても 傷つける(川端穂香・日の里西小5年)

【施設概要】■事業主体・運営会社/株式会社キューテン・グッドライフ東福岡■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)■居住の権利形態/利用権方式■
利用料の支払い方法/選択方式■入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護■介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)■介護居室区分/全室個室■介護に
関する職員体制/2:1以上*夜間最少職員体制 介護職員1名 看護職員1名

お魚さばき教室参加者募集

期 9月6日(木)9:30~12:00 * 申込受付は8月18日(土)~所メイトム宗像 定 先着15人
料 1,500円(持参品は問い合わせを)
申 閩道の駅むなかた ☎(62)2715

宗像地区「同和」教育研究集会
「~むなかたに人権の輪を~差別の現実に学ぼう・若い世代とともに学ぼう」

期 9月2日(日) 所 日本赤十字九州国際看護大学・オーヴァルホール、他 料 500円
閩 同実行委員会(新谷) ☎090(9565)0368

高齢者の権利を守るための
演劇「いつまでもここで暮らしたい」
講演会「自分らしく生きるために」

期 9月2日(日) ▶ 14:00~15:15 赤間西地区住民の演劇、講演 ● 講師=酒井久仁子さん(社会福祉士・主任介護支援専門員) ▶ 15:15~地域包括支援センターの相談コーナー
所 赤間西コミセン 料 無料 * 事前申込不要
閩 赤間西コミセン ☎(38)9506

講演会「みんなで語り合おう~これからの人生を豊かにする方法~どんなときも、笑顔で支えあえる2つのステップ~」

期 ▶ 10月20日(土) ▶ 11月10日(土)
* 各日13:30~16:00 * いずれか1日のみ参加可 所 宗像地域医療センター・3階講堂
対 市民 定 先着30人程度 料 無料 ☎ 9月14日(金) ☎ 無料(事前申込必要)
申 宗像医師会在宅医療連携拠点事務局(むーみんネット) ☎(37)5020、上記応募事項を明記して ☎(37)5021 か ☎ mumin-net@munakata-med-hp.gr.jp 閩 同会事務局 ☎(37)5020

「職場のハラスメント集中相談会」
パワハラ、セクハラ、マタハラなど
電話・面談で受付(秘密厳守)

期 9月12日(水)、同13日(木)9:00~20:00(受付は19:30まで) ● 弁護士相談=同13日(木)15:00~19:00 所 県福岡労働者支援事務所(福岡市) 料 無料
閩 同事務所 ☎092(735)6149

シルバーパソコン教室
ワード・エクセル初級ゆっくりコース

期 9月6日(木)~11月8日(木) * 毎週木曜日13:00~15:00(全10回・継続あり)
* やり直し、実用など他クラスあり
所 シルバー人材センター(赤間) 対 55歳以上
料 5,500円 * 別途テキスト代必要
☎ 9月3日(月) 申 閩同センター ☎(33)1151

宗像市シルバー人材センター
9月の入会説明会

期 所 ▶ 5日(水)・19日(水) / 東郷コミセン
▶ 6日(木)・20日(木) / 河東コミセン
▶ 12日(水)・26日(水) / 同センター
* いずれも13:30~ 対 60歳以上の市民
閩 公益社団法人宗像市シルバー人材センター ☎(33)1151

秋季軟式野球大会参加チーム募集

期 9月2日(日)~同23日(日・祝)間の土・日曜日、祝日 所 市内各球場 対 市民 * 各自傷害保険に加入を 料 一般(5,000円)、小・中学生(1,000円)
申 8月27日(月)18:30から実施するメイトム宗像での監督会議で申込を 閩 宗像市軟式野球連盟事務局(梶谷) ☎(32)8891

「ハロートレーニング~急がば学べ~」
公的職業訓練

希望職種への就職やキャリアアップのためのさまざまな分野のコース(ものづくり、事務、介護サービス、IT関連、他)を実施 * 受講や説明を希望する人は問い合わせを
閩 ハローワーク福岡東 ☎092(672)8609

雇用状況と生活水準を向上するため
目標に向かう女性を支援
「女性のための教育・訓練賞」募集

対 家計を支えながら高校・大学・専門学校・職業訓練校などに在籍中か入学許可を持ち、経済的支援を必要とする女性 * 1人10万円支給
定 1人 ☎ 9月15日(土) 申 閩 国際ソロプチミスト宗像(黒木) ☎(36)5057

平成30年度宗像地区消防本部
消防吏員採用試験案内

期 10月14日(日) 定 6人程度採用
申 8月9日(木)~9月5日(水) * 詳細は同消防本部 ☎ http://www.munakata119.jp で確認を 閩 同消防本部総務課 ☎(36)2872

カメラ・撮影の初心者、スマホ写真も丁寧に指導「自由ヶ丘写真クラブ」募集

期 毎月第2、第4金曜日 所 自由ヶ丘コミセン、他 料 1,000円/月 申 閩 自由ヶ丘写真クラブ ☎(51)4325 ☎(51)3779

宗寿園9月のイベント情報

期 ▶ 舞踊=11日(火)、12日(水)、19日(水)、20日(木)、26日(水) ▶ カラオケ=8日(土) ▶ 囲碁=14日(金) ▶ 剣舞=28日(金)
閩 同園 ☎(33)2761

アナタは知らない!暮らしのお役立セミナー
「生命保険」ホントの話

期 8月24日(金)19:00 所 メイトム宗像 定 先着10人 料 300円 ☎ 8月23日(木)17:00まで
申 閩 ボランティア団体がんばれ宗像!! (後藤) ☎080(1704)5616

乳ガン啓発セミナー
~予防について・体験者講話・椅子ヨガ体験・自宅でできる簡単リンパセルフケア~

期 9月9日(日)13:30~16:00(13:15受付)
所 メイトム宗像 対 20歳以上の女性
定 先着30人 料 300円 申 ①氏名②参加人数③電話番号を明記して ▶ ☎ yoga.prari@gmail.com ▶ ☎090(2858)0242(太田)
閩 宗像市ボランティア団体すこやかライフサポーター ☎(前述)

「不登校を考えるかたつむりの会」
臨床心理士や経験者との茶話会

期 9月1日(土)10:00~12:00 所 東郷コミセン 対 不登校や行き渋りの子どもの保護者
料 100円 閩 同会(黒木) ☎090(1515)1267

納期

【10月1日(月)まで】

- 第4期国民健康保険税
閩 国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363
- 第3期後期高齢者医療保険料
閩 国保医療課 後期高齢者医療係 ☎(36)1348
- 第3期介護保険料
閩 介護保険課介護保険係 ☎(36)4877

健康

【献血】

- ▶ 宗像市役所
閩 8月31日(金)= 10:00~16:00
- ▶ サンリブくりえいと宗像
閩 9月23日(日・祝)= 10:30~12:30
13:30~16:00

- ▶ 宗像漁協大島支所
閩 9月25日(火)= 10:30~12:00
13:00~15:00
対 男性17~69歳、女性18~69歳(65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)
閩 健康課 ☎(36)1187

【宗像医師会病院健診センター
健康教室・健康相談(無料)】

- 閩 9月13日(木)
宗像地域医療センター(田熊)
▶ 健康教室=14:00~15:00(3階・講堂)
▶ 健康相談=15:00~16:00(2階・健診センター)
閩 宗像医師会病院 健診センター ☎(37)0007

施設

- メイトム宗像休み= 9月1日(土)・2日(日)
- 道の駅むなかた休み= 8月15日(水)・16日(木)・17日(金)・27日(月)、9月25日(火)
- 9月の市民図書館休み
▶ 全館=27日(木)
▶ えほんのへや= 1日(土)・2日(日)
▶ 中央館、深田分館= 3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)・
▶ 須恵分館=3・10・17・24日(いずれも月曜日)
- 9月の宗寿園休み
2日(日)・9日(日)・16日(日)・17日(月・祝)・23日(日・祝)・24日(月・振休)・30日(日)



資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)
▶ 土・日曜日9:00~17:00
- 西側(ゆ〜ゆ〜プール横)
▶ 土・日曜日9:00~17:00
▶ 水曜日9:00~19:00

家庭の燃やすごみ量の推移

平成30年6月 1,440 t
6月前年度比 51 t
前年度累計比 4 t

海岸を散歩しながら
ごみ拾いをしてみませんか

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」の平成30年6月までの清掃状況を紹介します。

- 平成30年6月
▶ 参加人数=60人
▶ 収集量=112袋
- 累計
▶ 参加人数=113,736人
▶ 収集量=28,359袋

- 集合場所
▶ 釣川河口両側海岸
* 活動は、毎週日曜日8:00から約1時間(雨天中止)
▶ 深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)
* 活動は、毎月第4日曜日11:00から約1時間(雨天中止)

閩 環境課 ☎(36)1421

逃げないで「関係ない」の一言で(杉山ふたば・自由ヶ丘中2年)
おはようとあいさつかわし 笑顔咲く(榎田光虹・玄海中2年)

ありがとう そのひと言が 励みです(山口彩・河東中2年)
知っても止めなかった無関心が 一番怖い(白石根仁・日の里中2年)

スポーツサポートセンターで自分に合った運動を見つけよう！

今年4月、宗像市民体育館内にオープンした「宗像市スポーツサポートセンター」(MSSC)。若者のスポーツ参加の機会を広めたり、高齢者の体力づくり支援をするなど、ライフステージに合わせたスポーツ活動を推進しています。
 文化スポーツ課 ☎(36)1540



楽しそうな教室の様子

スポーツサポートセンターでは一人一人の運動を応援します！



健康運動実践指導者の
山邊千恵さん

「健康のために運動を始めたいけれど何をすればいいの？」
 「どこに行けばいいの？」といった悩みの解決を手助けします！
 市民体育館を本拠地に、体力測定・運動カウンセリング・教室などを開き、みなさんの目標に寄り添いながらスポーツ・運動を通して健康維持をサポートしています。

同センターの情報

所 宗像市民体育館内(稲元)
 ▶ 営業時間 = 9:00 ~ 17:00
 * 木曜日は 19:45 まで。日・月曜日は休館
 * 詳細は同センターHPで確認可
 甲 同センター ☎(72)1112
 (右記教室への申し込みは同センターへ電話を)

同センター
ホームページ
QRコード



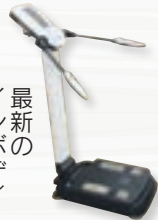
利用しよう

ステップ1~4は、どこからでもスタートOKです

ステップ1 自分の体力を知ろう！

常設しているInBody(体組成測定器)で筋肉量、体脂肪率など部分別の12項目を随時測定できます。
 さらに自分の体力を知るために、体力測定会を無料で実施。今後の運動に活用しています。

最新の
ボディ



* 測定会は毎月第3水曜日
実施予定



インストラクターが運動の
カウンセリングをします！

ステップ2 月に1回の運動教室を体験！

自分の体力を知ったら、次は体力維持・向上。毎月第4水曜日に体験・参加できる運動教室を開催しています。

ステップ3 週1回の教室へステップアップ！

関心のある教室にチャレンジして運動を継続。教室は3カ月単位です。
 料 500円/1回(全10~12回。申込時に一括支払い5,000~6,000円)保険料含む 定 20人 甲 同センターで随時受付中 * 体験あり(1回500円)

【週1回の運動教室】

* 教室の日程は変更の場合あり

教室名	日程(9月~11月)	内容
美姿勢ヨガ教室	毎週火曜日 13:30~14:30	無理のないヨガで体のゆがみを調整し美しい姿勢に
やさしいエアロ入門教室	毎週火曜日 15:00~16:00	約40分のエアロビクス後はクールダウンし疲れを癒やす
はじめてみよう簡単ヨガ教室	毎週木曜日 10:00~11:00	呼吸とともに心と体を調和。柔軟性と力強さをバランスを養う
ボディコンディショニング教室	毎週木曜日 18:45~19:45	体を整えて不調を改善・向上
足腰シャキーン教室	毎週金曜日 13:30~14:30	主に座位で行うため運動未経験者や高齢者にも安心
姿勢改善ひめトレエクササイズ教室	毎週金曜日 14:45~15:45	骨盤底筋群を活性化。尿漏れや姿勢改善に効果的

ステップ4 教室終了後は運動施設へジャンプアップ！

継続できるようになったら個別に運動施設を案内します。その後も困った時は運動カウンセリングができます。楽しく運動を続けていきましょう。

<p>県小児救急医療電話相談</p> <p>◆ 平日 = 19:00 ~ 翌朝7:00 ◆ 土曜日 = 12:00 ~ 翌朝7:00 ◆ 日・祝日 = 7:00 ~ 翌朝7:00</p> <p>● 短縮 = #8000 ● 専用 = ☎092(661)0771 (福岡) ☎093(662)6700 (北九州)</p> <p>* 電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください</p>	<p>9月の休日外科当番医 (9:00~17:00)</p> <p>2日(日) 渡辺整形外科医院(稲元) ☎(32)2600 9日(日) 林 外科 医院(田久) ☎(33)5577 16日(日) 東郷 外科 医院(東郷) ☎(36)4146 17日(月・祝) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013 23日(日・祝) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089 24日(月・振休) 松野脳神経クリニック(福津市) ☎(43)5055 30日(日) 中島 外科 医院(福津市) ☎(52)1300</p>	<p>休日小児科・内科</p> <p>宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199</p> <p>診療時間 ◆ 平日 = 19:30 ~ 翌朝6:00 (受付は5:30まで) ◆ 土曜日 = 18:00 ~ 翌朝9:00 ◆ 日・祝日 = 9:00 ~ 翌朝6:00 (受付は5:30まで)</p> <p>* ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで</p>	<p>休日歯科</p> <p>宗像地区 歯科休日急患 センター(田熊) ☎(34)8080</p> <p>◆ 日・祝日 9:00 ~ 16:30</p>
---	--	---	---

そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。

◆ **なんでも相談・行政相談** ◆
 (市役所北館1階・福祉課横) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)2237

◆ **こころと生き方の相談** ◆
 (市役所本館1階・相談室) 月~金曜日13:00~17:00 ☎(36)1156
 * 相談受付は原則16:30まで

◆ **心配ごと相談** ◆
 (宗像市社会福祉協議会) ▶ 市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日

▶ 自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日
 ▶ 日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日
 * いずれも 10:00 ~ 15:00 ☎(37)1300

◆ **補聴器相談** ◆
 (市役所本館1階・第2相談室) 8月17日(金)・28日(火)、9月12日(水)・21日(金)
 * いずれも 10:00 ~ 12:00 ☎(36)3135

◆ **子ども相談支援センター** ◆
 (市役所西館1階) 月~金曜日8:30~17:00
 ▶ 総合相談(代表) ☎(36)1302 ☎(37)3046
 ▶ 発達支援室 ☎(36)9098

◆ **子どもの権利相談室** ◆
 (市役所西館1階) 月~金曜日10:00~18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046 ☎0120(968)487(子ども専用)

◆ **妊産婦・乳幼児の健康相談** ◆
 (市役所西館1階) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046

◆ **ひとり親家庭等就業相談・養育費電話相談** ◆
 (ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」)
 ▶ 就業相談 = 電話で申込後、市役所で面談対応します
 ▶ 養育費電話相談 月~金曜日 = 9:00 ~ 17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00 ~ 16:00 ☎0948(21)0390

◆ **職業紹介・相談** ◆
 (市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)1150

◆ **法律相談** ◆
 ▶ 県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日13:00~16:00 ☎092(643)3333 * 予約制
 ▶ 男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) = 第3火曜日13:00~16:00 ☎(36)0250 * 予約制

◆ **消費生活センター** ◆
 月~金曜日8:30~17:00 ☎(33)5454

◆ **年金相談** ◆
 ▶ 東福岡年金事務所 = 月~金曜日8:30~17:15 ☎092(651)7967

◆ **住宅相談・訪問相談 (相談員の派遣)** ◆
 (住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月~金曜日9:00~17:00 * 受付は16:00まで ☎(37)2525

市HP → 「暮らし・手続き」 → 「暮らし・環境」 → 「相談」 → 「宗像市相談窓口一覧(平成30年度)」で、その他さまざまな相談を掲載しています。 (QRコード)

水 緊急連絡先 24時間受付
 * 私有地内工事有料
 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435