



8月のお誕生日おめでとう

【掲載募集】平成31年10月の掲載分を、8月14日(火)9:00から電話で受け付けます。先着6人まで。対象は掲載時点で3歳までです。
*平成31年4、8、9月号の掲載枠に多少の空きがあります(7月17日現在)。
☎秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1292

1歳



山本 壮一郎くん
(河東)

平成29年8月29日生

1歳のお誕生日おめでとう！
お父さんとお母さんは壮ちゃんの笑顔が大好き♡元気に育ってね。

2歳



安部 菜津美ちゃん
(南郷)

平成28年8月12日生

お誕生日おめでとう♡いつも元気でニコニコ笑顔のなっちゃんが大好きだよ。
たくさん遊んですくすくと育ってね。

3歳



永清 悠人くん
(赤間)

平成27年8月13日生

お誕生日おめでとう！妹思いの優しい悠人。
よく食べて歌って笑う姿が大好きだよ。
元気にのびのび育ってね♡

3歳



濱田 大和くん
(東郷)

平成27年8月8日生

家族のムードメーカーで笑わせることが大好きなやっくん。そういうやっくんがみんな大好きだよ♡

3歳



黒武者 咲乃ちゃん
(南郷)

平成27年8月8日生

咲乃ちゃん、3歳のお誕生日おめでとう♡
よく笑う優しい咲乃が大好きだよ!!
元気に大きくなってね。

3歳



澁田 莉子ちゃん
(河東)

平成27年8月4日生

3歳おめでとう！泣き虫だけどおちよけでよく笑う莉子が大好き♡
みんなから愛される人になってくださいね♡

宗像あなごちゃん祭り2018

総賛開催中！
9月30日(日)まで



おいしいお刺し身をぜひ！

今年も宗像産天然あなごを堪能できる夏の食のイベント「宗像あなごちゃん祭り」を、宗像市内外飲食店約30店舗で開催中です。そもそもなぜ宗像であなごが？
実は宗像市はあなごの水揚げ量が、約95t(平成29年度)と県内1位です。
みなさんにもっとあなごの魅力を知ってもらうために、獲れたてのあなごをさばく宗像漁業協同組合「鐘の岬活魚センター」の田村正和さんに、「3つの魅力」を聞きました。



田村さん

「宗像あなごちゃん祭り」では、宗像市を中心とした約30店舗の料理人がそれぞれ工夫を凝らした料理を味わえます。参加店舗は「宗像あなごちゃん祭り開催中」と書かれたのぼりを掲げている他、ホームページで確認できます。旬のあなごを使った料理をぜひ堪能してください。

*詳細は、玄海もんHP(宗像あなごちゃん祭り2018)で確認可
☎宗像観光情報コーナー
(宗像観光おみやげ館内) ☎(62)3811

「玄海もん」QRコード



魅力その1 何ととっても「ウマさ」

天ぷら・丼などさまざまな調理方法がありますが、鮮度の良い産地だからこそ刺し身を味わってほしいですね。玄界灘の荒波にもまれた弾力あふれる身に、かむごとに甘みを感じる独特の味わいがあります。生姜醤油にさっ



魅力その2 栄養

見た目がうなぎと似ていますが、うなぎと比べて低カロリーです。加えて高タンパク質でカリウムやナトリウムなどを豊富に含むため、暑くなるこれからの時期は夏バテ防止に最適です！

魅力その3 価格

あなごはうなぎと比べて価格が安いです。鐘の岬活魚センターでは、あなごの冷凍刺し身を商品化しました(税込980円)。さばいてすぐに冷凍するので自宅でも変わらないおいしさを手軽に楽しめます。



さんぽ

平成30年11月
掲載分の「俳句」
「川柳」「短歌」
の各作品を募集

します。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送☎〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください。

▼作品・氏名には、必ず「ふりがな」を付けてください。電話番号は、忘れず明記してください

▼俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内
▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
▼短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)

☎秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

俳句

水平線に載る島いくつ花海桐
(真角多賀子・日の里)

焙煎の香とビートルズ夏に入る
(内村美砂子・赤間西)

田の水の潮満つるやに張られけり
(伊熊朋則・南郷)

川柳

献血を蚊にしかできぬ齢になり
(櫻木山彦・河東)

里がえりお腹につめる母の味
(小嶋敬子・日の里)

まんまるくおさめるうそが焦げくさい
(角ひさ子・自由ヶ丘)

短歌

蔓バラがあきれるほどに花つけて
道ゆく人も歩みを止める
(伊藤平七郎・池野)

鹿線の鉄道時刻表手離せず
故郷の駅名前通りぬ
(平山美佐子・日の里)

母逝きて七年経てど吾の耳に
未だ聞こゆる「き・み・こ・さん」の声
(小山公子・自由ヶ丘)