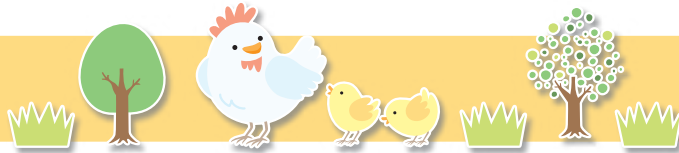


ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日 10:00～15:30

＊0歳児対象の「赤ちゃん day」は8月8日(水) 10:00～12:00

＊8月は第2水曜日(8日)の午後、第2土曜日(11日(土・祝))が休館

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 8月22日(水) 10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 8月に1歳になる子どもと親

＊終了後、昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組

申 8月2日(木) 10:00から

②親子で遊ぼう！ホップ！ステップ！！ジャンプ！！～風船で遊ぼう！～

親子遊び、風船遊び、おはなしなどを楽しみましょう。子育てほっと講座も開催。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 9月6日(木) 10:00～12:00(10:00受付)

所 メイトム宗像・多目的ホール

対 1歳以上の子どもと親

定 親子合わせて先着40人

＊兄弟姉妹児が参加する場合は相談を

申 8月9日(木) 10:00から

③トゥインクル☆クラブ～敬老プレゼントを作ろう～

敬老プレゼント作り、情報交換をしませんか。お茶、タオルを持参してください。

期 9月15日(土) 10:00～12:00(9:45受付)

所 メイトム宗像・健診室

対 双子以上の乳幼児と親、出産予定の人

定 親子合わせて先着15組

申 8月20日(月) 10:00から

④にこにこ子育て講座

～イヤイヤ期の子育てポイント～

講師に桑野嘉津子さん(元宗像市子育て支援センター所長)を迎え、イヤイヤ期の子育てのポイントについて学びます。筆記用具の持参を。

期 9月19日(水) 10:00～12:00(9:45受付)

所 メイトム宗像・202会議室(託児は健診室)

対 子育て中かその予定の市民

定 先着25人

申 8月2日(木) 10:00から

託 無料(5カ月～未就学児)

＊9月12日(水)までに予約

①～④共通事項

申 子育て支援センター ☎(37)3741

＊窓口も可＊受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日 10:00～15:30

＊第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

＊電話、窓口で受付

◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶8月1日(水)・2日(木)・3日(金)・8日(水)・9日(木)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・25日(土)・26日(日)・29日(水)・30日(木)・31日(金)、9月8日(土) 10:00～16:00

▶9月6日(木) 10:30～13:30

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

＊8月1日(水)～9月14日(金)までの

開催予定を掲載

＊主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

出張ひのっこサロン

期 8月1日(水) 10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

問 池淵 ☎090(1920)1068

子育てサロン「やんちゃぱーく」

期 8月7日(火)、9月4日(火) 10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園

(雨天時はキッズルーム)

問 NPO法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 8月9日(木)、9月13日(木) 10:00～12:00

所 玄海コミセン

問 同地区コミュニティ ☎(62)1642

子育てサロン自由ヶ丘南

期 8月10日(金)、9月14日(金) 10:00～12:00

所 自由ヶ丘中・別館

問 牟田 ☎090(9651)0887

子育て自由ヶ丘サロン

期 8月16日(木)(ミニ相談会㊿) 10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー

問 同地区コミュニティ ☎(32)5594

子育てサロン「あひるクラブ」

期 8月21日(火) 10:00～12:00

所 東郷コミセン

問 同地区コミュニティ ☎(36)7711

城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期 8月23日(木)(ミニ相談会㊿) 10:00～14:00

所 城山中・休養室

問 NPO法人むなかた子ども劇場

☎090(7982)7348

池野子育てサロン「めだかつ子」

期 8月23日(木) 10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

問 同地区コミュニティ ☎(62)2003

ぬくもりっこ

期 8月24日(金)(ミニ相談会㊿)、9月14日(金) 10:00～12:00

所 赤間西コミセン

問 同地区コミュニティ ☎(38)9506

あかまなかよしサロン

期 8月28日(火) 10:00～12:00

所 赤間コミセン・キッズルーム

問 同地区コミュニティ ☎(39)7051

河東西小子育てサロン

期 9月10日(月) 10:00～14:00

所 河東西小2階・和室

問 吉村 ☎090(9582)0037

まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

問 同地区コミュニティ ☎(72)2321

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

問 前田 ☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 ㊿で表記しているところ

㊿ ④10:00～11:30 ㊿ ④10:00～12:00

問 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

◆市民図書館

▽宗像ユリックス ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 8月2日、9日、23日(いずれも木曜日)

▶0歳児＝11:00～11:30、13:30～14:00

▶1歳児＝11:30～12:00

●担当＝おはなしボランティア

「ととけっこう」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のためのおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 8月3日、10日、24日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

＊8月24日(金)は「夏休みおはなし会」です。11:30

から30分程度、工作を行います

●担当＝おはなしボランティア

「おはなしあね！」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。

誰でも参加できます。入場無料。

期 8月25日(土) 11:00～11:30

●担当＝おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館



8月のほけん



申 問 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

＊その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 ▶8月17日(金)＝市役所本館・201会議室

▶8月24・31日、9月7日＝市役所北館・103会議室(いずれも金曜日)

▶受付＝10:15～10:30 ▶実施＝10:30～11:30

栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 8月22日(水)、9月26日(水)

①相談＝9:30～11:30(12:00終了)②教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像①202会議室②2階調理室

＊①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶8月3日(金)＝4コース「おっぱいとミルクについて知ろう」

▶8月25日(土)＝オプションコース「赤ちゃんのお風呂教室」

▶9月7日(金)＝1コース「どんなお産にしたい？」

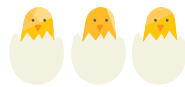
＊時間は、1、4コース＝受付(13:15～13:30)、実施(13:30～15:00)、オプションコース＝受付(13:30～13:50)、実施(13:50～16:00)

所 メイトム宗像 対 ▶1、4コース＝妊婦のみ▶オプションコース＝パパも可

託 無料(5カ月～未就学児)＊託児は1週間前までに申し込みを

＊全コース、母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

＊オプションコースは、バスタオル、ハンドタオルの持参も



感じよう その子の気持ち 受けとめて(住田菜々子・吉武小5年)
ためないで 自分の気持ち いってみて(小林恋月・玄海東小5年)

世界中 どこへ行っても 友だちだ(橋本駿平・地島小5年)
悩み事 聞いてあげよう「どうしたの?」(濱口藍子・日の里西小5年)