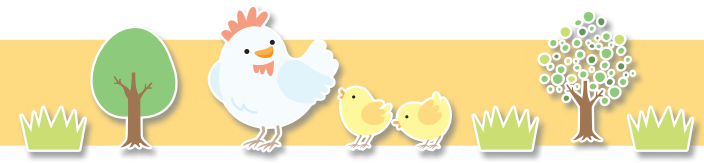
ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらこっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらこっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期月～金曜日、第２土曜日(14日)10:00～15:30
＊０歳児対象の「赤ちゃんday」は７月11日(水)10:00～12:00(質問コーナーを実施します)
＊７月は第２水曜日(11日)の午後、16日(月・祝)が休館

①満１歳のお誕生会＆食育ミニ講座

期７月25日(水)10:30～12:00
所メイトム宗像・健診室、和室
対７月に１歳になる子どもと親
＊終了後、昼食会あり(弁当持参)
定先着15組 申７月５日(木)10:00から

②親子で遊ぼう！ホップ！ステップ!! ジャンプ!!! ～初めての水遊び～

ペットボトルシャワー作り、水遊び、親子遊び、おはなしなどを楽しみましょう。500mℓの空のペットボトル(キャップ付き、記名)、お茶、タオル、着替え、帽子を持参し、ぬれてもよい服装と靴で参加してください。

期８月１日(水)10:00～12:00(10:00受付)
所メイトム宗像・多目的ホール、外庭
対１人でお座りできる頃～１歳６カ月以下の子どもと親 定親子合わせて先着40人＊兄弟姉妹児が参加する場合は相談を
申７月12日(木)10:00から

①②共通事項

申子育て支援センター☎(37)3741 ＊窓口も可
＊受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期月～金曜日、第２土曜日10:00～15:30
＊第２水曜日は午前のみ(０歳児のみ)
＊電話、窓口で受付

◆子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期▶７月５日(木)、12日(木)、19日(木)
10:30～13:30
▶７月14日(土)・21日(土)・22日(日)・25日(水)・26日(木)・27日(金)28日(土)、８月１日(水)・２日(木)・３日(金)・８日(水)・９日(木)10:00～16:00
所子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
＊７月３日(火)～８月10日(金)までの開催予定を掲載
＊主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

子育てサロン「やんちゃぱーく」

期 7月3日(火) (ミニ相談会Ⓑ＊相談のみ)、８月７日(火)10:30～12:00
所赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム) 問NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005

河東西小子育てサロン

期７月10日(火)10:00～14:00
所河東西小２階・和室 問吉村☎090(9582)0037

ひのっこサロン

期７月10日(火)10:00～14:00
所日の里西小・１階和室
問池淵☎090(1920)1068

日の里東小子育てサロン

期７月10日(火)10:00～14:00
所日の里東小・和室 問野田☎090(3415)8096

城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期７月12日(木)10:00～14:00
所城山中・休養室 問NPO法人むなかた子ども劇場 ☎090(7982)7348

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期７月12日(木)、８月９日(木)10:00～12:00
所玄海コミセン
問同地区コミュニティ☎(62)1642

子育てサロン自由ヶ丘南

期７月13日(金)、８月10日(金)10:00～12:00
所自由ヶ丘中・別館 問牟田☎090(9651)0887

子育てサロン「あひるクラブ」

期７月17日(火)10:00～12:00
所東郷コミセン
問同地区コミュニティ☎(36)7711

日の里子育てサロン

期７月17日(火)10:00～13:00
所日の里中管理棟１階・地域連携室
問棚橋☎090(1348)9420

吉武すくすくサロン

期７月18日(水)10:00～12:00
所吉武コミセン 問野中☎090(9606)5286

河東中学校子育てサロン「かすたねっと♪」

期７月18日(水)10:00～14:00
所河東中・学習室
問河東地区コミュニティ☎(35)1837

出張ひのっこサロン

期７月18日(水)、８月１日(水)10:00～14:00
所日の里コミセン・子供室
問池淵☎090(1920)1068

子育てサロン「どんぐり」

期７月19日(木)10:00～14:00
所河東コミセン・和室Ａ、Ｂ
問同地区コミュニティ☎(35)1837

子育て自由ヶ丘サロン

期７月19日(木)10:00～12:00
所自由ヶ丘コミセン・和室Ａ・Ｂ、キッズコーナー
問同地区コミュニティ☎(32)5594

岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

期 7月19日(木) (ミニ相談会Ⓐ)10:00～12:00
所岬コミセン 問同地区コミュニティ☎(62)2656

あかまなかよしサロン

期７月24日(火)10:00～12:00
所赤間コミセン・キッズルーム
問同地区コミュニティ☎(39)7051

池野子育てサロン「めだかっ子」

期７月26日(木)10:00～12:00
所池野コミセン・多目的ホール
問同地区コミュニティ☎(62)2003

ぬくもりっこ

期７月27日(金)10:00～12:00
所赤間西コミセン
問同地区コミュニティ☎(38)9506

まりんらんど

期不定期 所大島コミセン
問同地区コミュニティ☎(72)2321

地島サロン

期不定期 所地島漁村センター
問前田☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 で表記しているところ
Ⓐ10:00～11:30　Ⓑ10:30～11:00
問子ども家庭課子ども保健係☎(36)1365

◆市民図書館

▽宗像ユリックス ☎(37)1321
▽深田分館 ☎(62)2346
▽須恵分館 ☎(32)8691
▽えほんのへや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

０～１歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんとメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期７月５日、12日、19日(いずれも木曜日)
▶０歳児＝11:00～11:30、13:30～14:00
▶１歳児＝11:30～12:00
●担当＝おはなしボランティア「ととけっこう」
所えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のためのおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期７月６日、13日、20日、27日(いずれも金曜日)
11:00～11:30
●担当＝おはなしボランティア「おはなし あのね！」
所えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

▶期７月14日(土)14:30～15:00
●担当＝おはなしボランティア「ストロベリーランド」
所えほんのへや(メイトム宗像内)
▶期７月28日(土)11:00～11:30
●担当＝おはなしボランティア「お話げんかい」
所深田分館

7月のほけん

申問子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

＊その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

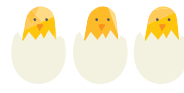
母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期所▶７月６・13・20日＝市役所北館・103会議室(いずれも金曜日)
▶７月27日、８月３・10日＝市役所本館・201会議室(いずれも金曜日)
▶受付＝10:15～10:30　▶実施＝10:30～11:30

栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期７月25日(水)、８月22日(水)
❶相談＝９:30～11:30(12:00終了)❷教室＝10:00～11:00
所メイトム宗像❶202会議室❷２階調理室
＊❶は事前申込必要・定員あり、❷は不要
対０～４歳児の保護者、妊婦(市民のみ)



たまご学級　事前申込必要

期▶７月６日(金)＝２コース「安産体操と産後のからだについて」
▶７月20日(金)＝３コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」
▶７月28日(土)＝オプションコース「赤ちゃん救急教室」
▶８月３日(金)＝４コース「おっぱいとミルクについて知ろう」
＊時間は、２～４コース＝受付(13:15～13:30)、実施(13:30～15:00)、オプションコース＝受付(13:30～13:50)、実施(13:50～16:00)
所メイトム宗像
対２・３・オプションコース＝パパも可、４コース＝妊婦のみ
託無料(５カ月～未就学児)＊託児は１週間前までに申し込みを
＊全コース、母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を
＊２コースは、バスタオル・フェイスタオルの持参も

言葉とは　いろんな力を持っている（橋本新ノ助(しんのすけ)・赤間小５年）
思いやり　みんなにあるよ　優しさも（中山桜子(さくらこ)・日の里西小５年）
大丈夫　みんな仲間　そばにいる（安永恵(めぐみ)・南郷小５年）
にげないで　いじめをなくそう　みんなでね（山下眞侍(まさと)・吉武小５年）