

4月からスタート！ 宗像市スポーツ サポートセンター

市では「宗像市スポーツ推進計画」に基づき、4月から宗像市スポーツサポートセンターを開設しました。市民体育館内では、交流ホールの改修と、多目的室の増築が完了。今回、リニューアルした各施設を紹介합니다。

4月からの新生活、市民体育館でさわやかな汗を流しながら、生き生きとした健康生活を送りましょう。

●交流ホール

段差を無くしバリアフリーとなった交流スペースは、市民のみなさんが利用できる場所として開放しています。

また、同ホールには体組成計や血圧計などを設置。自由に使用できるので、健康づくりにぜひ活用してください。体組成計や血圧計を使った体力測定や、健康づくりのイベントも行う予定です。



明るく広々とした交流ホール

●多目的室

市民のみなさんが利用できる教室を順次開講していきます。運動をあまりしない人でも気軽に参加できるエクササイズの教室などを開講予定。また、市のスポーツ指導者向けの講習会や、子どもたちへの体力向上イベントも計画しています。お楽しみに。

市内のスポーツ資産を有効活用し、市民のみなさんがスポーツを身近に感じられる同センター。健康増進の取り組みや、今後開催されるイベントなどに気軽に参加・利用してください。

* 詳細は宗像市スポーツサポートセンター HP <http://munakata-sports.com/> で確認を

☎ 宗像市スポーツサポートセンター ☎ (72) 1112



誕生祭 大漁祈願祭

うみんぐ大島は、4月で開業8年目を迎えます。これを記念した「誕生祭」と、新年度の大漁と安全を祈願する「大漁祈願祭」を開催します。ぜひ参加してください。

期 4月29日(日・祝)

所 うみんぐ大島

【防波堤釣り】

定 先着 100 人 料 マ大人 = 610 円 マ小人 = 300 円

* 防波堤用サビキ釣りセット(エサ付き)の無料貸し出しあり

【イベント内容】

▶ 大漁祈願祭 9:30 ~ ▶ 稚魚放流 13:00 ~ ▶ 抽選会 13:30 ~

* おにぎり弁当(380 円)、幕の内弁当(600 円)あり。4月25日(水)までに事前申込必要 田 園 うみんぐ大島 ☎ (72) 2361 * 火曜日は休み



防波堤釣りの様子

うみんぐ大島は、施設内に釣堀や防波堤釣場があり、手ぶらで来場しても釣りが楽しめます。シーカヤックや磯観察なども人気の、海洋体験施設です。

* 詳細は、うみんぐ大島 HP <http://umi-ing.com/index.cgi> で確認を



うみんぐ大島
QRコード

目からうろこの介護方法を学ぼう

日本赤十字九州国際看護大学 2018前期公開講座受講生募集

市と連携をしている同大学で、介護する人も介護される人も心地の良い方法を学べます。

期 6月2日(土) 10:00 ~ 12:00

所 同大学・看護学実習室2(実習棟4階)

定 先着 12 人 料 無料 * 動きやすい服装で参加を(スカート不可)

☑ 5月25日(金)

田 園 ▶ 同大学地域連携室 ☎ (35) 7005

▶ 同大学 HP <https://www.jrckicn.ac.jp>



子育て中の保護者のみなさんへ

宗像市 赤ちゃんの駅 Baby Station

市では、乳幼児がいる家庭の子育て支援の取り組みとして、外出中に授乳やオムツ替えなどで立ち寄ることができる施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。市役所、メイトム宗像、宗像ユリックス、大島交流館や各コミセンなどの公共施設、他にも多くの登録があります。

各施設の「赤ちゃんの駅」には、目印となるシンボルマーク(ステッカー)を掲示しています。利用できる日時は各施設で異なるので、詳細は、市 HP → 「むむハグ。」 → 「目的でさがす」 → 「お出かけ」で確認してください。



シンボルマーク
(ステッカー)

☎ 子ども育成課 ☎ (36) 1214

(広告)

九州電力グループ

介護付有料老人ホーム

九電ケアタウン

見学・相談会開催中！

充実したサポート体制

- 24時間スタッフ配置
- 看取りまで安心した暮らし
- 充実した食事・イベント



見学・相談会ご希望の方は、事前に電話にてお申込み下さい。

☎ 0120-290-873

九電ケアタウンで始まるセカンドライフ



※土地所有権：(株)キューン

住所／〒811-3214 福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号
ホームページを更新しました。九電ケアタウン 検索

【豊かな人権感覚を培おう！】平成29年度小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が生存と自由を確保し、幸福を追求する権利」。みなさん、人権を考えてみませんか。(5～7ページ) 田 園 人権対策課 ☎ (36) 1270