



「イヤイヤ期」は怖くない！



上手な「イヤイヤ期」の育て方

2歳前になるとやってくるのが「イヤイヤ期」。多くの保護者が直面する子育ての悩みのひとつです。できるだけ叱らずにイヤイヤ期の子どもの気持ちに寄り添いながら、成長を見守っていきましょう。 関子ども家庭課子ども保健係☎(36)1365

第141回

「イヤイヤ」は単なる「わがまま」じゃない

1歳半頃から、保護者の言うことを簡単に受け入れない場面や「自分で決めたい！」と思う場面が出てきます。これは「自己」や「自我」の認識が発達し、子どもの自立性が育ってきた証拠です。

しかしイヤイヤ期の難点は、子ども自身が「これがいい！」と具体的なイメージで自分の希望や欲求をはっきりと認識できていないことです。自分にとって楽しいこと・心地よいことは何かを探している、いわば「自分探し」の状態なのです。

3つのポイントで子どもの「やってみよう」を引き出そう！

「言うことを聞かない」と否定的にとらえず、子どもの思いを尊重しながら次のように付き合っていきましょう。

ポイント① 子どもの主張を受け止めよう



ママ (野菜を食べてほしいなあ)
サラダから食べよう♪
子ども
イヤ！

あら～、サラダからは
イヤなのね
うん、イヤだ！

そっか～、イヤなんだね。
じゃあ、はじめにお肉を食
べてみよう♪
う～ん、(パクッ)

やった！すごいね～。
次はサラダいってみよう！
うん！

子どもの主張をまずは受け止め、
一步引いて別の物から勧めてみましょう

ポイント② 子どもに決めてもらおう



パパ お買い物に行くよ～♪
子ども いきたくな～い！

●●くんは赤い靴と緑の靴
どっちをはきたい？
(う～ん…)
みどり！

わあ、かっこいいね！じゃあ、
自分で靴はけるかな？
うん、はけるよ！

子どもが「自分で決めてみる」という場面を
つくってみましょう



「イヤイヤ期」はいつか必ず終わるものだと分かっていても、保護者にとってはつらい時期かもしれません。育児で困っていることは1人で悩まずに気軽に子ども家庭課に相談してください。

関子ども家庭課子ども保健係☎(36)1365

資源物受入日

- 北側（宗像清掃工場前）
▶土・日曜日9:00～17:00
- 西側（ゆ～ゆ～プール横）
▶土・日曜日9:00～17:00
▶水曜日9:00～19:00



家庭の燃やすごみ量の推移

平成31年1月	1,345 t
1ヶ月前年度比	28 t
前年度累計比	-65 t



海岸を散歩しながらごみ拾いをしてみませんか

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」

- 活動場所
▶釣川河口両側海岸
▶深浜海岸（鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線）
関環境課☎(36)1421

同活動の平成31年1月までの清掃状況を紹介

- 平成31年1月
▶参加人数=30人
▶収集量=162袋
- 累計
▶参加人数=114,034人
▶収集量=29,458袋