

健康 やってみよう!
むなかた
21

「イヤイヤ期」は怖くない！

上手な「イヤイヤ期」の育て方

2歳前後になるとやってくるのが「イヤイヤ期」。多くの保護者が直面する子育ての悩みのひとつです。できるだけ叱らずにイヤイヤ期の子どもの気持ちに寄り添いながら、成長を見守っていきましょう。 関子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

第141回

「イヤイヤ」は単なる「わがまま」じゃない

1歳半頃から、保護者の言うことを簡単に受け入れない場面や「自分で決めたい!」と思う場面が出てきます。これは「自己」や「自我」の認識が発達し、子どもの自立性が育ってきた証拠です。

しかしイヤイヤ期の難点は、子ども自身が「これがいい!」と具体的なイメージで自分の希望や欲求をはっきりと認識できていないことです。自分にとって楽しいこと・心地よいことは何かを探している、いわば「自分探し」の状態なのです。

3つのポイントで子どもの「やってみよう」を引き出そう！

「言うことを聞かない」と否定的にとらえず、子どもの思いを尊重しながら次のように付き合っていきましょう。

ポイント①

子どもの主張を受け止めよう



(野菜を食べてほしいなあ)
サラダから食べようか♪



イヤ!



あら～、サラダからはイヤなのね



うん、イヤだ!



そっか～、イヤなんだね。
じゃあ、はじめにお肉を食べてみよう♪



う～ん、(パクッ)



やった! すごいね。
次はサラダいってみよう!



うん!

子どもの主張をまずは受け止め、
一歩引いて別の物から勧めてみましょう

ポイント②

子どもに決めてもらおう



お買い物に行くよ～♪



いきたくな～い!



●●くんは赤い靴と緑の靴
どっちをはきたい?



(う～ん…) みどり!



わあ、かっこいいね! じゃあ、
自分でお靴はけるかな?



うん、はけるよ!

子どもが「自分で決める」という場面を
つくってみましょう

ポイント③

大人も一緒に楽しもう



歯磨きしようね♪



イヤ!



じゃあ他の子にも聞いてみよう。
クマさん上手にできるかな?
うわ～、上手! 次はウサギさんかな。
あ、●●ちゃんもやってみる?

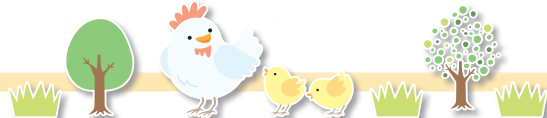


うん!



うわあ、●●ちゃんも上手!

遊びどころが大切! ごっこ遊びなどを
取り入れて、大人も一緒に楽しみましょう



「イヤイヤ期」はいつか必ず終わるものだとは分かっていても、保護者にとってはつらい時期かもしれません。育児で困っていることは1人で悩まずに気軽に子ども家庭課に相談してください。 関子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

納期

【4月1日(月)まで】

- 第10期国民健康保険税
関国保医療課
国民健康保険係
☎(36)1363
- 第9期後期高齢者
医療保険料
関国保医療課
後期高齢者医療係
☎(36)1348
- 第9期介護保険料
関介護保険課介護保険係
☎(36)4877

健康

【献血】

- ▶日本赤十字九州国際看護大学
期 4月3日(水) =
10:00～13:00
14:00～16:00
- 対 男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上の方は、60歳代での献血経験者のみ)
- 関健康課 ☎(36)1187

施設

- メイトム宗像休み
4月6日(土)、7日(日)
- 道の駅むなかた休み
3月25日(月)、
4月22日(月)
- 4月の市民図書館休み
▶全館 = 25日(木)
▶えほんのへや =
6日(土)、7日(日)
▶中央館、深田分館 =
1・8・15・22日
(いずれも月曜日)
▶須恵分館 =
1日(月)・8日(月)・15日
(月)・22日(月)・27日(土)・
28日(日)・29日(月・祝)
- 4月の宗寿園休み
7・14・21・28日
(いずれも日曜日)

資源物受入日

- 北側 (宗像清掃工場前)
▶土・日曜日9:00～17:00
- 西側 (ゆ～ゆ～プール横)
▶土・日曜日9:00～17:00
▶水曜日9:00～19:00



家庭の燃やすごみ量の推移

平成31年1月	1,345 t
1月前年度比	28 t
前年度累計比	-65 t



海岸を散歩しながら ごみ拾いをしてみませんか

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」

- 活動場所
▶釣川河口両側海岸
▶深浜海岸 (鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)
関環境課 ☎(36)1421

同活動の平成31年1月までの清掃状況を紹介

●平成31年1月	●累計
▶参加人数 = 30人	▶参加人数 = 114,034人
▶収集量 = 162袋	▶収集量 = 29,458袋



私たち みんなちがって みんないい(宮澤壮太・日の里中1年)
見ないふり その目と心が いじめだよ(吉武知優・中央中1年)

優しさは あればあるほど 幸せに(白石羽奈・城山中1年)