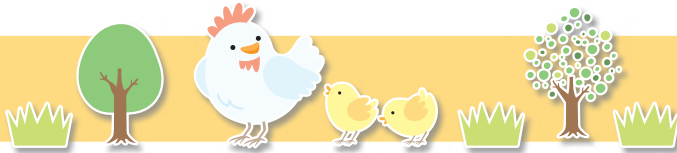


ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(9日)10:00～15:30

* 0歳児対象の「赤ちゃん day」は3月13日(水)10:00～12:00

* 3月は、21日(木・祝)、第2水曜日(13日)の午後が休館

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 3月27日(水)10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 3月に1歳になる子どもと親

* 終了後、昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組

申 3月5日(火)10:00から

②親子で遊ぼう! ホップ! ステップ!! ジャンプ!!! ~春のさんぽ~

親子で外あそびをしましょう。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 4月9日(火)10:00～12:00(10:00受付)

所 メイトム宗像・多目的ホール、外庭

対 1歳以上の子どもと親

* 宗像市在住の人優先

定 先着40人

* きょうだい児が参加の場合は相談を

申 3月14日(木)10:00から

③トゥインクル☆クラブ～春をさがしにいこう～

みんなでおさんぽ、親子あそび、情報交換をしませんか。お茶・タオルを持参し、動きやすい服装と靴で参加してください。

期 4月20日(土)10:00～12:00(9:45受付)

所 メイトム宗像・健診室

対 双子以上の乳幼児と親、出産予定の人

定 先着12組

申 3月18日(月)10:00から

①～③共通事項

申 子育て支援センター ☎(37)3741

* 窓口も可

* 受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日10:00～15:30

* 第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

* 電話、窓口で受付

◆子どもプレーパーク 子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶ 3月7、14、21、28日(いずれも木曜日)

10:30～13:30 * 雨天中止

▶ 3月9日(土)、16日(土)、23日(土)、24日(日)10:00～16:00 * 雨天時メイトム別館

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

* 3月1日(金)～4月26日(金)までの開催予定を掲載

* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

あかまなかよしサロン

期 4月23日(火)10:00～12:00

所 赤間コミセン・キッズルーム

問 同地区コミュニティ ☎(39)7051

子育てサロン「やんちゃばーく」

期 3月5日(火)、4月2日(火)10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)

問 NPO法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

子育てサロン自由ヶ丘南

期 3月1日(金)、4月12日(金)10:00～12:00

所 自由ヶ丘中・別館

問 牟田 ☎090(9651)0887

河東西小子育てサロン

期 3月8日(金) (ミニ相談会⑧)10:00～14:00

所 河東西小2階・和室

問 吉村 ☎090(9582)0037

ひのっこサロン

期 3月8日(金)10:00～14:00

所 日の里西小・1階和室

問 池淵 ☎090(1920)1068

日の里東小子育てサロン

期 3月8日(金)10:00～14:00

所 日の里東小・2階和室

問 野田 ☎090(3415)8096

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 3月14日(木) (ミニ相談会④)10:00～12:00

所 玄海コミセン

問 同地区コミュニティ ☎(62)1642

子育てサロン「あひるクラブ」

期 3月19日(火)、4月16日(火)10:00～12:00

所 東郷コミセン

問 同地区コミュニティ ☎(36)7711

日の里子育てサロン

期 3月19日(火)、4月9日(火)10:00～13:00

(ミニ相談会はいずれも⑧)

所 日の里中管理棟1階・地域連携室

問 棚橋 ☎090(1348)9420

河東中学校子育てサロン「かすたねっと」

期 4月17日(水)10:00～14:00

所 河東中・学習室

問 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

出張ひのっこサロン

期 3月20日、4月3日・同17日 * いずれも水曜日10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

問 池淵 ☎090(1920)1068

子育てサロン「どんぐり」

期 3月21日(木・祝)、4月18日(木)10:00～14:00

所 河東コミセン・和室A、B

問 同地区コミュニティ ☎(35)1837

子育て自由ヶ丘サロン

期 4月18日(木)10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー

問 同地区コミュニティ ☎(32)5594

岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

期 3月21日(木・祝)、4月25日(木)10:00～12:00

所 岬コミセン

問 同地区コミュニティ ☎(62)2656

ぬくもりっこ

期 3月22日(金)、4月26日(金) (ミニ相談会④)

10:00～12:00 所 赤間西コミセン

問 同地区コミュニティ ☎(38)9506

池野子育てサロン「めだかつ子」

期 3月28日(木)、4月25日(木)10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

問 同地区コミュニティ ☎(62)2003

吉武すくすくサロン

期 3月20日(水)10:00～12:00

所 吉武コミセン

問 野中 ☎090(9606)5286

まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

問 同地区コミュニティ ☎(72)2321

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター 問 前田 ☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇〇〇〇で表記しているところ

④10:00～11:30 ⑧10:30～12:00

問 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

◆市民図書館

▽宗像ユリックス ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 3月7、14日(いずれも木曜日)

▶ 0歳児＝11:00～11:30、13:30～14:00

▶ 1歳児＝11:30～12:00

●担当＝おはなしボランティア「ととけっこう」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 3月1、8、15、22日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

●担当＝おはなしボランティア

「おはなしあね!」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。

誰でも参加できます。入場無料。

▶ 期 3月9日(土)14:30～15:00

●担当＝おはなしボランティア

「ストロベリーランド」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

▶ 期 3月23日(土)11:00～11:30

●担当＝おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館



3月のほけん



申 問 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

* その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 ▶ 3月1日は市役所北館・203会議室

▶ 3月8・15・22・29日、4月5日は市役所本館・201会議室

* いずれも金曜日。時間は、受付10:15～10:30、実施10:30～11:30

栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 3月27日(水)、4月24日(水)

①相談＝9:30～11:30(12:00終了)②教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像①202会議室②2階調理室

* ①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶ 3月1日(金)＝3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」

▶ 同15日(金)＝4コース「おっぱいとミルクについて知ろう」

▶ 4月5日(金)＝1コース「どんなお産にしたい？」

* 時間は、受付13:15～13:30、実施13:30～15:00

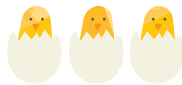
所 メイトム宗像

対 ▶ 1、4コース＝妊婦さんのみ▶ 3コース＝パパも可

託 無料(5カ月～未就学児)

* 託児は1週間前までに申し込みを

* 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を



気をつけて ちくつとことば 言わないよ(丸井琉星・大島小2年)「だいじょうぶ?」あい手を はげます ぽかぽか ことば(川田愛弓・赤間西小2年) あそぼうよ みんなであそぼ たのしいよ(石松莉乙・南郷小1年) ともだちだ いしょにあそぼう こえかけて(村田結・玄海東小2年)