

健康 やってみよう!
むなかた
21
第132回

知ろう! ことばの発達とコミュニケーション

子どもは生まれてから7歳頃までの間にことばを覚えます。ことばの仕組みを知って語りかけながら、子どもと楽しくコミュニケーションを取ってみませんか。
■問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

「ことば」はどうやって発達していくの?

「ことば」はいつごろから始めるのでしょうか。実は、ことばにはなっていないが、生後2カ月から「あーあー」や「うー」などの「喃語(なんご)」というものを発するようになり、6~8カ月頃に盛んになります。喃語が盛んに話せるようになるにつれて意味のあることばは1歳頃から始めます。そして2歳頃になると、「いこう」と「いった」の区別がつくようになり、

話すことばも増えてきます。3歳頃になると、文章での会話が盛んになって意思疎通ができるようになるので、コミュニケーションを取ることがもっと楽しくなってきます。7歳までの間に、ほとんどのことばを覚えるようになります。この時期に、親子で絵本や会話のやりとりなどを楽しんだりすることが大切です。

年齢	1歳											2歳				3歳	4歳	5歳	6歳	7歳				
月齢	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
言語	音に反応する											ことばを一語言う				2語文を話す				「お母さんは女、お父さんは?」などの反対語を言う				
	声(泣き声でない)を出す											ママ・パパ・ダダなどの声を出す				2~3語言う				寒い・疲れたなどを理解				
発語・発語理解	声を出して笑う											発音をまねる				身体部分の名をたずねると指す				自分の名前を言える				
	声の方に振り向く											発音をまねる				身体部分の名をたずねると指す				単語(バナナなど)の意味を言える				

*参考資料「小児の発達と看護」から

ことばはどのように働きかけるとよいの?

子どもとコミュニケーションを楽しむようになるためには、周りの「語りかけ」が大切です。一つ一つの行動をする前に下記のような声かけや、子どもが感じている思いに共感してみてください。
▽おむつを替える前に「おむつを替えようね」、ミルクを飲む時に「ミルク飲もうね」など
▽子どもが泣いていたなら「いやだったね」、笑っていたら「うれしかった?」など
このように語りかけることで、子どもは行動や感情にことばがあることに気づき、自分が話せるようになった時に伝えられるようになります。

語りかけるときに気を付けることは?

語りかけるときに意識するポイントを紹介し、以下のことを心がけて子どもと関わってみてください。
①短いことばで分かりやすく
②顔と顔を合わせて同じ目線の高さで
同じ目線で会話することで、子どもは自分に言われているということに気が付きます
③名前を呼んで興味を引きつける
名前を呼ぶことで自分に言われているのだということに気付かせ、注意を向けさせることができます
④丁寧に対応する
子どもの気持ちや行動一つ一つに語りかけてみましょう
⑤たくさん褒める
褒められることで、子どももうれしくなります

ことばなどの発達で気になることを相談してください

子どもの発達は個人差があります。気になることは、1歳6か月健診や3歳健診で相談ができます。また、電話や訪問での相談もできるので気軽に相談してください。
*詳細は市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/> → 「むむハグ」 → 「目的で探す」 → 「相談・サポート」で確認か、「むなかた親と子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください(子ども家庭課(西館1階)で配布)

●日時 3月10日(土) 午後2時~同3時30分
●場所 宗像地域医療センター3階・講堂
●内容 在宅療養生活を支援する訪問看護師やホームヘルパーらの話を通して「自分が望む場所で最期まで自分ら

市民のための
在宅医療・介護
見本市

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

●日時 2月4日(日) 午前11時~午後4時
●場所 宗像ユリックス・イベントホール、2階会議室
●テーマ ピンピンコロリ元気で生きる
●内容 宗像・福津の行政・医療・介護の団体が在宅医療・介護予防の取り組みを紹介
●体験Ⅱニギニギ体操ノルディックウォーキング、高齢者疑似体験コーナー
●講演/講師Ⅱ「なんともでたいご臨終」/小笠原文雄さん(小笠原内科院長、日本在宅ホスピス協会会長)
▽スタンプリ(粗品あり)
●入場料 無料
●事前申込不要
●問い合わせ先 宗像薬剤師会 ☎(36)7770

編集後記