

宗像市消費生活センター
転ばぬ先の杖
 ☎(33)5454



春の引っ越し シーズンに向けて

トラブルにならないうためのポイント！

春の到来が間近になりました。この時期になると転勤や就職などで転居する人が増えるため、引っ越しサービスや、賃貸アパートの入退去などのトラブルの相談がセンターに多く寄せられます。トラブルを未然に防止するためのポイントを紹介します。

■問い合わせ先 消費生活センター
 ☎(33)5454

引っ越し業者との契約は？
見積もりと打ち合わせ
 運送業者を決めるときは、数社から見積

もりを取りましょう。サービス内容によって料金が違うので、電話やインターネットでの見積もりはできるだけ避け、直接運送業者に

下見に来てもらい、念入りに打ち合わせをするようにしましょう。



違約金の確認
 契約後にキャンセルする場合は違約金を確認しておきましょう。

荷物の申告
 壊れやすい物(パソコンや電子機器など)



は事前に申告しましょう。現金や貴重品などは引き受けてもらえないので、自分で管理しましょう。

荷物の確認
 引っ越し後、なるべく早く荷物のチェックをし、破損や紛失が分

かったらすぐに業者に申し出ましょう。全日本トラック協会の「標準引越運送約款」では荷物の引き渡し後3か月以内に届出がない場合は、業者の責任が

賃貸アパートの入居と退去は？
入居時
契約内容の確認

契約する時は、重要事項説明を受けましょう。契約書をしっかり読み(特約に注意)、分からない点は説明を求め理解した上で契約するようにしましょう。

退去時
 退去の申し出は、契約書に記載された予告期限までに連絡しましょう。

部屋の確認
 入居時は、退去時の

理会社など)と一緒に室内を確認するようにしましょう。

退去後の原状回復
 国土交通省のホームページ上の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考にしてください。

借家主負担 借主の不

注意などで室内を汚した、器物を壊したなど

貸し主負担 時間の経過による自然損耗など(賃料に含まれるため)

修理費用の支払い
 修理費用の請求を受けた時は明細書をもらい、よく確認してから支払いましょう。

*話し合いで解決できない時は、簡易裁判所の調停や少額訴訟が利用できます

部屋の確認
 退去前に貸主側(管

伝言板

認知症カフェin 宗寿園センター

日時 1月30日(火) 午前10時~正午
 場所 宗寿園・デイサービスセンター暖々

内容 福祉ボランティア団体「花いちもんめ」が実施。おしゃべりや音楽などで楽しく過ごします。専門職らが各種相談に対応

参加料 1人200円



(茶菓子代と保険料)
認知症カフェとは、認知症の人と家族、地域の人らが気軽に安心して立ち寄ることができる居場所

*事前申込不要
 *問い合わせ先 市社会福祉協議会
 ☎(37)1300

9割の人が知らない火災保険活用セミナー

日時 1月31日(水) 午前10時30分
 場所 メイトム宗像・

102会議室
 内容 火災保険の賢い活用方法を学ぶ

定員 10人
 参加料 300円
 *資料代含む
 *申込締切日 1月30日(火)

シルバーパソコン教室(ゆつくりコース)

日時 2月1日~4月12日の木曜日

*全10回(継続あり)
 時間 午後1時~同3時

場所 シルバー人材センター(赤間)
 内容 ワード、エクセルの初級コース
 対象 55歳以上
 *受講料 5500円
 *別途、テキスト代必要
 *1回2500円でパソコンの貸し出しあり

その他 月・木曜日の午後1時~同3時に、再受講・途中入会者のクラスあり

*詳細は問い合わせを

赤間宿まつりで花嫁道中を一緒にお祝いしませんか

和装行列参加者募集

赤間宿まつりのメインイベント「花嫁道中」を祝う和装行列の参加者を募集。江戸時代の赤間宿へ、タイムスリップした気分を楽しみましょう。着付けは街道の駅 赤馬館のスタッフにお任せください。

●日時 2月25日(日) 10:50~13:00
 *受付は8:00~8:30
 ●募集内容 町娘、侍(刀付き)、おかみ
 *各先着10人
 *終了後は着物のまま赤間宿を散策できます(着物の返却は15:00まで)



今年は着物で散策も楽しめます

●参加料 2,000円(着物レンタル、着付け、簡単なヘアセット込み)
 ●申込締切日時 2月12日(月・振休)17:00
 ●申込方法
 ▽☎(35)4128
 ▽FAX(39)3380=①住所②氏名③年齢④電話番号⑤募集内容の中から希望衣装を明記して、赤馬館あて
 ■問い合わせ先 街道の駅 赤馬館 ☎(35)4128

申込締切日 1月31日(水)

申込・問い合わせ先 同センター
 ☎(33)1151

漁師の奥さまによるお魚さばき・漁師料理教室

日時 2月6日(火) 午前9時30分~正午、午後1時30分~同4時
 場所 メイトム宗像・調理実習室
 定員 各先着15人
 参加料 1500円
 持参品 包丁(出刃)、

持ち帰り用バック、保冷バック、エプロン
 *事前申込必要

申込・問い合わせ先 道の駅むなかた事務局
 ☎(62)2715

ブランクのあるナースの復職支援セミナー

日時 2月9日(金) 午前9時~午後3時
 場所 宗像医師会病院・4階会議室
 内容 講義、技術演習、病院内見学など
 対象 未就業の看護

師・准看護師で臨床復帰に不安のある人
 定員 先着15人
 参加料 無料
 託児 無料(1歳~未就学児)

持参品 筆記用具、動きやすい服装、ヒールのない靴
 *申込締切日 2月2日(金)
 *昼食は主催者が準備
 *詳細は問い合わせ先 申込・問い合わせ先 宗像医師会病院 看護部(大石) ☎(37)1188