

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で
確認してください。

子育て支援センター
「ふらっこ」

(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。
交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

- 開館日 月～金曜日、第2土曜日(13日)
＊1月は、第2水曜日(10日)の午後、1月1日(月・祝)～3日(水)、8日(月・祝)が休館
- 開館時間 10:00～15:30
＊0歳児対象の「赤ちゃんday」は1月10日(水)10:00～12:00

【①ホールであそぼう！〈新規事業〉】

- 日時 1月24日(水)10:00～12:00
- 場所 メイトム宗像・多目的ホール
- 内容 ホールで体を動かして親子で楽しく遊ぶ
- 対象 1歳6カ月以上の子どもと親
- 定員 親子合わせて先着30人
- 持参品 お茶、新聞紙1日分、タオル、動きやすい服装

- 申込開始日時 1月5日(金)10:00
- 【②初めての子育て学級
「赤ちゃんくらぶ」スペシャル】
- 日時 1月27日(土)10:30～12:00
- 場所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室
- 内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、桑野先生を囲んで座談会
- 対象 0歳の第1子の子どもと親
- 定員 先着12組
- 持参品 お茶、バスタオル
- 申込開始日時 1月5日(金)10:00
- 【③満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】
- 日時 1月31日(水)10:30～12:00
- 会場 メイトム宗像・健診室、和室
- 対象 1月に1歳になる子どもと親
＊終了後、昼食会あり(弁当持参)
- 定員 先着15組
- 申込開始日時 1月5日(金)10:00
- 【④ふらっこひろば&子育てミニ講座
～親子でやさしくストレッチ～】
- 日時 2月7日(水)10:00～11:30(9:45受付)
- 場所 メイトム宗像・健診室
- 内容 親子でストレッチ、親子遊び、おはなしなど

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
＊1月9日(火)～2月15日(木)までの開催予定を掲載
＊主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名／日時／場所／問い合わせ先】

子育てサロン「やんちゃぱーく」 1月9日(火)、2月6日(火)10:30～12:00／赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)／NPO法人保育サービス・エンゼル☎090(6294)8005		子育てサロン自由ヶ丘南 1月12日(金)、2月9日(金)10:00～12:00／自由ヶ丘中学校・別館／牟田☎090(9651)0887	
日の里子育てサロン 1月16日(火)10:00～13:00／日の里中管理棟1階・地域連携室／棚橋☎090(1348)9420	吉武すくすくサロン 1月17日(水)10:00～12:00／吉武コミセン／野中☎090(9606)5286	出張ひのっこサロン 1月17日(水)10:00～14:00／日の里コミセン・子供室／池淵☎090(1920)1068	
河東中学校子育てサロン「かずたねっとり」 1月17日(水)10:00～15:00／河東中・学習室／河東地区コミュニティ☎(35)1837	子育て自由ヶ丘サロン 1月18日(木)、2月15日(木)10:00～12:00／自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー／同地区コミュニティ☎(32)5594	あかまなかよしサロン 1月23日(火)、2月4日(日)10:00～12:00／赤間コミセン・キッズルーム／同地区コミュニティ☎(39)7051	
城山中子育てサロン「つたやんのおへや」 1月25日(木)10:00～14:00／城山中・休養室／NPO法人むなかた子ども劇場☎090(7982)7348	池野子育てサロン「めだかつ子」 1月25日(木)10:00～12:00／池野コミセン・多目的ホール／同地区コミュニティ☎(62)2003	岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」 1月25日(木)10:00～12:00／岬コミセン／同地区コミュニティ☎(62)2656	
ぬくもりっこ 1月26日(金)10:00～12:00／赤間西コミセン／同地区コミュニティ☎(38)9506	玄海子育てサロン「玄きっこ」 2月8日(木)10:00～12:00／玄海コミセン／同地区コミュニティ☎(62)1642	河東西小子育てサロン 2月9日(金)10:00～14:00／河東西小体育館2階・和室／河東地区コミュニティ☎(35)1837	
ひのっこサロン 2月9日(金)10:00～14:00／日の里西小・1階和室／池淵☎090(1920)1068	日の里東小子育てサロン 2月9日(金)10:00～14:00／日の里東小・和室／野田☎090(3415)8096	子育てサロン「どんぐり」 2月15日(木)10:00～14:00／河東コミセン・和室A、B／同地区コミュニティ☎(35)1837	
まりんらんど 不定期／大島コミセン／同地区コミュニティ☎(72)2321		地島サロン 不定期／地島漁村センター／前田☎(62)1260	

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

本年度から子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

■問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

- 日程 上表、印
- 時間 10:00～11:00
10:00～11:30

- 対象 6カ月～11カ月の子どもと親
- 定員 親子合わせて先着40人
＊きょうだい児が参加の場合は相談を
- 持参品 お茶、バスタオル、動きやすい服装
- 申込開始日時 1月11日(木)10:00
- 【⑤トウインクル☆クラブ
～ママにすてきなティータイムを／お別れカード作りと情報交換～】
- 日時 2月17日(土)10:00～12:00(9:45受付)
- 場所 メイトム宗像・健診室
- 内容 お別れカード作りとママのティータイム
- 対象 双子以上の乳幼児と親、出産予定の人
- 定員 先着15組
- 持参品 お茶、タオル、ティーカップ
- 申込開始日時 1月23日(火)10:00

- 【⑥のびのび子育て講座
～ゆっくりじっくり子育て～】
- 日時 2月27日(火)10:00～12:00(9:45受付)
- 場所 メイトム宗像・健診室
＊託児あり(無料、5カ月～未就学児まで)。2月20日(火)までに事前申込必要。託児場所は多目的ホール
- 内容
▽前半＝保護者対象の子育て講座
▽後半＝子どもと一緒に親子あそびや、わらべうた
- 講師 奥村智美さん(大島へき地保育所園長)
- 対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民
- 定員 先着30人
- 持参品 筆記用具
- 申込開始日時 1月9日(火)10:00

【①～⑥共通事項】

■申込先 子育て支援センター
▽☎(37)3741

▽窓口

＊受付時間はいずれも10:00～15:30

子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

- 日時
▽1月13日(土)・20日(土)・27日(土)・28日(日)、2月10日(土)
- ＊時間はいずれも10:00～16:00
▽1月11日(木)・18日(木)・25日(木)、2月1日(木)、8日(木)
- ＊時間はいずれも10:30～13:30
- 場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)
- 【中・高生の居場所づくり(参加無料)】
- 日時 1月28日(日)10:00～17:00
- 場所 発達支援センター(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

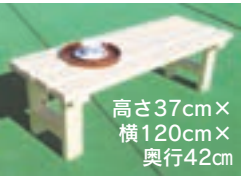
(36)0250

【1月の休館日】

1月は1日(月・祝)～3日(水)、6日(土)、7日(日)
＊2月は3日(土)、4日(日)が休み

【女性木工教室

～縁台(ベンチ)作りに挑戦しよう！～】



手作りの縁台(ベンチ)を作ってみませんか。工具や木材の種類・使い方など基礎から学べる

- 日程 2月7日、14日、21日(いずれも水曜日)

- 時間 9:00～12:00 ＊全3回
- 場所 メイトム宗像・結工房
- 講師 長田博幸さん(ウッドクラフトもく木オーナー)
- 対象 女性市民(3回とも参加できる人)
- 定員 抽選で16人
- 材料費 1,800円
- 申込締切日 1月25日(木)
＊締切後のキャンセルは材料費を頂きます
- 申込方法
①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)を明記して
▽ハガキ＝〒811-3437／久原180(メイトム宗像内)／男女共同参画推進センター「ゆい」あて
▽☎(36)0250 ▽FAX(36)0269
▽電子申請(欄外参照)
＊抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321
▽深田分館☎(62)2346
▽須恵分館☎(32)8691
▽えほんのへや☎(36)0212

【1月の休館日】

▽えほんのへや＝6日(土)、7日(日)
▽中央館、深田分館＝9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
▽須恵分館＝8、15、22、29日(いずれも月曜日)
▽全館＝1日(月・祝)～4日(木)、25日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。妊婦さんも参加できます。妊婦さんには、おはなし会を体験後、わらべうたや絵本、赤ちゃんメディアとの関わり方などについて話します。入場無料。

- 担当 おはなしボランティア「ととけっこう」

- 日時 1月11、18日(いずれも木曜日)

▽0歳児＝11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児＝11:30～12:00

【②小さい子のためのおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

- 担当 おはなしボランティア「おはなしあのね!」

- 日程 1月12、19、26日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

(①②共通事項)

- 会場 えほんのへや・メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

- 担当／日時／会場
▽おはなしボランティア「ストロベリーランド」

▽1月13日(土)14:30～15:00

▽えほんのへや・メイトム宗像内

- 担当／日時／会場
▽おはなしボランティア「お話げんかい」

▽1月27日(土)11:00～11:30

▽深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター

(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

- 開館日 月～金曜日 ＊祝日を除く
- 開館時間 8:30～17:00