

ギャンブル依存症講演会〜回復へのメッセージ〜

●日時 12月23日(土) 祝)午後0時30分〜同4時15分

●会場 ウェル戸畑・2階多目的ホール(北九州市戸畑区汐井町1-6)

【内容】

▽第一部 講演「生ぬるいギャンブル障害対策」森山成林さん(通谷メンタルクリニック院長)

▽第二部 経験者と家族の体験発表

●参加料 無料

●事前申込不要

●問い合わせ先 GA八幡西グループ(大阪)

☎080(6437)0185

レクリエーション 介護士2級 養成講座

【受講生募集】

●日時 平成30年1月28日(日)、同2月4日(日)の午前9時30分〜午後5時

●*1時間の昼食休憩あり

●場所 メイトム宗像・102会議室

●対象 福祉の仕事をしている、福祉に関心がある人

▽ボランティアをした

い、コミュニケーション技術、アクティビティ技術を身に付けた人

●定員 先着20人

●受講料 2万1600円(テキスト代、認定費用含む)

●託児 要相談

●申込締切日 平成30年1月15日(月)

【協会員募集】

●活動内容 レクリエーション活動を通して地域づくりや健康づくりをサポート

●対象 市民か、市に通勤・通学する18歳以上の人

●*詳細は問い合わせを

●申込・問い合わせ先 宗像市レクリエーション協会事務局(石橋)

☎080(8950)6638

春休み海外研修交流事業参加者募集

●日程 平成30年3月22日(木)〜同4月4日(水)のうちの6〜10日間

●場所 イギリス、カナダ、スイパン、ニュージーランド、フィリピン、カンボジア

●内容 ホームステイ、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動など

●*コースで体験内容選択

●対象 小学3〜高校3年生

職業訓練講習

●講習時期 ①社会保険労務士 平成30年1月〜6月 ②パソコン「建築JWCAD」平成30年2月〜3月 ③ガス溶接技能 平成30年2月

●場所 ①福岡商工会議所ビル2階(博多区) ②福岡地区職業訓練協会(東区)

●申込開始日 ①12月18日(月) ②12月19日(火)

●*詳細は問い合わせを

●申込・問い合わせ先 同協会

☎092(671)6831

宗像パソコン同好会 第16回作品展

●日程 12月17日(日)〜同24日(日)

●時間 午前10時〜午後5時(最終日は正午まで)

●場所 宗像ユリックス・市民ギャラリー

●内容 パソコンでの作品約300点を展示

●入場料 無料

●*市教育委員会後援

●問い合わせ先 同会

☎(35)4923

認知症カフェ in メイトム

●日時 12月12日(火) 午前10時〜午後0時30分

●場所 メイトム宗像・結工房

●内容 福祉ボランティア団体「にじいろぼけつと」によるカフェ。クリスマスコンサート、小物づくり、ハンドクアなどを合わせて実施し、専門職などが各種相談に対応

●参加料 1人100円(茶菓子代と保険料)

●*認知症カフェ 認知症の人とその家族、地域の人たちが気軽に安心して立ち寄ることができ居場所

●*事前申込不要

●問い合わせ先 市社会福祉協議会

☎(37)1300

12月のほ・け・ん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】
母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。

●日程(いずれも金曜日)/場所
▽12月1・8・15・22日、平成30年1月5日/市役所北館・103会議室

●時間 受付=10:15~10:30 実施=10:30~11:30

●持参品 妊娠届出書

【②栄養なんでも相談室】
栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。

●日程 12月20日(水)、平成30年1月31日(水)

●時間 ①相談=9:30~11:00(12:00終了) ②教室=10:00~11:00

●場所 メイトム宗像・①202会議室 ②2階調理室

●*①は事前申込必要・定員あり、②は不要

●対象 0~4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)

【③たまご学級】

●日程/コース
▽12月 1日(金)=2コース「赤ちゃんのお世話と安産体操」
▽12月 9日(土)=オプションコース「赤ちゃん救急教室」(先着20組)
▽12月15日(金)=3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」

●時間 ①2コース=受付(13:15~13:30)、実施(13:30~15:30)
②3コース=受付(13:15~13:30)、実施(13:30~15:00)
③オプションコース=受付(13:30~13:50)、実施(13:50~16:00)

●場所 メイトム宗像 ●対象 妊婦さん(パパも可)

●持参品 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具
▽2コース=バスタオル、フェイスタオルも

●託児 無料(5カ月~未就学児) *託児は1週間前までに申し込みを

【①~③共通事項】

●申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

●*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市[HP]http://www.city.munakata.lg.jp/→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認か、「むなかた親と子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください(子ども家庭課(西館1階)で配布)

【献血】

●日時/場所 12月26日(火)10:00~16:00/宗像市役所

●内容 400ml献血。無料の血管年齢測定も実施

●対象 男性17~69歳、女性18~69歳。
ただし、65歳以上は60歳代での献血経験者のみ

●問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187

【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】

●日程 12月8日(金) ●場所 宗像地域医療センター(田熊)

●時間/会場 健康教室=14:00~15:00/3階・講堂
テーマ「糖尿病の食事療法」
健康相談=15:00~16:00/2階・健診センター

●問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

俳句

夜仕事の一つに栗の渋皮煮
日の里 鶴狩道子

岩手山熔岩道の秋の声
赤間西 近本三枝子

母宛の絵手紙供へ秋彼岸
南郷 伊熊悦子

三連水車ゴットンぐるり稲の秋
河東 田口兵衛

芋畑かくれ蟻の磔かな
東郷 江上倫子

短歌

口の中に転がり残る一錠をエイと飲み込む気合を入れて
日の里 上浦終子

ままならぬ脳梗塞の夫の手に薬を渡す食後の日課
日の里 大和美由紀

早朝のラジオ体操子供等に混じりて跳ねたり我七十五
自由ヶ丘 小山公子

シウルシウルと夜空に花火打ち上がり月を包みて大輪の花
赤間 亀崎景子

生きて居る生かされて居るこの違い粗末に出来ぬ日々の暮らしぞ
日の里 平山美佐子

さくらん

【俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(〒811-3492/住所不要)広報報道担当各作品係へ応募してください。*作品・氏名には、必ずふりがなを付けてください*俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

【ハガキは6月1日から料金が62円になりました】
*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
*今回の募集は、俳句と短歌は3月号、川柳は4月号に掲載する分です

●問い合わせ先 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055