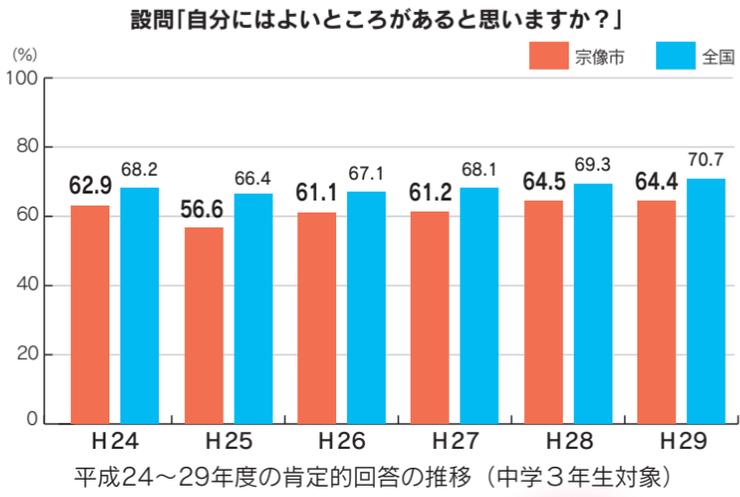


宗像の子どもたちは 自尊心が低いことが課題



**自尊心と
体験活動**

全国学力・学習状況調査 (右ページ参照) では、子どもの実態調査も毎年行わ

れています。その中で、市内の子どもたちは自尊心が低いことが課題となつています (左図参照)。自尊心を高めるためには「体験」と「人との関わり

問い合わせ先 子ども育成課 ☎(36) 1214

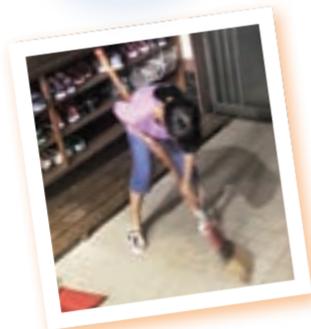
この春、国立青少年教育振興機構から子どもの頃の体験がどのような力を育てるかの調査結果が発表されました。その中で、これからの社会を生き抜いていくためには「意欲」「コミュニケーション力」「自尊心 (自己肯定感)」「へこたれない力」が必要といわれています。このような力を育てるために、いくつかの体験の具体例や大人の関わり方を挙げてみました。家庭でできることから始めてみませんか。

見直そう！ 家庭でできる 体験活動



**家族であいさつ
をしていますか？**

「おはよう」「いただきます」「いってききます」「ありがとう」などのあいさつは、コミュニケーション力を高める基本的な体験です。会話のきっかけや相手の様子を意識した声かけなどを習慣化すれば、社会の中で人間関係を育む大切なスキルとなります。大人が手本を見ることが継続の近道です。



**刃物などを
使うのは危ない
と思いませんか？**

カッターや包丁などが、けがにつながるような危険なものほど、使い方をきちんと教え、経験を積ませる必要があります。

また、新しい役割を分担する時は、手本を見せたり手順をきちんと教えたりしながら、しばらく見守る必要があります。



**一人で親戚などの
家に泊まらせた
ことがありますか？**

自宅以外のところでは、自由がきかなかつたり、食事や風呂など家でのルールが違つたり、気を使って家の人とコミュニケーションを取る必要がでてきます。

活動後に「ありがとう」「きれいになったよ」「助かった」と称賛や感謝の言葉をかけると意欲も高まり、さらに効果が上がります。

風呂掃除、食器洗い、ごみ出しなど役割を任せられることは、家族の一員としての所属感や存在感を感じることができ、自尊心の向上につながります。

さまざまな場面で応用が利くので、ものづくりなどの意欲の向上、自尊心の高まりにつながります。どこが危険なのか、どう使えば安全なのかをきちんと教えてしっかり見守ることが、大人がそばにいる時に使うようにするなど、何かあった時に対応できるようにするとよいでしょう。

体験活動をよりよいものへ

一度きりの体験をたくさんするのではなく、自分で考えることを意識した体験活動を、家庭でも取り入れていきましょう。そのためには、できたことをしっかりほめたり、頑張っていることを励ましたり、悩んでいる時に考えを整理できるように問いかけたりと、大人が関わりを持つことで、考えながら体験を繰り返す事につながります。

県では、「鍛ほめ福岡メソッド」という取り組みをしています (下記参照)。このような視点で子どもに関わってみませんか？

きた 「鍛ほめ福岡メソッド」

- ①少し難しい課題や目標を設定し (鍛え)、
- ②周囲から最小限の支援を受けながら自らの力で解決に挑み、
- ③目標に向かって活動に取り組んだ過程や結果を認められる (ほめる) ことで、子どもに真の達成感を味わわせ、さらに次へのチャレンジ意欲を向上させるという仕組みです。

* 詳細は、県HP <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/gkyoiku/shinkoplan.html> で確認を



その中で、日ごろあたり前にしてもらっている事への感謝や家庭ごとの考え方、価値観の違いなどを感じる事ができます。一般的なマナーが身に付いたり、各家庭での違いについて話したりする機会になります。

受け入れてくれる家庭には、お客様扱いをせず、あえて役割をあたえるようにお願いします。子どもは自宅よりスムーズにお手伝いなどに取り組むことができます。



インドアテニススクール入会キャンペーン中!!

◆お客様のニーズに合わせた、
色々なクラスをご用意させて頂いております。

初心者特別割引クラス・悠悠クラス・トーナメントクラス・ジュニアクラス・中高生クラス・ジュニア選手クラス 他

◆キッズ・ジュニアテニススクール市内送迎バス運行中!

キッズ・ジュニアクラスを受講が便利になります。

※月～金曜日までの平日限定。コース・時間の詳細は、お問合せください。

無料体験受付中!

レンタルラケット・シューズ無料貸し出し致します。

11月30日迄に
入会申込される場合は
入会金2,160円が
無料になります!!

テニス用品準備金
5,000円分の
商品券を進呈!!
(GAテニスショップでのみ
使用可能)

全九州ジュニアテニス選手権大会2017
14歳以下女子シングルス優勝!
中川原選手 (選手コース在籍)



グローバルアリーナ

〒811-4153 福岡県宗像市吉留46-1
テニスコート直通TEL. 0940-33-9680

URL: <http://g-arena.com> E-mail: tennis@g-arena.com