

生活習慣病予防教室 「高血圧予防コース」参加者募集

「自分の健康をつくる」ための生活習慣を、教室の仲間やスタッフと一緒に学びます。



- 日程 下表参照
- 場所 自由ヶ丘コミセン
- 対象 ▽収縮期血圧=130~159mmHgの人
▽拡張期血圧=85~99mmHgの人
▽全日程出席できる人
- 定員 先着30人 *初回受講の人が優先
- 参加料 無料
- 申込締切日 9月22日(金)
- 申込方法
▽☎(36)1187
▽郵送=①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤直近の健診結果(該当項目)その他、質問などを記入して(〒811-3492/住所不要/健康課あて)
▽FAX(37)3046



【日程表】

回	開催日	時間	内容
1	10月6日	13:30~16:00	保健師・管理栄養士の講話と測定
2	10月20日	13:30~15:30	家庭でできる運動の実践
5	11月10日	10:00~13:00	栄養講話・調理実習

*いずれも金曜日

■問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187

むなかたガイド参加者募集

市では、海外で日本語を学ぶ青年たちに宗像を案内してくれる中学生から大学生を募集します。宗像の歴史や文化について学び、外国の方に伝えてみませんか。



今年5月の中学生ガイドの様子

- 日時 11月3日(金・祝)
9:00~11:30
- 場所 宗像大社、海の道むなかた館
- 内容 日本語を学ぶ外国の青年に宗像大社を案内
- 応募要件 市に在住する中・高・大学生か、市内の中学校、高校、大学に通学している人
*外国語が話せなくても申込可
- 定員 先着10人程度
- 申込期間 9月15日(金)~同29日(金)17:00
- 申込方法 ①氏名②年齢③生年月日(西暦)④性別⑤学校名・学年⑥住所⑦電話番号⑧メールアドレスかファクス番号を明記して
▽FAX(37)3046(子ども育成課あて)
▽電子申請=市HP<http://www.city.munakata.lg.jp/>→「むむハグ」→「学ぶ」→「グローバル人材育成」→「第3回むなかたガイド参加者募集」
- 問い合わせ先 子ども育成課 ☎(36)1214

市から

ひとり親家庭のための就業支援講習会

- 【介護事務講習会】
- 日程 10月24日(火)~11月9日(木)の、指定された火・木曜日の6日間
- 時間 午前9時30分~午後3時30分
- 場所 市役所(北館2階・204会議室)
- 内容 介護事務の資格取得を目指し就労に結びつける
- 定員 書類選考で12人
- *開講人数に満たない場合は中止

- 参加料 無料
- *ただし、テキスト代、検定料の一部5000円は自己負担
- *詳細は問い合わせを
- 申込締切日 10月2日(月)
- 申込方法 市子ども家庭課か、ひとり親サポートセンター飯塚プラントに設置の申込書(同プラントHP<http://www.tukooka-kenboren.jp/support-application.html>ダウンロードも可)を
- ▽郵送=〒820-0004/飯塚市新立岩8・1呉飯塚総合庁舎2階/同飯塚プラント
- *申込締切日必着
- ▽FAX0948(21)0391
- 問い合わせ先 同飯塚プラント ☎0948(21)0390

各種手当・医療制度の更新手続きは済んでいますか

児童手当、児童扶養手当、ひとり親医療、特別児童扶養手当を引き続き受給するためには、更新手続きが必要です。
●児童手当、児童扶養手当の現況届、ひとり親医療の更新手続きは提出期限が過ぎています。まだ提出していない人は、早めに提出を

- 特別児童扶養手当所得状況届の提出期限は、9月11日(月)です。遅れないように提出を
- *詳細は問い合わせを
- 問い合わせ先 子ども家庭課 ☎(36)1151
- 子ども家庭係
- 子ども家庭係
- 【新しい医療証を9月末までに届けます】
- 重度障害者医療証では、3年ごとに医療証の更新を行っていただきます。現在の医療証は9月30日(土)で有効期限が切れるので、新しい医療証を送付します。
- 【新しい医療証の有効期限について】
- 新医療証の有効期限は、平成32年9月30日までです。ただし、次のいずれかに該当する人は、有効期限が異なります。
●障害者手帳(精神1級)の有効期限を迎える人
▽有効期限=手帳の有効期限まで
●障害者手帳(精神1級)の有効期限が近づいたら、福祉課で手帳の更新手続きをしてください。更新後に交付された手帳の等級が1級の場合、改めて、子ども家庭課重度障害者医療証の更新申請をした

- 月の初日から適用)
- 65歳の誕生日を迎える人
- ▽有効期限=65歳の誕生日の末日(1日生まれは前月末日)まで
- *65歳の誕生日の翌月以降も重度障害者医療証の認定を受けるには、後期高齢者医療制度への加入が必要。加入についての案内は、国保医療課後期高齢者医療係から、65歳の誕生日の前にお知らせします
- 問い合わせ先
- ▽重度障害者医療=子ども家庭課 ☎(36)1151
- ▽障害者手帳=福祉課 ☎(36)1151
- ▽障害者福祉係 ☎(36)3135
- ▽後期高齢者医療制度=国保医療課 ☎(36)5856
- ▽後期高齢者医療係 ☎(36)1348

2018市成人式

- 日程 平成30年1月7日(日)
- *「成人の日」の前日
- 時間
- ▽開場=午前10時
- ▽開式=同10時30分
- 場所 宗像ユリックス・イベントホール
- 対象 平成9年4月2日~同10年4月1日に生まれた人
- *市に住民票がない人も

平成30年度使用小学校教科用図書(道徳)

- 平成30年度から小学校で使用される道徳の教科書が選定されました。
- 発行者名 東京書籍株式会社
- 教科用図書名 新しい道徳
- 問い合わせ先 教育政策課 ☎(36)5099

健診申し込みの電話受付開始

- 宗像医師会病院健診センターでの健診について、電話受付を開始しました。地域(メイトム宗像、コミセン)での健診は、先行して電話受付を行っています。
- *健診日程、対象項目、料金など、詳細は問い合わせを
- 問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187

