

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で
確認してください。

子育て支援センター
「ふらっこ」

(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(8日)

●開館時間 10:00～15:30

*7月は第2水曜日(12日)の午後が休館

*0歳児対象の「赤ちゃんday」は7月12日(水)10:00～12:00。今回は「赤ちゃんdayスペシャル」として、質問コーナーを実施します

【①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 7月26日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室・和室

●対象 7月に1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時 7月4日(火)10:00

【②ふらっこひろば&子育てミニ講座】

①思いつき水遊び

●日程 7月27日(木)

●対象 1歳6カ月以上の未就園児と保護者

●申込開始日時 7月6日(木)10:00

②初めての水遊び

●日程 8月2日(水)

●対象 ひとりでお座りができるころ～1歳6カ月以下の子どもと保護者

●申込開始日時 7月18日(火)10:00

【①②共通事項】

●時間 10:00～11:30(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール・外庭

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
*7月4日(火)～8月16日(水)までの開催予定を掲載
*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】		
子育てサロン「やんちゃばーく」 7月4日(火)、8月1日(火) 10:30～12:00／赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)／NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	河東西小子育てサロン 7月10日(月)10:00～14:00／河東西小体育館2階・和室／河東地区コミュニティ ☎(35)1837	ひのっこサロン 7月10日(月)10:00～14:00／日の里西小・1階和室／池淵☎090(1920)1068
日の里東小子育てサロン 7月10日(月) 10:00～14:00／日の里東小・和室／野田 ☎090(3415)8096	城山中子育てサロン「つたやんのおへや」 7月13日(木) 10:00～14:00／城山中・休養室／NPO法人むなかた子ども劇場 ☎090(7982)7348	玄海子育てサロン「玄きっこ」 7月13日(木)、8月10日(木)10:00～12:00／玄海コミセン／玄海地区コミュニティ ☎(62)1642
子育てサロン自由ヶ丘南 7月14日(金)、8月4日(金)10:00～12:00／自由ヶ丘中学校・別館／牟田 ☎090(9651)0887	子育てサロン「あひるクラブ」 7月18日(火)、8月15日(火)10:00～12:00／東郷コミセン／同地区コミュニティ ☎(36)7711	日の里子育てサロン 7月18日(火) 10:00～13:00／日の里中管理棟1階・地域連携室／棚橋 ☎090(1348)9420
吉武すくすくサロン 7月19日(水) 10:00～12:00／吉武コミセン／野中 ☎090(9606)5286	河東中学校子育てサロン「かすたねっとり」 7月19日(水)10:00～15:00／河東中・学習室／河東地区コミュニティ ☎(35)1837	出張ひのっこサロン 7月19日(水)、8月2日(水)、同16日(水)10:00～14:00／日の里コミセン・子供室／池淵 ☎090(1920)1068
子育てサロン「どんぐり」 7月20日(木)10:00～14:00／河東コミセン・和室A、B／同地区コミュニティ ☎(35)1837	子育て自由ヶ丘サロン 7月20日(木)10:00～12:00／自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー／同地区コミュニティ ☎(32)5594	あかまなかよしサロン 7月25日(火)10:00～12:00／赤間コミセン・キッズルーム／同地区コミュニティ ☎(39)7051
池野子育てサロン「めだかつ」 7月27日(木)10:00～12:00／池野コミセン・多目的ホール／同地区コミュニティ ☎(62)2003	岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」 7月27日(木) 10:00～12:00／岬コミセン／同地区コミュニティ ☎(62)2656	ぬくもりっこ 7月28日(金) 10:00～12:00／赤間西コミセン／同地区コミュニティ ☎(38)9506
まりんらんど 不定期／大島コミセン／同地区コミュニティ ☎(72)2321	地島サロン 不定期／地島漁村センター／前田 ☎(62)1260	

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

本年度から子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

●日程 上表 印

●時間 10:00～12:00

■問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

●定員 親子合わせて先着40人

*兄弟姉妹で参加の場合は相談を

●内容 ペットボトルシャワー作り
水あそび、親子あそび、おはなしなど

●持参品 500mlの空のペットボトル(キャップ付き・記名)、濡れてもよい服装と靴、お茶、タオル、着替え、帽子

【③初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

●日時 7月29日(土)10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会など

●対象 0歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 7月4日(火)10:00

【①～③共通事項】

■申込先 子育て支援センター
▽☎(37)3741 ▽窓口

子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日時

▽7月 8日(土)、15日(土)、21日(金)、22日(土)、23日(日)、26日(水)、27日(木)、28日(金)

▽8月 2日(水)、3日(木)、4日(金)、9日(水)

*時間はいずれも10:00～16:00

▽7月6日(木)、13日(木)

*時間はいずれも10:30～13:30

●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 7月23日(日)10:00～17:00

●場所 旧青少年センター(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

【7月の休館日】
1日(土)、2日(日)

*8月は5日(土)、6日(日)が休み

【夏休み！親子で作ろう“まわしよみ新聞”】

夏休みの思い出に親子で気になる新聞記事を切り貼りして、オリジナルの新聞を作りましょう。参加無料。

●日時 8月26日(土) 10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 二島朋美(ともみ)さん(西日本新聞社)

●対象 小学生以上の子どもと保護者

●定員 抽選で12組

●申込締切日 8月16日(水)

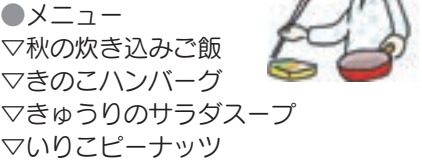
【おとこの厨房～秋の味覚で“ちょっとオシャレなお惣菜”～】

秋の食材を使って、簡単に“オシャレ”なランチを作ってみませんか？

●日時 9月9日(土) 9:00～12:00

●場所 メイトム宗像・調理実習室

●メニュー
▽秋の炊き込みご飯
▽きのこハンバーグ
▽きゅうりのサラダスープ
▽いりこピーナッツ



●講師 高田満貴子(まきこ)さん(栄養士)

●対象 男性(市民)

●定員 抽選で16人

●受講料 1,000円(材料費)

*締切後のキャンセルは、材料費をいただきます

●申込締切日 8月27日(日)

【共通事項】

■申込方法 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)明記して
▽ハガキ＝〒811-3437／久原180(メイトム宗像内)／男女共同参画推進センター「ゆい」あて
▽☎(36)0250 ▽FAX(36)0269
▽電子申請(欄外参照)
*抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像コリックス☎(37)1321
▽深田分館☎(62)2346
▽須恵分館☎(32)8691
▽えほんのへや☎(36)0212

【7月の休館日】
▽えほんのへや＝1日(土)、2日(日)
▽中央館、深田分館＝3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)
▽須恵分館＝3日(月)、10日(月)、17日(月・祝)、24日(月)、31日(月)
▽全館＝27日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。妊婦さんも参加できます。妊婦さんには、おはなし会を体験後、わらべうたや絵本、赤ちゃんメディアとの関わり方などについて話します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」

●日時 7月6、13、20日(いずれも木曜日)

▽0歳児＝11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児＝11:30～12:00

【②小さい子のためのおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「おはなしあのね！」

●日程 7月7、14、21、28日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【①②共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●担当 おはなしボランティア「ストロベリーランド」

●日時 7月8日(土)14:30～15:00

●場所 えほんのへや・メイトム宗像内

●担当 おはなしボランティア「お話げんかい」

●日時 7月22日(土) 11:00～11:30

●場所 深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

*祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00