

伝言板

お母さんとお父さんの楽しい子育てセミナー

日時 8月5日(土)

午後3時～同5時

場所 宗像地域医療センター(宗像急患センター13階)

内容 生まれてくる子どもの病気やワクチンのこと、子育ての悩み、小児の急患センター受診についてなど

定員 先着100人

参加料 無料

託児 無料(6カ月～未就学児)

*託児は先着20人。7月28日(金)午後5時までに事前申込必要

主催 宗像小児科医会、宗像産婦人科医会、宗像医師会

問い合わせ先

宗像医師会事務局

☎(36) 2453

のびっランド

日時 7月14日(金)

同21日(金) 午前10時

40分～正午

*いずれか1日に参加を

場所 博多のびっこ幼稚園・多目的ホール

内容 製作・しゃぼん

玉遊び、7月生まれの

誕生日会

対象 1～4歳の子ど

もと保護者

参加料 無料

申込締切日 参加希望

日の前日

申込・問い合わせ先

同園

☎(36) 7473

成年後見制度について
の無料相談会

日時 7月19日(水)

午前10時～午後3時

会場 日の里コミセン

*成年後見制度とは、認

知症などで、物事を判

断する能力が十分では

ない人の権利を守り、

支援する援助者を指定

する制度

*事前申込不要

問い合わせ先

NPO法人高齢者・障

害者安心サポートネッ

ト(廣塚)

☎080(3963)

0736

明るく楽しく学ぶ
消費者講座

日時 7月18日(火)

午前10時～正午

場所 JAむなかた河

東支店2階(農産物直

売所ほたるの里横)

テーマ 宗像市の農業

と宗像産のブランド、

ビール麦・ラーメン

麦・牛丼米

内容 市で生産してい

る農産物や特産物につ

いて、その流通経路な

ど農協幹部職員が説

明。試食もあります

定員 先着50人

参加料 無料

申込締切日 7月16日

(日)

申込・問い合わせ先

宗像市消費者交流会

(生見)

☎(37) 2585

不登校を考える
「かたつむりの会」
茶話会

日時 7月15日(土)

午前10時～正午

会場 メイトム宗像・

103会議室

内容 「子どもが学校

に行けない」「行き渋っ

ている」など、親とし

てどうすればよいか、

臨床心理士や経験のあ

る人と共に話し合う

参加料 100円

*事前申込不要

問い合わせ先

同会(黒木)

☎090(1515)

1267

「北九州いのちの
電話」ボランティア
電話相談員募集

養成期間 10月7日

(土)～平成31年2月

場所 北九州パレス

(北九州市小倉北区)

応募要件 養成講座に

参加後、認定を受け、

相談員としてボラン

ティア活動ができる20

～68歳の人

受講料 3万円(テキ

スト代、一泊研修費含

む)

申込締切日 9月20日

(水)

*詳細は問い合わせを

申込・問い合わせ先

社会福祉法人北九州い

のちの電話

☎093(652)

6628

市民参加型ミュー
ジカル参加者募集

公演内容 「ハイスク

ール・ラバイス・スィ

ングでいこう」

選考日時

▽第1回 7月23日(日)

午後1時

▽第2回 同30日(日)

午後2時

*両日出席できなくても

可

対象 12月までは月2

～3回の土曜日、平成

30年1月からは、毎週

土曜日の練習に参加で

きる人

*初心者歓迎。丁寧に指

導します

参加料 1万円

公演日時 平成30年4

月30日(月・振)

場所 むなかたユリッ

クス・ハーモニーホー

ル

*詳細は問い合わせを

申込締切日 7月19日

(水)

申込・問い合わせ先

むなかたミュージカル

メイツ(本松)

☎090(1193)

1140

7月の ほ・け・ん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。

●日程(いずれも金曜日)／場所

▽7月7・14・21日／市役所北館・103会議室

▽7月28日、8月4日／市役所本館・201会議室

●時間 ▽受付=10:15～10:30 ▽実施=10:30～11:30

●持参品 妊娠届出書

【②栄養なんでも相談室】

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。

●日程 7月26日(水)、8月23日(水)

●時間 ①相談=9:30～11:00(12:00終了) ②教室=10:00～11:00

●場所 メイトム宗像・①202会議室 ②2階調理室

*①は事前申込必要・定員あり、②は不要

●対象 0～4歳児、妊婦(市民のみ)

【③たまご学級】

●日程／コース

▽7月 7日(金)=2コース「赤ちゃんのお世話と安産体操」

▽7月21日(金)=3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」

▽7月29日(土)=オプションコース「赤ちゃん救急教室」

▽8月 4日(金)=4コース「おっぱいとミルクについて知ろう」

●時間 ▽2コース=受付(13:15～13:30)、実施(13:30～15:30)

▽3、4コース=受付(13:15～13:30)、実施(13:30～15:00)

▽オプションコース=受付(13:30～13:50)、実施(13:50～16:00)

●場所 メイトム宗像

●対象 ▽2、3、オプションコース=パパも可

▽4コース=妊婦のみ

●持参品 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具

▽2コース=バスタオル、フェイスタオルも

▽オプションコース=バスタオル、ハンドタオル、エプロンも

●託児 無料(5カ月～未就学児) *託児は1週間前までに申し込みを

【①～③共通事項】

●申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP<http://www.city.munakata.lg.jp/>→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確か、「むなかた親と子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください(子ども家庭課(西館1階)で配布)

【献血】

●日時／場所

▽7月12日(水)=9:30～12:00、13:00～15:30／道の駅むなかた

▽同21日(金)=10:00～12:00／日の里コミセン、14:00～16:00／赤間西コミセン

▽8月1日(火)=10:00～12:00／池野コミセン、14:00～16:00／岬コミセン

▽同9日(水)=10:00～12:00／トリアーダ宗像、14:00～16:00／赤間コミセン

●問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187

さくらん

宗像

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送=〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください。

*作品・氏名には、必ずふりがなを付けてください

*俳句は特に制限なし

*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

(ハガキは6月1日から料金が62円になりました)

*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)

*8月1日号は「川柳」と「短歌」を掲載します

■問い合わせ先

秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

俳句

帰る家ありて憲法記念の日

日の里 中川博子

観客の総立ち若葉風の中

日の里 井上和江

見上げればナンジャモンジャの花シャワー

日の里 白木裕見子

いっせいに揺るる吊革労働祭

赤間西 大庭かおる

三才に戻りし弟忘れ霜

河東 堀井清子

川柳

沈黙の羊を飼育準備罪

玄海

猫で行き帰りは虎の午前様

河東 櫻木山彦

ドアの音に機嫌がわかる家のポチ

赤間西 阿部龍

夕方のネオン淋しく子を思う

玄海 高橋力オル

勢いをつけて仲よく旅に出る

自由ヶ丘 角ひさ子