

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらこっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。**【「ふらこっこ」交流室】**

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(13日)

*5月は、3日(水・祝)～5日(金・祝)、第2水曜日(10日)の午後が休館

●開館時間 10:00～15:30

*0歳児対象の「赤ちゃんday」は5月10日(水)10:00～12:00

【①初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

●日時 5月27日(土) 10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらこっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとの交流

●対象 0歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 5月8日(月)10:00

【②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 5月31日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室・和室

●対象 5月に1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

【③島で交流「地島ハイキング」～船に乗って地島に渡りハイキングしよう～】

●日時 6月1日(木) 集合=9:45(神湊港渡船ターミナル/10:05出港)

▽帰着予定=14:45

●会場 地島小学校 体育館・グラウンド

●内容 ハイキング・交流会

●対象 1歳6カ月～未就園児と保護者

●定員 親子合わせて先着30人

●持参品 弁当、水筒、敷物、タオル、動きやすい服装

●その他 駐車場利用時は、200～300円必要。渡船代は

大人往復740円 (未就学児無料)

●申込開始日時 5月11日(木)10:00 **【④ふらこっこひろば&子育てミニ講座～新聞紙で遊ぼう～】**

●日時 6月7日(水) 10:00～11:30(9:45受付)

*5月と6月は同じ内容です。どちらか都合の良い方に申し込みを

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●対象 1歳以上の子どもと保護者

●定員 親子合わせて先着40人

*1歳未満のきょうだい児が参加の場合は相談を

●内容 親子遊び、新聞紙遊び、おはなし、子育てミニ講座

●持参品 お茶、タオル、新聞紙(朝刊1日分)、親子共に動きやすい服装

●申込開始日時 5月18日(木)10:00 **【①～④共通事項】**

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日時 5月13日(土)、20日(土)、27日(土)、28日(日)

時間はいずれも10:00～16:00

▽5月11日(木)、18日(木)、25日(木) 時間はいずれも10:30～13:30

●場所 子どもプレーパーク (メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 5月28日(日)10:00～17:00

●場所 旧青少年センター (メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

【5月の休館日】

6日(土)、7日(日) *6月は3日(土)、4日(日)が休み

【オトコが介護するとき～新聞記者の介護体験から～】

介護の担い手の3人に1人が男性という時代です。家族に介護が必要になった時に備え、仕事と介護の両立や男性介護者が抱える問題などを考えてみませんか。

●日時 6月10日(土)10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 藤崎真二さん (西日本新聞社生活特報部 編集委員)

●対象 市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 5月31日(水)

【会議で上手に発言するコツ～聞くこと、伝えること～】

PTAや地域活動など、会議や話し合いの場で自分の考えをまとめて、上手に発言するコツを学びませんか。

●日時 6月19日(月) 10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 池田賢治さん (福岡工業大学教授)

●対象 市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 6月8日(木)

【腸に効く! 体操とマッサージ～カラダの中からきれいになろう!～】

腸の動きを知り、腸の動きを促進する体操とマッサージを学びましょう。

●日時 6月24日(土)10:00～11:30

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●講師 丸尾陽実(きよみ)さん (看護師、メディケアリンパサロンTEDARI.オーナー)

●対象 市民

●定員 抽選で30人

●受講料 無料

●申込締切日 6月5日(月)

【ファイナンシャル・プランニング(FP)技能検定3級講座】

税金や保険、年金などお金に関する幅広い知識を学び、資格取得を目指しましょう。

●日時 7月11日(火)～8月25日(金) 毎週火・金曜日(全12回) 9:00～12:00

*8月11日(金・祝)、15日(火)は休み

●検定日 9月10日(日)

*近隣の指定会場にて受験

●場所 メイトム宗像・202会議室

●講師 株式会社きんざいFP講師

●対象 市民

●定員 抽選で15人

●受講料 9,600円

●教材費 4,700円

●検定料 6,000円

*開講日に就業支援プチ講座あり

*締切後のキャンセルは、教材費をいただきます

*講座途中での退会は返金不可

●申込締切日 6月18日(日)

【共通事項】

■申込方法 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(〇歳〇カ月)明記して

▽ハガキ=〒811-3437/久原180 (メイトム宗像内)/男女共同参画推進センター「ゆい」あて

▽☎(36)0250 ▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

*抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像ユリックス ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

【5月の休館日】

▽えほんのへや=6日(土)、7日(日)

▽中央館、深田分館、須恵分館=

1、8、15、22、29日(いずれも月曜日)

▽全館=25日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。妊婦さんも参加できます。妊婦さんには、おはなし会を体験後、わらべうたや絵本、赤ちゃんとの関わり方などについて話します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア 「ととけっこ」

●日時 5月11、18日(いずれも木曜日)

▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

*11日は赤ちゃんのおはなし会スペシャル(拡大版)

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア 「おはなしあね!」

●日程 5月12、19、26日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【①②共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●担当 おはなしボランティア 「ストロベリーランド」

●日時 5月13日(土) 14:30～15:00

●場所 えほんのへや・メイトム宗像内

●担当 おはなしボランティア 「おかげんかい」

●日時 5月27日(土) 11:00～11:30

●場所 深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日 *祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

*5月2日(火)～6月15日(木)までの開催予定を掲載

*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育てサロン 「やんちゃばーく」 5月2日(火)、6月6日(火) 10:30～12:00/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	河東西小子育てサロン 5月10日(水)、6月9日(金)10:00～14:00/ 河東西小体育館2階・和室/河東地区コミュニティ☎(35)1837	子育てサロン 自由ヶ丘南 5月12日(金)、6月9日(金)10:00～12:00/ 自由ヶ丘中学校・別館/牟田 ☎090(9651)0887
日の里東小 子育てサロン 5月10日(水)、6月9日(金)10:00～14:00/ 日の里東小・和室/野田 ☎090(3415)8096	玄海子育てサロン 「玄きっこ」 5月11日(木)、6月8日(木)10:00～12:00/ 玄海コミセン/同地区コミュニティ ☎(62)1642	子育てサロン 吉武すくすくサロン 5月17日(水) 10:00～12:00/ 吉武コミセン/同地区コミュニティ ☎090(9606)5286
子育てサロン 「あひるクラブ」 5月16日(火)10:00～12:00/ 東郷コミセン/同地区コミュニティ ☎(36)7711	日の里子育てサロン 5月16日(火) 10:00～13:00/ 日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋 ☎090(1348)9420	子育てサロン「どんぐり」 5月18日(木)、6月15日(木)10:00～14:00/ 河東コミセン・和室A、B/同地区コミュニティ☎(35)1837
河東中学校子育てサロン 「かずたねと」 5月17日(水)10:00～15:00/ 河東中・学習室/河東地区コミュニティ☎(35)1837	出張ひのっこサロン 5月17日(水) 10:00～14:00/ 日の里コミセン・子供室/池淵 ☎090(1920)1068	子育てサロン「めだかつ」 5月25日(木)10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/同地区コミュニティ ☎(62)2003
子育て自由ヶ丘サロン 5月18日(木)、6月15日(木)10:00～12:00/ 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー/同地区コミュニティ☎(32)5594	あまなかよしサロン 5月23日(火) 10:00～12:00/ 赤間コミセン・キッズルーム/同地区コミュニティ ☎(39)7051	子育て自由ヶ丘サロン 「めだかつ」 5月25日(木)10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/同地区コミュニティ ☎(62)2003
岬子育てサロン 「ニコニコくらぶ」 5月25日(木)10:00～12:00/ 岬コミセン/同地区コミュニティ ☎(62)2656	城山中子育てサロン「つたやんのおへや」 5月25日(木)、6月8日(木)10:00～14:00/ 城山中・休養室/NPO法人むなかた子ども劇場 ☎090(7982)7348	子育て自由ヶ丘サロン 「めだかつ」 5月25日(木)10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/同地区コミュニティ ☎(62)2003
子育て自由ヶ丘サロン 「ぬくもりっこ」 5月26日(金)10:00～12:00/ 赤間西コミセン/同地区コミュニティ☎(38)9506	ぬくもりっこ 5月26日(金)10:00～12:00/ 赤間西コミセン/同地区コミュニティ☎(38)9506	子育て自由ヶ丘サロン 「めだかつ」 5月25日(木)10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/同地区コミュニティ ☎(62)2003
まりんらんど 不定期/大島コミセン/同地区コミュニティ☎(72)2321	地島サロン 不定期/地島漁村センター/前田☎(62)1260	子育て自由ヶ丘サロン 「めだかつ」 5月25日(木)10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/同地区コミュニティ ☎(62)2003

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

本年度から子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

■問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

- 日程 上表、印
- 時間 ●10:30～12:00(相談のみ)
- 11:30～13:00
- 13:00～14:00