

ニギニギ体操で健康づくり

12月4日／第1回ニギニギ大会開催



会場全体が熱気にあふれました

同大会では、ニギニギ体操の考案に携わった西内久人（ひさと）さん（健康運動指導士）の講演や、市内でニギニギ体操をしているみなさんから日頃の活動発表があり、最後は全員でニギニギ体操を行いました。

参加者からは「筋肉を付けること、継続することの大切さを知った」「毎日1回でも多く続けたい」などの声があり、同大会をきっかけに健康づくりがスタートしたようです。みなさんもニギニギ体操で健康づくりを始めませんか。

■問い合わせ先
健康課 ☎(36)1187

消防を身近に感じた1日

1月8日／宗像地区消防出初式



はしご車で屋上からの救出訓練などを実施

サンリブくりえいと宗像で、宗像市・福津市の各消防団と宗像地区消防本部が合同で出初式を開催。

当日は、消防職員や消防団員ら総勢200人が参加し、消防功労者への表彰や、日頃の成果を披露する訓練展示などが行われ、訪れた多くのみなさんと共に防火・防災活動に対する決意を新たにしていました。その後、はしご車の試乗体験や消防車と記念撮影など、子どもたちが実際に消防活動を体験できるイベントが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。

■問い合わせ先
地域安全課 ☎(36)5050

東京2020をもっと身近に

1月12日／東京2020大会マスコット投票



マスコット候補の特徴やカラーを見比べて多くの意見が出ました

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピック競技大会のマスコットを決める投票が、現在、全国の小学生によって行われています。市では、オリンピック・パラリンピック教育実施校の赤間西小学校で授業と投票を実施。子どもたちからは「日本の四季を外国の人がイメージしやすい」「世界中の障がいのある人を元気づけられる」などの意見が出ました。大会や世界のことを考える貴重な体験になったようです。

*マスコットの発表は2月下旬予定
■問い合わせ先
文化スポーツ課 ☎(36)1540

子どもたちがさまざまな競技を体験

11月11日～2月3日／
チャレンジMUNAKATA



さまざまな競技に期間内に続けて挑戦する「チャレンジMUNAKATA」は本年度分（3期）が終了しました。競技内容は、剣道、ビームライフル、フェンシング、陸上、ホッケー、ハンドボールの6種目で、50人の子どもたちが体験しました。初回には保護者を対象に、トレーニング理論について講習を行いました。

同事業は、子どものときにさまざまな競技を体験することで、子どもたちの体力・運動能力向上を図るものです。日頃、体験することがない競技をした子どもたちからは「いろいろな競技を経験できて楽しかった」「新しいスポーツ始めました」などの声があり大好評でした。

「チャレンジMUNAKATA」は来年度も実施予定です。ぜひ参加してください。

■問い合わせ先 文化スポーツ課 ☎(36)1540



ビームライフル体験の様子



参加した子どもたち

伝言板

平成30年度
家庭倫理講演会

日時 3月11日（日）

▽開場 午前9時50分

▽実施 同10時20分～正

午

会場 リーパスプラザ

こが交流館・2階多目

的ホール（古賀市）

テーマ 「ともに生き

る」

定員 先着220人

*事前申込不要

参加料 1000円

託児 無料（0歳～小

学生）

*市教育委員会後援

■問い合わせ先

一般社団法人倫理研究

所家庭倫理の会筑前

（久保田）

☎090（5381）

0711



親子で参加できる講
座&ワークショップ

日時

▽講座 3月2日（金）

午前10時～正午、同3

日（土）午後2時～同

3時

▽ワークショップ 3月

4日（日）午後2時～

同4時、同8日（木）・

同15日（木）、午後7

時～同9時

場所 河東コミセン

●内容 いろんな国の言

葉を楽しもう。歌を

使って踊ってみよう

●対象 0歳以上の市民

●参加料 無料

*託児あり（事前申込必

要）

*市教育委員会後援

*詳細は問い合わせを

申込締切日 2月27日

（火）

申込方法 ヒップファ

ミリークラブ西日本（HP）

<http://www.hfcw.jp>

から申し込む

■問い合わせ先

同団体

☎0120（557）

761

*祝日を除く月～金曜日

の午前10時～午後4時

没後50年
中村研一展

●観覧料

▽一般 700円

▽高・大生 500円

▽小・中生 300円

●問い合わせ先

同美術館

☎092（715）

3551

*同展は宗像ユリックス

でも3月14日（水）～

4月1日（日）に開催

【関連記事7ページ】

宗像市 障害者自立支援
第36回 協議会だより

障がい者の就労支援セミナーを開催しました

「働きたい障がい者をサポート」をテーマに、就労を考えている精神疾

患や発達障がいなどがある人とその家族、関係者を対象にした同セミナー

を12月9日、市役所で開催。障がい者や関係者などあ

わせて約30人が参加しました。

同セミナーでは「成人期の発達障

がい」について、福岡県教育庁福岡

教育事務所スクー

ルカウンセラー

スパーバイザーとして活躍する臨床心理士の平尚江

平尚江さんの講演の様子

■問い合わせ先

福祉課

障害者福祉係

☎(36) 3135

(FAX) (36) 5856