

施設だより

子育て支援センター 「ふらこっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらこっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日

月～金曜日、第2土曜日(10日)

*3月は、第2水曜日(14日)の午後、21日(水・祝)が休館

●開館時間 10:00～15:30

*0歳児対象の「赤ちゃんday」は3月14日(水)10:00～12:00

【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

●日時 3月24日(土)

10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・

「ふらこっこ」交流室

●内容 わらべうた、

絵本の読み聞かせなど

●対象 0歳の第1子の子どもと親

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

●申込開始日時 3月5日(月)10:00
【②満1歳のお誕生日会&食育ミニ講座】

●日時 3月28日(水)

10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・
健診室、和室

●対象 3月に1歳になる子どもと親

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時 3月5日(月)10:00

【③親子で遊ぼう!

ホップ! ステップ!! ジャンプ!!!
～集まれメイトム外庭～(新事業)】

●日時 4月5日(木)

10:00～11:30

(10:00受付)

●集合場所 メイトム宗像・外庭

●内容 親子で外遊びを楽しむ

●対象 1歳以上の子どもと親

●定員 親子合わせて先着40人

●持参品 お茶、タオル、

動きやすい服装

●申込開始日時 3月15日(木)10:00

(①～③共通事項)

■申込先 子育て支援センター

△☎(37)3741

△窓口

*受付時間はいずれも10:00～15:30

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

*3月2日(金)～4月13日(金)までの開催予定を掲載

*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育てサロン自由ヶ丘南
3月2日(金)、4月13日(金)
10:00～12:00／
自由ヶ丘中学校・別館／
牟田
☎090(9651)0887

子育てサロン「やんちゃぱーく」

3月6日(火)、4月3日(火)10:30～12:00／赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)／NPO法人保育サービス・エンゼル☎090(6294)8005

玄海子育てサロン「玄きっこ」

3月8日(木)10:00～12:00／
玄海コミセン／同地区コミュニティ☎(62)1642

河東西小子育てサロン
3月9日(金)
10:00～14:00／
河東西小体育館2階・
和室／河東地区コミュニティ☎(35)1837

ひのっこサロン

3月9日(金)
10:00～14:00／
日の里西小・1階和室／
池淵
☎090(1920)1068

日の里東小子育てサロン

3月9日(金)
10:00～14:00／
日の里東小・和室／
野田
☎090(3415)8096

子育てサロン「どんぐり」
3月15日(木)
10:00～14:00／
河東コミセン・和室A、B／同地区コミュニティ
☎(35)1837

子育てサロン

3月20日(火)10:00～
12:00／東郷コミセン／
同地区コミュニティ
☎(36)7711

日の里子育てサロン

3月20日(火)
10:00～13:00／
日の里中管理棟1階・
地域連携室／棚橋
☎090(1348)9420

吉武すぐすぐサロン
3月21日(水・祝)
10:00～12:00／
吉武コミセン／
野中
☎090(9606)5286

池野子育てサロン

3月22日(木)
10:00～12:00／池野コ
ミセン・多目的ホール／
同地区コミュニティ
☎(62)2003

ぬくもりっこ

3月23日(金)
10:00～12:00／
赤間西コミセン／
同地区コミュニティ
☎(38)9506

**岬子育てサロン
「ニコニコくらぶ」**
3月29日(木)10:00～
12:00／岬コミセン／
同地区コミュニティ
☎(62)2656

まりんらんど

不定期／大島コミセン／
同地区コミュニティ
☎(72)2321

地島サロン

不定期／
地島漁村センター／
前田
☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

本年度から子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

■問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

●日程 上表
●時間 10:30～12:30
11:30～13:00

子どもブレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日時

△3月10日(土)、17日(土)、
24日(土)、25日(日)

*時間はいずれも10:00～16:00

△3月1日(木)、8日(木)、
15日(木)、22日(木)

*時間はいずれも10:30～13:30

●場所 子どもブレーパーク
(メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 3月25日(日)10:00～17:00

●場所 発達支援センター
(メイトム宗像・別館)

*開講日に就業支援チケットがあります(開講日のみ12:30終了)

*締切後のキャンセルは、教材費を頂きます

*講座途中での退会は返金できません

●申込締切日 4月24日(火)

【共通事項】

■申込方法

①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5ヶ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○ヶ月)を明記して

△ハガキ=〒811-3437／

久原180(メイトム宗像内)／男女共同参画推進センター「ゆい」あて

△☎(36)0250 △Fax(36)0269

△電子申請(欄外参照)

*抽選結果は郵送します

市民図書館

△宗像ユリックス☎(37)1321

△深田分館☎(62)2346

△須恵分館☎(32)8691

△えほんのへや☎(36)0212

【3月の休館日】

3日(土)～4日(日)

*4月は7日(土)、8日(日)が休み

【おとこの厨房

～フライパンで簡単料理を～

初心者の方でも簡単にできるメニューです。家庭料理のコツと一緒に学んでみませんか。

●日時 4月21日(土)9:00～12:00

●場所 メイトム宗像・調理実習室

●メニュー ささ身のスープがゆ、豚肉の香り照焼き、スタミナサラダ、玉ねぎの丸ごとスープ煮、じゃが芋のチーズガレット

●講師 高田満貴子さん

(栄養士)

●対象 男性市民

●定員 抽選で16人

●材料費 1,000円

●申込締切日 4月8日(日)

*締切後のキャンセルは、

材料費を頂きます



【頑張りすぎているあなたに

伝えたいこと～無意識に思い込み

をしていませんか～】

日々の暮らしの中で、知らず知らずのうちに持っている思い込みに縛られていることはありませんか。自分の中に潜む無意識の思い込みを見つめましょう。

●日時 4月24日(火)10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 倉富史枝(ふみえ)さん

(NPO法人 福岡センター研究所理事)

●対象 市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 4月15日(日)

【介護事務講座】

介護サービスの利用が増えている今、「介護事務士」はニーズが高まっている注目の資格です。人や社会の役に立ちながら働くその一歩を、介護保険の知識を学ぶことから始めませんか。

●日時 5月15日(火)～6月8日(金)