

# 施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

## 子育て支援センター「ふらこっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

### 【「ふらこっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(1月14日)

\*1月は、1日(日・祝)～3日(火)、9日(月・祝)、第2水曜日(11日)の午後が休館

●開館時間 10:00～15:30

\*0歳児対象の「赤ちゃんday」は1月11日(水)10:00～12:00

### 【①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 1月25日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室、和室

●対象 1月に1歳になる子どもと保護者

\*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時 1月5日(木)10:00

### 【②初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ・スペシャル」】

●日時 1月28日(土) 10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらこっこ」交流室

●内容 わらべうた、桑野嘉津子さん(元宗像市子育て支援センター所長)を囲んで座談会、絵本の読み聞かせ

●対象 0歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 1月5日(木)10:00

### 【③ふらこっこひろば&子育てミニ講座～親子でやさしくストレッチ～】

●日時 2月9日(木) 10:00～11:30(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・健診室

●対象 6～11カ月の乳児と保護者

●定員 親子合わせて先着40人

\*兄弟姉妹で参加の場合は相談を

●内容 親子でストレッチ、子育てミニ講座、おはなし

●持参品 お茶、タオル、バスタオル、親子共に動きやすい服装(タイツ、ストッキング、スカートは不可)

●申込開始日時 1月12日(木)10:00

### 【④のびのび子育て応援セミナー(図書課共催)】

子育て中の保護者を対象に、子育てに関する知識を提供し、子どもたちが健やかに生まれ育つための環境づくりと保護者の育児力の向上を応援します。受講料無料。

●日時 2月14日(火) 10:00～12:00(9:45受付)

## 子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。  
\*1月10日(火)～2月16日(木)までの開催予定を掲載  
\*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

### 【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

<b>子育てサロン「やんちゃばーく」</b> 1月10日(火)、2月7日(火) 10:30～12:00/ 赤間コミセン・ふれあい公園 (雨天時はキッズルーム)/NPO 法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	<b>吉武すくすくサロン</b> 1月12日(木)10:00～12:00/吉武コミ セン/同地区コミュニティ☎(32)5904	<b>子育てサロン自由ヶ丘南</b> 1月13日(金)、2月10日(金) 10:00～12:00/自由ヶ丘中・別館/ 牟田☎090(9651)0887
<b>子育てサロン「あひるクラブ」</b> 1月17日(火) 10:00～12:00/ 東郷コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(36)7711	<b>日の里子育てサロン</b> 1月17日(火) 10:00～14:00/ 日の里中管理棟1階・ 地域連携室/ 棚橋 ☎090(1348)9420	<b>河東中学校子育てサロン「かずたねと」</b> 1月18日(水)、2月15 日(水)10:00～15:00 /河東中・学習室/ 河東地区コミュニティ ☎(35)1837
<b>出張ひのっこサロン</b> 1月18日(水)、2月15 日(水) 10:00～12:00 /日の里コミセン・ 子供室/池淵 ☎090(1920)1068	<b>子育て自由ヶ丘サロン</b> 1月19日(木) 10:00～13:00/ 自由ヶ丘コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(32)5594	<b>あかまなかよしサロン</b> 1月19日(木)、2月5日 (日)10:00～12:00/ 赤間コミセン・キッズ ルーム/同地区コミュ ニティ☎(39)7051
<b>城山中子育てサロン「つたやんのおへや」</b> 1月26日(木)10:00～ 14:00/城山中・休養 室/NPO法人むなかた 子ども劇場 ☎(32)7585	<b>池野子育てサロン「めだかっ子」</b> 1月26日(木)10:00～ 12:00/池野コミセ ン・多目的ホール/ 同地区コミュニティ ☎(62)2003	<b>岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」</b> 1月26日(木) 10:00～12:00/ 岬コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(62)2656
<b>ぬくもりっこ</b> 1月27日(金)、 10:00～12:00/ 赤間西コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(38)9506	<b>玄海子育てサロン「玄きっこ」</b> 2月9日(木)10:00～ 12:00/玄海コミセン /同地区コミュニティ ☎(62)1642	<b>河東西小子育てサロン</b> 2月10日(金)10:00～ 14:00/河東西小体育 館2階・和室/ 河東地区コミュニティ ☎(35)1837
<b>ひのっこサロン</b> 2月10日(金)10:00～ 14:00/日の里小・ 和室/池淵 ☎090(1920)1068	<b>日の里東小子育てサロン</b> 2月10日(金)10:00～ 14:00/日の里東小・ 和室/野田 ☎090(3415)8096	<b>子育てサロン「どんぐり」</b> 2月16日(木)10:00～ 14:00/河東コミセン /同地区コミュニティ ☎(35)1837
<b>まりんらんど</b> 不定期/大島コミセン/ 同地区コミュニティ☎(72)2321	<b>地島サロン</b> 不定期/地島漁村センター/ 前田☎(62)1260	

●場所 メイトム宗像・健診室  
●対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民  
●テーマ 親子で絵本を読もう！～生きたことばでコミュニケーションを！～

●内容 絵本の楽しみ方、お勧めの絵本の紹介など

●講師 八尋理恵さん(香蘭女子短期大学保育科非常勤講師)

●定員 先着30人

\*託児は2月6日(月)までに事前申込必要

●申込開始日時 1月10日(火)10:00

### 【⑤トゥインクル☆クラブ～ママにすてきなティータイムを、お別れカード作り～】

●日時 2月18日(土) 10:00～12:00(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・健診室

●対象 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人

●定員 先着15組

●内容 お別れカード作り、親子遊び、茶話会「みんなとはなそう」

●持参品 お茶、マイカップ(保護者のティータイム用)

●申込開始日時 1月23日(月)10:00

### 【①～⑤共通事項】

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741 ▽窓口

## 子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 1月14・21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)

●時間 10:00～16:00

●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

### 【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 1月22日(日) 10:00～17:00

●場所 旧青少年センター(メイトム宗像・別館)

## 男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

### 【1月の休館日】

1日(日・祝)～3日(火)、7日(土)、8日(日)

### 【心が軽くなる男の生き方～仕事と暮らし～】

男性が抱える生きづらさについて考え、人生をもっと楽しく、充実させませんか。

●日時 2月11日(土・祝) 10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 遠藤雄二さん(九州大学大学院経済学研究院准教授)

●対象 市民

●定員 抽選で20人

●参加料 無料

●申込締切日 2月1日(水)

### 【女性木工教室～縁台(ベンチ)作りに挑戦しよう～】

工具の種類や使い方、木の選び方など木工の基礎を学び、縁台(ベンチ)を作ってみませんか。



高さ37cm×横120cm×奥行42cm

●日時 2月16・23日、3月2日 全3回(いずれも木曜日)

9:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房  
●講師 長田博幸さん(ウッドクラフトもくもくオーナー)

●対象 3回とも参加できる女性市民

●定員 抽選で16人

●材料費 1,700円

●申込締切日 1月31日(火)

■申込方法 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(〇歳〇カ月)明記して

▽ハガキ=〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)/男女共同参画推進センター「ゆい」あて

▽☎(36)0250 ▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

\*抽選結果は郵送します

## 市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

### 【1月の休館日】

▽えほんのへや=7日(土)、8日(日)

▽須恵分館=9日(月・祝)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

▽中央館、深田分館=10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

▽全館=1日(日・祝)～4日(水)、26日(木)

### 【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」

●日時 1月5、12、19日(いずれも木曜日)

▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

### 【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「おはなしあのね！」

●日程 1月6、13、20、27日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

### 【③妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。

赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員

●日時 1月5日(木)13:30～14:00

### 【①～③共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

### 【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●担当 おはなしボランティア「ストロベリーランド」

●日時 1月14日(土)14:30～15:00

●場所 えほんのへや・メイトム宗像内

●担当 おはなしボランティア「お話げんかい」

●日時 1月28日(土)11:00～11:30

●場所 深田分館

## 市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日  
\*祝日を除く  
●開館時間 8:30～17:00