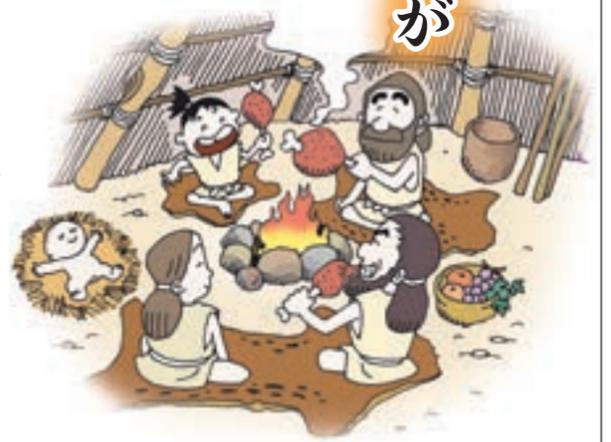




健康グルメ 「弥生食」はいかが

歴史公園「いせきんぐ宗像」の地下には、弥生時代中期(約2200年前)の田熊石畑遺跡が悠久の眠りについでいます。しかし、かつてここには弥生人たちの活気ある日常がありました。そこで今回は、食欲の秋にちなみ、彼らの食生活に迫ってみましょう。

問い合わせ先 郷土文化課 ☎(62)2600



弥生人とコメ

弥生時代と言えば中国・朝鮮半島から稲作が伝わった時代で、野生種に近い赤米や黒米などが今に伝わっています。このような古代米は成熟にばらつきがあったので、弥生人は熟した稲穂を選び石庖丁(いしぼうちよう)で摘み取っていました。

健康グルメを弥生食

しかし、いくら米が万能食とはいっても、1種類の作物に依存するのは、不作の年もありうるので、危険です。当時の品種や技術から見て量も不足するため、さまざまな畑作や木の実などの採集、狩猟も重要でした。県下の発掘例では、マメ類・シイ・クリ・オニグルミ・ヤマモモ・マクワウリ、動物はシカ・イノシシの他、イノシシを家畜化したブタが存在していたようです。

熊越池公園の近くにあった石丸遺跡では、シジミなどの淡水の貝だけでなく、アサリ、ハマグリ、サザエ、アワビなどの海の貝も見つかっています。海の幸も内陸部まで流通していたことが分かりました。この時代の遺跡からは、立派に成長したソフトボール大のサザエが出土することもあり、今日では磯焼けなどの環境問題で聞かれますが、この頃は、人と自然がほどよく関わる豊かな海だったと推定されます。気になる味付けですが、素材の味を最大限に引き出すのは、玄界灘の粗塩、薬味にはサンショウなどが使われていたようです。米を主食に素材を生かしたシンプルな味付けで、旬の海・山の幸を食す、まさに健康グルメです。



石丸遺跡出土の貝類

いせきんぐで古代食体験しませんか

いせきんぐ宗像 秋祭り開催

日時 11月27日(日) 午前10時～午後3時

園内の菜花園(さいかえん)で収穫された赤米や大豆、ソバ、イモ、木の実、ジビエ(イノシシ)などを使った古代食の試食体験(先着100人。午前11時から受付)のほか、焼きイモ、ギンナンなどの振る舞い、赤米プレゼント、火おこし、勾玉づくりなどの歴史体験、出店もありますので、気軽に参加してください。(文化財職員・白木英敏) *詳細は、海の道むなかた館 <http://searoad.city.muna.kata.lg.jp/> で確認を

ブルガリアが宗像にやってきた!

カザンラツク 民族舞踊団との国際交流

グローバルアリーナで9月16日(同25日)に開催されたブルガリアフェスティバル。イベントのために来日していたカザンラツク民族舞踊団は、フェスティバルだけでなく、市内のさまざまな場所で行われる人と交流を行っています。今回は、その一部を紹介します。

問い合わせ先

文化スポーツ課 ☎(36)1540

河東小学校で子どもたちと交流

9月15日に行われた交流会では、間近で見られる民族舞踊団に子どもたちは興味津々。ステージ上で迫力のある舞踊が披露され、目がくぎ付けになっていました。舞踊見学した後は、ブルガリア民族舞踊の独特のステップを教わりながら、全員で踊りを体験。異文化を体感する貴重な機会となりました。子どもたちからは感謝をこめて、校歌の斉唱と英語のスピーチが行われました。小学校での交流は毎年1校ずつ行っており、2028年までに市内全ての小学校で実施されます。

日赤看護大学 「ゆいまーるのわ」の学生のみなさんと交流

この他、フォークダンス講習会や交流会、福岡教育大学のダンス部との宿泊交流など、たくさんの方とブルガリアの交流が行われ、国を越えた出会いがありました。期間中、毎年行われているカザンラツク民族舞踊団と市民との交流。来年はあなたのそばにブルガリアがやってくるかもしれません。

須恵区で敬老祝賀会

敬老の日前日の9月18日は、宗寿園を訪問し、須恵



市内小学校では子どもたちと楽しく交流

市内小学校では子どもたちと楽しく交流

九州電力グループ 介護付有料老人ホーム

九電ケアタウン

充実したサポート体制
●24時間スタッフ配置
●看取りまで安心した暮らし
●充実した食事・イベント

☎0120-290-873

イベント・見学・相談会参加ご希望の方は、事前に電話にてお申込み下さい。

見学・相談会開催中!

九電ケアタウン 文化祭

- ▶11月23日(水・祝) 13:30~15:00
日本抒情歌の集い~文化祭スペシャルバージョン~
ケアタウンで人気のイベントにボイストレーナーをお迎えします。正しい発声で歌ってみませんか。
- ▶11月25日(金) 13:45~14:45
アンサンブル演奏会
~ピアノ・フルート・アコーディオンによるコンサート~
楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか
参加無料 *事前にお申し込み下さい。



お客様との「ふれあい」を大切に安心な生活をサポート

住所/〒811-3214 福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号
ホームページを更新しました。九電ケアタウン 検索

【施設概要】事業主体:運営会社/株式会社キューデン・グッドライフ東福岡 類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 居住の権利形態/利用権方式 利用料の支払い方法/選択方式 入居時の条件/入居時自立・要支援・要介護 介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) 介護居室区分/全室個室 介護に関する職員体制/2:1以上 *夜間最少職員体制 介護職員1名 看護職員1名