

# 「むなかた大学のまちゼミナール」公開講座

市内3大学と市の連携、協力を進める「むなかた大学のまち協議会」では、「誰でも、いつでも、どこでも学べる大学のまち」を目指しています。

本年度も、「むなかた大学のまちゼミナール」を開講。「スポーツ」をテーマとして、各大学の専門性や特性を生かした公開講座を実施します。(下表参照)

●申込締切日 12月8日(木)

●申込方法  
▽ハガキ=①講座番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥シャトルバス利用の有無を明記して(〒811-3492/住所不要/むなかた大学のまち協議会事務局<コミュニティ協働推進課>あて)

▽FAX (36)0270

▽Eメール komyunit@city.

munakata.fukuoka.jp

■問い合わせ先

コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

受講生募集

## 【日本赤十字九州国際看護大学の講座】

講座番号	内容など
第3回	<p><b>「スポーツ」ヘルシーライフのための一要因</b> ～世界の健康指標の動向と国際赤十字の生活習慣病予防の取組み～</p> <p>世界の疾病の動向とスポーツの位置づけや、国際赤十字が地域保健事業で実施している科目の中から「ヘルシーライフスタイル：生活習慣病予防とコントロール」の内容を紹介します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●講師 菅原直子さん(同大学特任講師)</li> <li>●日時 12月10日(土) 13:20～14:20</li> <li>●場所 オーヴァルホール(同大学内)</li> <li>●定員 先着30人</li> </ul> <p>赤間駅(13:00発)から無料シャトルバスを運行</p>
第4回	<p><b>ロコモ予防～いつまでも自分の足で歩くために～</b></p> <p>①ロコモティブシンドロームとは②ロコモ予防のための簡単体操</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●講師 田邊綾子さん(同大学助教)</li> <li>●日時 12月10日(土) 14:30～15:30</li> <li>●場所 オーヴァルホール(同大学内)</li> <li>●定員 先着30人</li> </ul> <p>赤間駅(14:10発)から無料シャトルバスを運行</p> <p>*動きやすい服装で参加を</p>

\*平成29年2月に、東海大学福岡短期大学の講座を予定しています。詳細は、決まり次第、市広報紙などでお知らせします

# 見て楽しい! 食べておいしい! むなかた絆フェスタ2016

市中心商業地等活性化事業の一環として、11月19日(土)、同20日(日)に、くりえいとで「むなかた絆フェスタ2016」を開催します。

メインイベントの世界遺産登録応援パレードでは、市内外で活躍する各種団体が会場内を華やかに歩きます。また、宗像産の食材を使った食イベント「M-1グランプリ」では、出店者が自慢の品を競い合います。お気に入りの一品に投票してみませんか。投票者の中から抽選で3人に、豪華賞品をプレゼント。みなさんの来場を待っています。

■問い合わせ先 ▽NPO法人グランドワーク宗像 ☎(38)9102  
▽商工観光課 ☎(36)0037

●日時  
▽11月19日(土)=10:00～19:00  
▽同20日(日)=10:00～17:00  
●場所 くりえいと1丁目・特設イベント会場

●内容  
▽パレード/同20日(日)のみ(11:00スタート)  
▽ステージイベント  
▽宗像自慢の逸品「M-1グランプリ」  
▽飲食・物販ブース出店



大盛り上がりだったステージ(昨年の様子)

●定員 先着20家庭  
●参加料 1家庭500円

●日時 奇数月の第3土曜日、午後1時～同4時  
●11月は19日(土)

●会場 広陵台2丁目集会所(広陵台入口バス停側)

●参加料 500円  
●見学無料  
●五行歌とは、1行15文字程度で自分の思いを5行に分けて書く詩歌

■問い合わせ先 同会(杉本) ☎(35)0883

【訪問家庭】  
●訪問日時 12月23日(金・祝) 午後6時～同9時  
●内容 家庭から預かったプレゼントを持って、青年サンタクロースに扮して家庭を訪問  
●応募要件 小学3年生以下の子どもがいる家庭で、11月30日(水)、12月7日(水)、同14日(水)のいずれかの日の午後8時～同9時30分に、メイトム宗像までプレゼントを持参できる人

青年サンタクロース訪問家庭とボランティアスタッフ募集

●日時 奇数月の第3土曜日、午後1時～同4時  
●11月は19日(土)

●会場 広陵台2丁目集会所(広陵台入口バス停側)

●参加料 500円  
●見学無料  
●五行歌とは、1行15文字程度で自分の思いを5行に分けて書く詩歌

■問い合わせ先 同会(杉本) ☎(35)0883

## 平和祈念式典・ミニコンサート

11月20日(日) 午前10時～同11時

恒久平和を祈念して昨年開設した「平和祈念広場(河東コミセン前)」で、平和祈念式典(ミニコンサート)を開催します。戦後70年の昨年は、平和祈念碑の除幕式を兼ねて式典行事を実施しました。今年、平和祈念行事に合わせて、「音楽」を通して平和を祈念するミニコンサートを開催します。

●内容  
▽平和祈念行事  
▽宗像男性合唱団による平和唱歌、河東中学校吹奏楽部演奏など

●場所 河東コミセン前の平和祈念広場  
\*雨天時は口ビーで開催

●問い合わせ先 総務課 ☎(36)1272



## 宗像女性経営者パネルディスカッションと経営個別相談

【パネル】  
デイスカッション  
●時間 午後1時15分～同2時30分  
●場所 宗像ユリックス・会議室1  
●テーマ 「女性が起業するということ」あなただけの気づきで人生がより輝く」

●パネリスト 女性経営者  
●定員 先着50人  
●参加料 無料

## 【経営なんでも個別相談会】

●時間 午後2時30分～同5時30分  
●相談時間は1人50分  
●会場 宗像ユリックス・会議室2  
●相談員 中小企業診断士、税理士、社会保険労務士、弁護士、商品プランナーら

●対象 事業経営者、創業予定者  
●定員 先着20人  
●相談内容によって、定員に達していない場合でもお断りすることがあります

## 全国障がい者ボウリング大会

●日時 平成29年2月18日(土)、同19日(日) 午前10時～午後3時30分  
●会場 博多スターレー

●相談料 無料  
●共通事項  
●日程 11月22日(火) 申込締切日 11月15日(火)  
●定員に達していない場合のみ、当日受付可  
●申込・問い合わせ先 宗像市商工会 ☎(36)2268

## 【ボランティアスタッフ】

●申込方法  
▽郵送 市福祉課(北館1階)に設置の申込書に、平成28年6月1日から申込締切日までの間に実施した3ゲーム以上のスコア表を添付して(〒810-0006/福岡市中央区荒戸3-3-39/福岡市障がい者スポーツ協会あて)  
\*申込締切日必着  
▽FAX 092(781)0565  
▽問い合わせ先 同スポーツ協会 ☎092(781)0561

## 宗像五行歌会参加者募集

●日時 奇数月の第3土曜日、午後1時～同4時  
●11月は19日(土)

●会場 広陵台2丁目集会所(広陵台入口バス停側)

●参加料 500円  
●見学無料  
●五行歌とは、1行15文字程度で自分の思いを5行に分けて書く詩歌

■問い合わせ先 同会(杉本) ☎(35)0883

## 【ボランティアスタッフ】

●募集期間 11月1日(火)～同23日(水・祝)  
●申込方法 ①住所②保護者の氏名③電話番号④子どもの氏名、年齢、性別を明記し  
▽ハガキ 〒811-3492/野坂2698-1/福岡県青年の会宗像ブロック担当高嶋あて  
▽Eメール spt-no.6@ddocomo.ne.jp  
●問い合わせ先 同ブロック担当(高嶋) ☎090(2509)7365