

# 施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

## 子育て支援センター「ふらこっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

### 【「ふらこっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

- 開館日 月～金曜日、第2土曜日(10月8日)
- \* 10月は、第2水曜日(12日)の午後、10日(月・祝)が休館
- 開館時間 10:00～15:30
- \* 0歳児対象の「赤ちゃんday」は10月12日(水)10:00～12:00

### 【①初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

- 日時 10月22日(土) 10:30～12:00
- 場所 メイトム宗像・「ふらこっこ」交流室
- 内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ
- 対象 0歳の第1子の子どもと保護者
- 定員 先着12組
- 持参品 お茶、バスタオル
- 申込開始日時 10月5日(水) 10:00

### 【②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

- 日時 10月26日(水) 10:30～12:00

- 会場 メイトム宗像・健診室
- 対象 10月に1歳になる子どもと保護者

\* 終了後、昼食会あり(弁当持参)

- 定員 先着15組
- 申込開始日時 10月5日(水) 10:00

### 【③ふらこっこひろば&子育てミニ講座～秋の散歩～】

- 日時 11月2日(水) 10:00～11:30(9:45受付)
- 場所 メイトム宗像・多目的ホール、中庭
- 対象 1歳以上の子どもと保護者
- 定員 親子合わせて先着40人
- \* 兄弟姉妹で参加の場合は相談を
- 内容 散歩、親子遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ
- 持参品 お茶、タオル、親子共に動きやすい服装、靴
- 申込開始日時 10月11日(火) 10:00

### 【④のびのび子育て応援セミナー】

子育て中の保護者らを対象に、子育てに関する知識を提供し、子どもたちが健やかに生まれ育つための環境づくりと保護者の育児力の向上を応援します。受講料無料。子ども家庭課共催。

- 日時 11月22日(火) 10:00～12:00(9:45受付)
- 場所 メイトム宗像・202会議室
- 対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民

## 子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。  
\* 10月4日(火)～11月16日(水)までの開催予定を掲載  
\* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

### 【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

<b>子育てサロン</b> <b>「やんちゃばーく」</b> 10月4日(火)、11月1日(火) 10:30～12:00/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	<b>河東西小子育てサロン</b> 10月7日(金)、11月10日(木)10:00～14:00/河東西小体育館2階・和室/河東地区コミュニティ☎(35)1837	<b>ひのっこサロン</b> 10月7日(金)、11月10日(木)10:00～14:00/日の里西小・和室/池淵☎090(1920)1068
<b>日の里東小子育てサロン</b> 10月7日(金)、11月10日(木) 10:00～14:00/日の里東小・和室/野田 ☎090(3415)8096	<b>玄海子育てサロン</b> <b>「玄きっこ」</b> 10月13日(木)10:00～12:00/玄海コミセン/同地区コミュニティ ☎(62)1642	<b>子育てサロン自由ヶ丘南</b> 10月14日(金)、11月11日(金)10:00～12:00/自由ヶ丘中・別館/牟田 ☎090(9651)0887
<b>子育てサロン</b> <b>「あひるクラブ」</b> 10月18日(火)、11月15日(火)10:00～12:00/東郷コミセン/同地区コミュニティ ☎(36)7711	<b>日の里子育てサロン</b> 10月18日(火)、11月15日(火) 10:00～14:00/日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋 ☎090(1348)9420	<b>出張ひのっこサロン</b> 10月19日(水)、11月16日(水) 10:00～12:00/日の里コミセン・子供室/池淵 ☎090(1920)1068
<b>河東中学校子育てサロン</b> <b>「かすたねっと」</b> 10月19日(水)10:00～15:00/河東中・学習室/河東地区コミュニティ☎(35)1837	<b>あかまなかよしサロン</b> 10月20日(木)10:00～12:00/赤間コミセン・キッズルーム/同地区コミュニティ ☎(39)7051	<b>子育て自由ヶ丘サロン</b> 10月20日(木) 10:00～13:00/自由ヶ丘コミセン/同地区コミュニティ ☎(32)5594
<b>子育てサロン</b> <b>「どんぐり」</b> 10月20日(木) 10:00～14:00/河東コミセン/同地区コミュニティ ☎(35)1837	<b>池野子育てサロン</b> <b>「めだかっ子」</b> 10月27日(木)10:00～12:00/池野コミセン・多目的ホール/同地区コミュニティ ☎(62)2003	<b>岬子育てサロン</b> <b>「ニコニコくらぶ」</b> 10月27日(木) 10:00～12:00/岬コミセン/同地区コミュニティ ☎(62)2656
<b>城山中子育てサロン</b> <b>「つたやんのおへや」</b> 10月27日(木) 10:00～14:00/城山中・休養室/NPO法人むなかた子ども劇場 ☎(32)7585	<b>ぬくもりっこ</b> 10月28日(金) 10:00～12:00/赤間西コミセン/同地区コミュニティ ☎(38)9506	<b>吉武すくすくサロン</b> 11月10日(木) 10:00～12:00/吉武コミセン/同地区コミュニティ ☎(32)5904
<b>まりんらんど</b> 不定期/大島コミセン/同地区コミュニティ☎(72)2321	<b>地島サロン</b> 不定期/地島漁村センター/前田☎(62)1260	

- 定員 先着30人
- テーマ 「幼児期の健やかな育ちのために！」
- 講師 植村善太郎さん(福岡教育大学教授)
- 託児 無料(5力月～未就学児)
- \* 託児は11月15日(火)までに事前申込必要
- 申込開始日時 10月4日(火) 10:00

### 【⑤島で交流「地島ハイキング」～船に乗って地島に渡りハイキングしよう～】

- 日時 11月24日(木)
- ▽集合=9:45(神湊港渡船ターミナル/10:05出港)
- ▽帰着予定=14:45
- 会場 地島小学校体育館・グラウンド
- 内容 ハイキング・交流会
- 対象 1歳6力月～未就学児と保護者
- 定員 親子合わせて先着30人
- 持参品 弁当、水筒、敷物、タオル、動きやすい服装
- その他 駐車場利用時は、200～300円必要。渡船代は大人往復740円(未就学児無料)
- 申込開始日時 10月13日(木) 10:00

### 【①～⑤共通事項】

- 申込先 子育て支援センター ☎(37)3741
- ▽窓口

## 子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

- 日程 10月8、15、22日(いずれも土曜日)
- 時間 10:00～16:00
- 場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

### 【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

\* 10月の「中高生の居場所づくり」は、「プリンセス駅伝in宗像・福津 第2回全日本実業団対抗女子駅伝予選会」の開催(23日(日))に伴い中止

## 男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250

### 【10月の休館日】

1日(土)、2日(日)

### 【あなたの腸は大丈夫? ～腸に効く! 体操とマッサージで健康に～】

腸は「第2の脳」と呼ばれるほど大切な器官。そんな重要な器官の動きを一度見直してみませんか。特に女性に多い便秘症の改善のヒントを学びましょう。

- 日時 11月19日(土) 10:00～12:00
- 場所 メイトム宗像・健診室
- 講師 丸尾陽実(きよみ)さん(看護師・メディケアリンパサロンTEDARIオーナー)
- 対象 市民
- 定員 抽選で20人
- 受講料 無料
- 申込締切日 11月10日(木)



講師の丸尾さん

### 【なぜ? 見えない女性の貧困】

子どもの貧困が注目されているなか、なぜ女性の貧困が見えにくいのでしょうか。若年女性にも増えている貧困問題について学びませんか。

- 日時 11月30日(水) 10:00～12:00
- 場所 メイトム宗像・結工房
- 講師 野依(のより)智子さん(福岡女子大学教授)
- 対象 市民
- 定員 抽選で20人
- 受講料 無料
- 申込締切日 11月20日(日)

### 【共通事項】

- 申込方法 ①講座名②郵便番号③住

所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5力月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(〇歳〇力月)明記して  
▽ハガキ=〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)/男女共同参画推進センター「ゆい」あて  
▽☎(36)0250  
▽FAX(36)0269  
▽電子申請(欄外参照)  
\* 抽選結果は郵送します

## 市民図書館

- ▽宗像ユリックス☎(37)1321
- ▽深田分館☎(62)2346
- ▽須恵分館☎(32)8691
- ▽えほんのへや☎(36)0212

### 【10月の休館日】

▽えほんのへや=1日(土)、2日(日)  
▽須恵分館=3日(月)、10日(月・祝)、17日(月)、24日(月)、31日(月)  
▽中央館、深田分館=3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)  
▽全館=27日(木)

### 【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

- 担当 おはなしボランティア「ととけっこう」
- 日時 10月6、13、20日(いずれも木曜日)
- ▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00
- ▽1歳児=11:30～12:00

### 【②小さい子のおはなし会】

就学前の子どものためのおはなし会です。入場無料。

- 担当 おはなしボランティア「おはなしあのね!」
- 日程 10月7、14、21、28日(いずれも金曜日)
- 時間 11:00～11:30

### 【③妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

- 担当 おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員
- 日時 10月6日(木)13:30～14:00
- 【①～③共通事項】
- 会場 えほんのへや・メイトム宗像内

### 【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

- 担当 おはなしボランティア「ストロベリーランド」
- 日時 10月8日(土)14:30～15:00
- 場所 えほんのへや・メイトム宗像内
- 担当 おはなしボランティア「お話げんかい」
- 日時 10月22日(土) 11:00～11:30
- 場所 深田分館

### 【大人のためのおはなし会

～秋の夜語り～

「語り」を中心とした大人向けのおはなし会です。むなかた語りの会による、ストーリーテリングを楽しんでください。

- \* ストーリーテリングとは、語り手が物語りを覚えて、聞き手に語ること
- 日時 11月4日(金)
- ▽開場=18:50
- ▽実施=19:00～20:30
- 会場 宗像ユリックス図書館
- テーマ 「人形」「大切なもの」「秋の季節のお話」
- 参加料 無料
- \* 事前申込不要

## 市民活動・NPOボランティアセンター ☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

- 開館日 月～金曜日 \* 祝日を除く
- 開館時間 8:30～17:00