

# 施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

## 子育て支援センター「ふらっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

### 【「ふらっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(9月10日)

\*9月は、第2水曜日(14日)の午後、19日(月・祝)、22日(木・祝)が休館

●開館時間 10:00～15:30

\*0歳児対象の「赤ちゃんday」は9月14日(水)10:00～12:00

### 【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

●日時 9月24日(土) 10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ

●対象 0歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 9月5日(月)10:00

### 【②満1歳のお誕生日会&食育ミニ講座】

●日時 9月28日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 9月に1歳になる子どもと保護者

\*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時 9月5日(月)10:00

### 【③のびのび子育て応援セミナー】

子育て中の保護者らを対象に、子育てに関する知識を提供し、子どもたちが健やかに生まれ育つための環境づくりと保護者の育児力の向上を応援します。受講料無料。男女共同参画推進課共催。

●日時 10月4日(火) 10:00～12:00(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・健診室

●対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに

関心のある市民

●定員 先着30人

●内容 乳幼児期と思春期をつなぐもの～0歳児からの子育てで大切なもの～

●講師 外松太恵子さん(夜の子ども相談室代表)

●託児 無料(5カ月～未就学児)

\*託児は9月27日(火)までに事前申込必要

●申込開始日時 9月5日(月)10:00

### 【④ふらっこひろば&子育てミニ講座～変身ごっこ～】

●日時 10月5日(水) 10:00～11:30(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●対象 1歳以上の子どもと保護者

●定員 親子合わせて先着40人

\*兄弟姉妹で参加の場合は相談を

●内容 親子遊び、なりきり遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ

●持参品 お茶、タオル、はさみ、セロハンテープ、両面テープ

●申込開始日時 9月13日(火) 10:00



## 子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。  
\*9月1日(木)～10月14日(金)までの開催予定を掲載  
\*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

### 【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

<b>子育てサロン「やんちゃばーく」</b> 9月6日(火)、10月4日(火) 10:30～12:00/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	<b>吉武すくすくサロン</b> 9月1日(木)10:00～12:00/吉武コミセン/同地区コミュニティ☎(32)5904 <b>玄海子育てサロン「玄きっこ」</b> 9月8日(木)、10月13日(木) 10:00～12:00/玄海コミセン/同地区コミュニティ☎(62)1642	
<b>河東西小子育てサロン</b> 9月9日(金)、10月7日(金)10:00～14:00/河東西小体育館2階・和室/河東地区コミュニティ☎(35)1837	<b>ひのっこサロン</b> 9月9日(金)、10月7日(金)10:00～14:00/日の里西小・和室/池淵 ☎090(1920)1068	<b>日の里東小 子育てサロン</b> 9月9日(金)、10月7日(金)10:00～14:00/日の里東小・和室/野田☎090(3415)8096
<b>子育てサロン 自由ヶ丘南</b> 9月9日(金)、10月14日(金)10:00～12:00/自由ヶ丘中・別館/牟田☎090(9651)0887	<b>あかまなかよしサロン</b> 9月15日(木)10:00～12:00/赤間コミセン・キッズルーム/同地区コミュニティ☎(39)7051	<b>子育てサロン「どんぐり」</b> 9月15日(木)10:00～14:00/河東コミセン/同地区コミュニティ☎(35)1837
<b>子育て自由ヶ丘サロン</b> 9月15日(木)10:00～13:00/自由ヶ丘コミセン/同地区コミュニティ☎(32)5594	<b>岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」</b> 9月15日(木)10:00～12:00/岬コミセン/同地区コミュニティ☎(62)2656	<b>ぬくもりっこ</b> 9月16日(金)10:00～12:00/赤間西コミセン/同地区コミュニティ☎(38)9506
<b>子育てサロン「あひるクラブ」</b> 9月20日(火)10:00～12:00/東郷コミセン/同地区コミュニティ☎(36)7711	<b>日の里子育てサロン</b> 9月20日(火)10:00～14:00/日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋☎090(1348)9420	<b>河東中学校子育てサロン「かすたねっと」</b> 9月21日(水)10:00～15:00/河東中・学習室/河東地区コミュニティ☎(35)1837
<b>出張ひのっこサロン</b> 9月21日(水)10:00～12:00/日の里コミセン・子供室/池淵☎090(1920)1068	<b>池野子育てサロン「めだかつ子」</b> 9月22日(木・祝)10:00～12:00/池野コミセン・多目的ホール/同地区コミュニティ☎(62)2003	
<b>まりんらんど</b> 不定期/大島コミセン/同地区コミュニティ☎(72)2321	<b>地島サロン</b> 不定期/地島漁村センター/前田☎(62)1260	

### 【⑤島で交流「大島ミニ運動会」

～船に乗って大島に渡り交流しよう～

●日時 10月13日(木) 9:00～15:00

▽集合=9:10(神湊港渡船ターミナル/9:25出港)

▽帰着予定=15:00

●会場 大島小・中学校の体育館

●内容 大島の親子と一緒にミニ運動会、交流会

●対象 1歳6カ月～未就園児と保護者

●定員 親子合わせて先着30人

●持参品 弁当、水筒、敷物、タオル、動きやすい服装

●その他 駐車場利用時は、200～300円必要。渡船代は大人往復1,120円(未就学児無料)

●申込開始日時 9月13日(火)10:00

### 【⑥ワンポイント子育て講座】

子育て中の保護者の育児力を高めるために、親子関係、しつけなど、子育ての基本を学ぶ講座です。全3回連続講座。受講無料。

●日程・テーマ

日程	テーマ
10月20日(木)	親子関係をはぐくむ～親子のコミュニケーションとつけ～
10月27日(木)	子どもと生活習慣～子どもの睡眠、食事、遊び～
11月10日(木)	我が家流の子育てを

●時間 10:00～12:00(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・103会議室

●講師 桑野嘉津子さん(元宗像市子育て支援センター所長)

●対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに

関心のある市民

●定員 先着15人

●持参品 筆記用具

●託児 無料(5カ月～未就学児)

\*10月11日(火)までに事前申込必要(市民のみ)

●申込開始日時 9月20日(火)10:00

### 【①～⑥共通事項】

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741 ▽窓口

## 子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 9月10日(土)、17日(土)、24日(土)、25日(日)

●時間 10:00～16:00

●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 9月25日(日)10:00～17:00

●場所 旧青少年センター(メイトム宗像・別館)

## 男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

### 【9月の休館日】

3日(土)、4日(日)

【子育てママのリフレッシュ①作って確認!未来の“わたし”～カラージュでなりたい自分再発見～】

日頃の忙しさをほんの少し忘れて「カラージュ」を体験し、心のリフレッシュをしましょう。

\*カラージュとは雑誌から気に入った写真を切り貼りすること

●日時 10月5日(水)10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 黒瀬まり子さん(臨床心理士)

●対象 子育て中の女性市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 9月26日(月)

【子育てママのリフレッシュ②～子育てママのための、頑張りたくない片付け術～】

ストレスにならない片付けのヒント

を学び、心のリフレッシュをしましょう。

●日時 10月12日(水) 10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 里館友子さん(ハウスキーピングSan代表)

●対象 子育て中の女性市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 10月3日(月)

### 【共通事項】

●申込必要事項 ①講座名②郵便番号

③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)

■申込・問い合わせ先

男女共同参画推進センター「ゆい」

▽ハガキ=〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)

▽☎(36)0250

▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

\*抽選結果は郵送します

## 市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

### 【9月の休館日】

▽えほんのへや=3日(土)、4日(日)

▽須恵分館=5、12、19、26日(いずれも月曜日)

▽中央館、深田分館=5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

▽全館=29日(木)

### 【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」

●日時 9月1、8、15日(いずれも木曜日)

▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

### 【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「おはなしあのね!」

●日程 9月2、9、16、23、30日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

### 【③妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員

●日時 9月1日(木)13:30～14:00

### 【①～③共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

### 【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●担当 おはなしボランティア「ストロベリーランド」

●日時 9月10日(土)14:30～15:00

●場所 えほんのへや・メイトム宗像内

●担当 おはなしボランティア「お話げんかい」

●日時 9月24日(土)11:00～11:30

●場所 深田分館

## 市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

\*祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00