

男女共同参画だより

お問い合わせ先
男女共同参画推進課
TEL(36)0048
FAX(36)0320
男女共同参画推進センター「ゆい」
TEL(36)0250
FAX(36)0269

男女が共に 支え合う介護社会

後編

あなたの隣に？ワーキングゲアラ―

核家族化や共働き家庭の増加で、働きながら介護を担っている人が多くいます。あなたの職場や地域にも、働きながら介護を担っている人「ワーキングゲアラ―」がいるかもしれません。悩みや負担を軽減する方法を考えてみましょう。

全国で、働きながら介護している人は290万人、そのうち男性は130万人、女性は160万人です。しかし、介護の苦勞を職場で話題にすると、抵抗があり、周囲に相談せずに仕事と介護の間で悩む人があなたの職場にもいるかもしれません。



相談で心を軽く こんなことで悩んでいませんか？

介護をしていることを職場に言いづらい。仕事の責任もあるし、休みを取りにくいなあ

今まで家のことは任せてきた妻が、介護が必要になるなんて、これからどうしよう。仕事と両立は難しいし、会社を辞めるしかないのか…

在宅介護家族の会「ひまわり」代表の平田良枝さんに話を聞きました

介護の悩みは介護者同士が一番共感できます。特に、男性は抱え込みがちです。リフレッシュ事業の参加者の中には、介護離職をして将来に不安を感じている人もいました。離職前に利用できる制度はないか、介護後の人生はなど悩んだら、専門家に相談することも必要だと思います。市内では認知症カフェも開催。専門家に相談もできるし、同じ悩みを持つ者同士集まって、本音で悩みを吐き出してほしいです。悩んでいるのはあなた一人じゃない、と伝えたいですね。



在宅介護家族の会「ひまわり」
(宗像市社会福祉協議会内) ☎(37)1300

月1回のおしゃべり会、1泊・1日リフレッシュ事業、介護に関する学習会などを開催。また、市からも委託を受けて介護者の悩み相談や認知症カフェ（認知症の人やその家族、地域住民、介護の専門職など、誰でも参加でき、語り合ったり専門家に相談できる場所）も開催しています。

こころと生き方の相談

DVや家族・対人関係、心の問題など、あらゆる相談に応じます。誰でも相談できます。予約不要。面接・電話・メールで相談できます。
【月～金 13:00～17:00(祝、年末年始除く)】
☎(36)1156 ☎kokoro@city.munakata.fukuoka.jp

- 日時 8月9日(火)
- 受付開始 午後1時
- 実施 同1時30分～同4時
- 場所 県宗像総合庁舎1階・講堂(東郷)
- 内容 犬の育て方の講習とモデル犬の実技を通してしつけ方などを説明
- 講師 県動物愛護推進員(家庭犬しつけインストラクター)
- 定員 先着30人

犬の育て方教室

- お問い合わせ先 県調査統計課 ☎092(643)3187
- 日時 8月30日(火)
- 受付 ①午前9時30分～同11時
- 受付 ②午後0時30分～同2時
- 場所 市役所北館1階・103会議室
- 相談内容 肢体不自由の補装具交付・修理の要否判定、処方と適合理定
- 今年度から肢体不自由の補装具交付・修理を希望する場合は事前申込必要
- 電動車椅子、座位保持装置重度障害者用意思伝達装置は相談のみ
- 相談員 整形外科医師、リハビリテーション科医師
- 持参品 印鑑、身体障害者手帳
- 補装具再交付の場合 10時～正午

身体障がい者(児)巡回相談



- 申込締切日 7月29日(金)
- 申込先 県宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎(36)6098
- *土・日曜日、祝日は休み
- 前回交付補装具 補装具修理の場合 修理が必要な補装具 補装具交付・修理申込締切日時 8月15日(月)午後5時
- 申込・問い合わせ先 福祉課障害者福祉係 ☎(36)3135 FAX(36)5856

中卒程度認定試験

- 主催 文部科学省
- 試験日 10月27日(木)
- 対象 やむを得ない理由で義務教育諸学校への就学義務を猶予か免除された人
- 申込期間 8月22日(月)～9月9日(金)
- *詳細は問い合わせ先 県義務教育課学事係 ☎092(643)3909

伝言板

街道の駅・赤馬館ガイド養成講座 参加者募集

- 日程 9月3日、10月8日、同22日、11月5日、同12日、12月3日、同10日
- *いずれも土曜日
- 時間 受付開始 午前9時30分
- 実施 同10時～正午
- *申込締切日必着 ☎(39)3380
- お問い合わせ先 街道の駅・赤馬館 ☎(35)4128



- 場所 赤間コミセン・コミュニティルーム
- 内容 古代の宗像の歴史などについて
- *講座終了後は、フィールドワークや交流会などを実施予定
- 講師 川野萬里子さん(東郷神社宮司)、市職員など
- 応募要件 市に在住・通勤・通学する人で、市の郷土史に関心のある人
- 全7回の講座に出席可能で、修了後にガイド活動に関心のある人
- 全7回の講座出席者には、赤馬館から受講修了証を授与
- 募集人員 先着30人程度
- 受講料 2000円(全7回分、資料費含む)
- *詳細は問い合わせ先
- 申込締切日 8月10日(水)
- 申込必要事項 ①住所 ②氏名 ③性別 ④電話番号
- 申込先 街道の駅・赤馬館 ☎ハガキ 811・4146 / 赤間 4・1・8