

# 施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

## 子育て支援センター「ふらっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

### 【「ふらっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(7月9日)

\*7月は、第2水曜日(13日)の午後、18日(月・祝)が休館

●開館時間 10:00～15:30

\*0歳児対象の「赤ちゃんday」は7月13日(水)10:00～12:00

### 【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ・スペシャル」～桑野先生をお迎えして～

●日時 7月23日(土) 10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、桑野嘉津子さん(元子育て支援センター所長)を囲んで座談会

●対象 0歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 7月5日(火) 10:00

### 【②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 7月27日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室、和室

●対象 7月に1歳になる子どもと保護者

\*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時 7月5日(火) 10:00

### 【③ふらっこひろば&子育てミニ講座】

#### ①思いっきり水遊び

#### ②初めての水遊び

●日程 ①7月28日(木) ②8月3日(水)

●対象 ①1歳6カ月～未就園児と保護者

②1歳半以下の子どもと保護者

#### (①②共通事項)

●時間 10:00～11:30 (9:45受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール、外庭

●定員 親子合わせて先着40人

\*兄弟姉妹で参加の場合は相談を

●内容 ペットボトルのシャワー作り、水遊び、親子遊び、お話、手遊び、子育てミニ講座

## 子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。  
\*7月5日(火)～8月5日(金)までの開催予定を掲載  
\*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

### 【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

<b>子育てサロン「やんちゃばーく」</b> 7月5日(火)、8月2日(火) 10:30～12:00/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	<b>吉武すくすくサロン</b> 7月7日(木)10:00～12:00/吉武コミセン/同地区コミュニティ☎(32)5904 <b>子育てサロン自由ヶ丘南</b> 7月8日(金)、8月5日(金) 10:00～12:00/自由ヶ丘中・別館/牟田☎090(9651)0887	
<b>河東西小子育てサロン</b> 7月8日(金) 10:00～14:00/河東西小体育館2階・和室/河東地区コミュニティ☎(35)1837	<b>ひのっこサロン</b> 7月8日(金) 10:00～14:00/日の里西小・和室/池淵☎090(1920)1068	<b>日の里東小 子育てサロン</b> 7月8日(金) 10:00～14:00/日の里東小・和室/野田☎090(3415)8096
<b>玄海子育てサロン「玄ぎっこ」</b> 7月14日(木)、10:00～12:00/玄海コミセン/同地区コミュニティ☎(62)1642	<b>城山中学校 子育てサロン</b> 7月14日(木)10:00～14:00/城山中・休養室/NPO法人むなかた子ども劇場☎(32)7585	<b>子育てサロン「あひるクラブ」</b> 7月19日(火) 10:00～12:00/東郷コミセン/同地区コミュニティ☎(36)7711
<b>日の里子育てサロン</b> 7月19日(火) 10:00～14:00/日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋☎090(1348)9420	<b>出張ひのっこサロン</b> 7月20日(水) 10:00～12:00/日の里コミセン・子供室/池淵☎090(1920)1068	<b>河東中学校子育てサロン「かすたねっと♪」</b> 7月20日(水)10:00～15:00/河東中・学習室/河東地区コミュニティ☎(35)1837
<b>あかまなかよしサロン</b> 7月21日(木) 10:00～12:00/赤間コミセン・キッズルーム/同地区コミュニティ☎(39)7051	<b>子育て自由ヶ丘サロン</b> 7月21日(木) 10:00～13:00/自由ヶ丘コミセン/同地区コミュニティ☎(32)5594	<b>子育てサロン「どんぐり」</b> 7月21日(木)10:00～14:00/河東コミセン/同地区コミュニティ☎(35)1837
<b>ぬくもりっこ</b> 7月22日(金) 10:00～12:00/赤間西コミセン/同地区コミュニティ☎(38)9506	<b>池野子育てサロン「めだかつ子」</b> 7月28日(木)10:00～12:00/池野コミセン/同地区コミュニティ☎(62)2003	<b>岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」</b> 7月28日(木)10:00～12:00/岬コミセン/同地区コミュニティ☎(62)2656
<b>まりんらんど</b> 不定期/大島コミセン/同地区コミュニティ☎(72)2321	<b>地島サロン</b> 不定期/地島漁村センター/前田☎(62)1260	

- 持参品 着替え(服・靴)、お茶、タオル、500mlの空のペットボトル(記名する)
- 申込開始日時 7月4日(月) 10:00

### 【①～③共通事項】

■申込先 子育て支援センター  
▽☎(37)3741 ▽窓口

## 子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 7月9日(土)、16日(土)、21日(木)、22日(金)、23日(土)、24日(日)、27日(水)、28日(木)、29日(金)

●時間 10:00～16:00

●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

### 【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 7月24日(日) 10:00～17:00

●場所 旧青少年センター(メイトム宗像・別館)

## 男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

### 【7月の休館日】

2日(土)、3日(日)

### 【仕事帰りのリフレッシュ講座

～私の元気スイッチON!～

#### ①心の力・アップ講座

#### 「カラーセラピーでリラックス」

#### ②心とカラダをほぐすヨガ

日々の疲れを癒やし、心と体のストレス対処法を学びませんか。

●日程 ①8月3日(水) ②同24日(水)

●時間 いずれも19:00～21:00

●場所 メイトム宗像・

①結工房②多目的ホール

●講師

#### ①新開よしこ

さん(臨床心理士・カラーセラピスト)

#### ②阪野浩実さん

(ヨガインストラクター)

●対象 市民

●定員 抽選で各20人

●参加料 無料

●申込締切日 ①7月24日(日) ②8月11日(木・祝)

●申込必要事項 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号

⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)

■申込・問い合わせ先 男女共同参画推進センター「ゆい」

▽ハガキ=〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)

▽☎(36)0250 ▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

\*抽選結果は郵送します

## 市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

### 【7月の休館日】

▽えほんのへや=2日(土)、3日(日)

▽中央館、深田分館、須恵分館休館=4日(月)、11日(月)、25日(月)  
▽須恵分館休館=18日(月・祝)  
▽中央館、深田分館休館=19日(火)  
▽全館=28日(木)

### 【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」

●日時 7月7、14、21日(いずれも木曜日)

▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

### 【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「おはなしあね!」

●日程 7月1、8、15、22、29日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

### 【③妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員

●日時 7月7日(木) 13:30～14:00

### 【④夏休みおはなし会】

①1回目  
▽日時=7月26日(火) 11:00～12:00

▽対象=0～2歳児と保護者

②2回目  
▽日時=8月2日(火) 11:00～12:00

▽対象=3歳～未就学児と保護者

●定員 各先着30組

\*参加引換券必要

●引換券配布期間

7月18日(月・祝)～同24日(日)

●同券配布場所 えほんのへや・メイトム宗像内

### (①～④共通事項)

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

### 【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●担当 おはなしボランティア「ストロベリーランド」

●日時 7月9日(土) 14:30～15:00

●場所 えほんのへや・メイトム宗像内

●担当 おはなしボランティア「お話げんかい」

●日時 7月23日(土) 11:00～11:30

●場所 深田分館

## 市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

\*祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00