

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

子どもと保護者が一緒に、いつでも利用できます。ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんの利用も大歓迎です。

- 開館日 月～金曜日、第2土曜日(4月9日)
- *4月は、第2水曜日(13日)の午後、29日(金・祝)が休館
- 開館時間 10:00～15:30

4月から、毎月第2水曜日は0歳児のみ対象の「赤ちゃんday」を開催/4月13日(水)10:00～12:00

【①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

- 日時 4月27日(水) 10:30～12:00
- 会場 メイトム宗像・健診室
- 対象 4月に1歳になる子どもと保護者
- 定員 先着15組
- *終了後、昼食あり(弁当持参)
- 申込開始日時 4月5日(火)10:00

【②トゥインクル☆クラブ】

- 日時 4月16日(土) 10:00～12:00
- 場所 メイトム宗像・健診室
- 内容 みんなと散歩、情報交換など
- 対象 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人
- 定員 先着15組
- 持参品 お茶
- 申込開始日時 4月1日(金)10:00

【③初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

- 日時 4月23日(土) 10:30～12:00

- 場所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室
- 内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会
- 対象 0歳の第1子の子どもと保護者
- 定員 先着12組
- 持参品 お茶、バスタオル
- 申込開始日時 4月5日(火)10:00

【④ふらっこひろば&子育てミニ講座～春の散歩 春を見つけに行こう～】

- 日時 5月12日(木) 10:00～11:30(9:45受付)
- 場所 メイトム宗像・多目的ホール、外庭
- 対象 1歳以上の子どもと保護者
- *1歳未満の兄弟姉妹が参加する場合は相談を
- 定員 親子合わせて先着40人
- 内容 親子遊び、外遊び(散歩)、お話、子育てミニ講座
- 持参品 お茶、タオル、長そで長ズボン(調節しやすい服装)、歩きやすい靴、帽子
- 申込開始日時 4月6日(水)10:00

【⑤ワンポイント子育て講座】

- 子育て中の保護者の育児力を高めるために、親子関係、しつけなど、子育ての基本を学ぶ講座です。全3回連続講座。受講無料。
- 日程・テーマ

日程	テーマ
5月 9日(月)	親子関係をはぐくむ「親子のコミュニケーション」としつけ
5月16日(月)	子どもと生活習慣「子どもの睡眠、食事、遊び」
5月23日(月)	わが家流の子育てを

- 時間 10:00～12:00(9:45受付)
- 場所 メイトム宗像・103会議室
- 講師 桑野嘉津子さん(元市子育て支援センター所長)

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
*4月5日(火)～同28日(木)までの開催予定を掲載
*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育てサロン「やんちゃばーく」 4月5日(火)10:30～12:00 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/NPO法人保育サービス・インゼル☎090(6294)8005	玄海子育てサロン「玄きっこ」 4月14日(木)10:00～12:00/玄海コミセン/同地区コミュニティ☎(62)1642	子育てサロン自由ヶ丘南 4月15日(金)10:00～12:00/自由ヶ丘中・別館/牟田☎090(9651)0887
子育てサロン「あひるクラブ」 4月19日(火)10:00～12:00/東郷コミセン/同地区コミュニティ☎(36)7711	日の里子育てサロン 4月19日(火)10:00～14:00/日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋☎090(1348)9420	出張ひのっこサロン 4月20日(水)10:00～12:00/日の里コミセン・子供室/池淵☎090(1920)1068
河東中学校子育てサロン「かすたねっとり」 4月20日(水)10:00～15:00/河東中・学習室/河東地区コミュニティ☎(35)1837	あかまなかよしサロン 4月21日(木)10:00～12:00/赤間コミセン・キッズルーム/同地区コミュニティ☎(39)7051	岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」 4月21日(木)10:00～12:00/岬コミセン/同地区コミュニティ☎(62)2656
子育て自由ヶ丘サロン 4月21日(木)10:00～13:00/自由ヶ丘コミセン/同地区コミュニティ☎(32)5594	子育てサロン「どんぐり」 4月21日(木)10:00～14:00/河東コミセン/同地区コミュニティ☎(35)1837	ぬくもりっこ 4月22日(金)10:00～12:00/赤間西コミセン/同地区コミュニティ☎(38)9506
池野子育てサロン「めだかつ子」 4月28日(木)10:00～12:00/池野コミセン/同地区コミュニティ☎(62)2003	まりんらんど 不定期/大島コミセン/同地区コミュニティ☎(72)2321	地島サロン 不定期/地島漁業センター/前田☎(62)1260

- 対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民
- 定員 先着15人
- 持参品 筆記用具
- 託児 無料(5カ月～未就学児)
- *4月28日(木)までに事前申込必要(市民のみ)
- 申込開始日時 4月11日(月) 10:00

【①～⑥共通事項】

- 申込先 子育て支援センター
- ▽☎(37)3741 ▽窓口

子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

- 日程 4月9日(土)、16日(土)、23日(土)、24日(日)
- 時間 10:00～16:00
- 場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)
- 【中・高生の居場所づくり(参加無料)】
- 日時 4月24日(日) 10:00～17:00
- 場所 旧青少年センター(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

【4月の休館日】

2日(土)、3日(日)

【女性DIY教室～自分で簡単リフォーム～②網戸の張替え】

- 網戸の張り替えに挑戦しませんか。
- 日時 5月16日(月)9:00～12:00
- 場所 メイトム宗像・結工房
- 講師 吉田明博さん(一級建築士、DIYアドバイザー)
- 対象 女性市民
- 定員 抽選で16人
- 参加料 600円(材料費)
- *締切後のキャンセルは、材料費をいただきます
- 申込締切日 5月1日(日)

【女性の再就職応援セミナー】

- ①心に届ける話し方～経験を印象にかえて面接を勝ち抜こう～
- ②働くための基礎知識～ワークルールを知って賢くお仕事探し～
- 前半で面接時に好感度が上がる話し方のコツを学び、後半で仕事選びの基礎になるワークルールを知って、自信を持って面接に臨みましょう。参加無料。
- 日時 5月18日(水) ① 9:30～11:00 ② 11:00～12:30
- 場所 メイトム宗像・結工房
- 講師 ①林田真心子(まみこ)さん(福岡女学院大学講師、フリーアナウンサー) ②福岡県福岡労働者支援事務所職員
- 対象 就業を目指す女性市民
- 定員 抽選で20人
- 申込締切日 5月9日(月)

【調剤薬局事務講座】

- 調剤薬局事務は、保険調剤薬局での受付・会計やレセプト作成などを実施する仕事です。資格取得に挑戦してみませんか。
- 日時 5月12日(木)～6月6日(月)の毎週月・木曜日(全8回) 9:00～12:00
- *5月12日(木)に就業支援プチ講座あり
- 場所 メイトム宗像・202会議室
- 講師 ニチイ学館・調剤薬局事務講師
- 対象 就業意欲のある市民
- 定員 抽選で15人
- 受講料 12,100円
- 教材費 3,700円
- 認定料 3,000円

*締切後のキャンセルは、教材費をいただきます。講座途中での退会は返金不可

- 修了試験日 6月6日(月)
- 申込締切日 5月1日(日)

【共通事項】

- 申込必要事項 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)
- 申込・問い合わせ先 男女共同参画推進センター「ゆい」
- ▽ハガキ=〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)
- ▽☎(36)0250 ▽FAX(36)0269
- ▽電子申請(欄外参照)
- *抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321
▽深田分館☎(62)2346
▽須恵分館☎(32)8691
▽えほんのへや☎(36)0212

【4月の休館日】

▽えほんのへや= 2日(土)、3日(日)
▽えほんのへや以外=4、11、18、25日(いずれも月曜日)
▽全館=28日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

- 0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。
- 担当 おはなしボランティア「ととけっこう」
- 日時 4月7、14、21日(いずれも木曜日)
- ▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00
- ▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】

- 就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。
- 担当 おはなしボランティア「おはなしあね!」
- 日程 4月1、8、15、22日(いずれも金曜日)
- 時間 11:00～11:30

【③妊婦さんのおはなし会】

- 妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。
- 担当 おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員
- 日時 4月7日(木)13:30～14:00

【①～③共通事項】

- 会場 えほんのへや・メイトム宗像内
- その他 絵本の読み聞かせなどを一緒にしてくれる仲間も募集中。詳細は市民図書館に問い合わせを
- 【おはなし会】 絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しみます。入場無料。誰でも参加できます。
- ①担当 おはなしボランティア「ストロベリーランド」
- ▽日時=4月9日(土)14:30～15:00
- ▽会場=えほんのへや・メイトム宗像内
- ②担当 おはなしボランティア「お話げんかい」
- ▽日時=4月23日(土)11:00～11:30
- ▽会場=深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

- 開館日 月～金曜日 *祝日を除く
- 開館時間 8:30～17:00