

所属（ 学校管理課 ） 担当者（ 山口 恵子 ） 内線（ 372 ）

タイトル
学校給食を自宅でも！ 免疫力アップ動画を配信スタート
概要（発表内容を簡単に記入してください）
市公式YouTubeチャンネルにて、免疫力アップに役立つ食材を使った学校給食の動画を配信。 普段は入ることのできない学校給食施設の中でどうやって給食ができているかを紹介。また給食と同じメニューを家庭でも作れるようにレシピも公開しています。
対象校：玄海小学校（11月公開済）、日の里中学校（12月17日公開済）
内容（発表内容のポイントを記入してください。別紙資料でも可能）
宗像市立学校において、令和3年11～12月に新型コロナウイルス感染症をはじめその他の感染症を予防するため、現在取り組んでいる基本的な感染症対策に加え、免疫力を高める食生活について、生きた教材である学校給食を活用して児童生徒及び家庭に啓発を実施。 「感染症予防・免疫力を高める食事」の視点を取り入れ、以下の4項目を実施。 ①児童生徒に対し、学校給食のメニューに視点を取り入れ、給食時間に指導を実施（毎日、その日の給食や使用食材にちなんだ簡単な指導資料を各クラスに配布） 資料1参照 ②給食の調理動画を公開（YouTube） ・11月メニュー/じゃが豚キムチの煮物 ・12月メニュー/さばの香味焼き ③給食レシピの紹介(Instagram) ・鮭と秋野菜の味噌焼き、柿とりんごのヨーグルト和え 等々 ④家庭に啓発資料を配布 資料2参照
YouTube 宗像市役所 学校給食で免疫力アップ！シタイ！
Instagram 【公式】宗像市の学校給食


本件に関する報道関係者の方のお問い合わせ先（所属、担当者名、TEL）
学校管理課（TEL 0940（36）1322） 担当者：山口 恵子、荒牧