

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらこっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらこっこ」交流室】

子どもと保護者が一緒に、いつでも利用できます。ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんの利用も大歓迎です。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(2月13日)

*2月は、第2水曜日(10日)の午後、11日(木・祝)が休館

●開館時間 10:00～15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 2月24日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室、和室

●対象 2月に1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

●日時 2月27日(土) 10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらこっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとの交流会

●対象 0～1歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 2月5日(金) 10:00

【②ふらこっこひろば&子育てミニ講座～親子でやさしくストレッチ～】

●日時 3月2日(水) 10:00～11:30 (9:45受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●対象 1歳以上の子どもと保護者

*1歳未満の兄弟姉妹が参加する場合は相談を

●定員 親子合わせて先着50人

●内容 親子で体を動かして遊ぶ、子育てミニ講座、お話

●持参品 お茶、バスタオル、親子とも動きやすい服装

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
*2月2日(火)～3月3日(木)までの開催予定を掲載
*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育てサロン 「やんちゃばーく」 2月2日、3月1日(いずれも火曜日)10:30～12:00/ 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/ NPO法人保育サービス・エンゼル☎090(6294)8005	子育て自由ヶ丘サロン 2月4・18日、3月3日(いずれも木曜日) 10:00～12:30/自由ヶ丘コミセン/ 同地区コミュニティ☎(32)5594	河東西小子育てサロン 2月10日(水)10:00～14:00/ 同小体育館2階・和室/ 河東地区コミュニティ☎(35)1837
ひのっこサロン 2月10日(水) 10:00～14:00/ 日の里西小・和室/ 藤原☎090(9407)3432	日の里東小 子育てサロン 2月10日(水) 10:00～14:00/ 日の里東小・和室/ 野田☎090(3415)8096	玄海子育てサロン 「玄きっこ」 2月11日(木・祝) 10:00～12:00/ 玄海コミセン/ 同地区コミュニティ☎(62)1642
子育てサロン 自由ヶ丘南 2月12日(金)10:00～12:00/ 自由ヶ丘中・別館/牟田☎090(9651)0887	あかまなかよしサロン 2月14日(日) 10:00～12:00/ 赤間コミセン/ 同地区コミュニティ☎(39)7051	子育てサロン 「あひるクラブ」 2月16日(火)10:00～12:00/ 東郷コミセン/ 同地区コミュニティ☎(36)7711
日の里子育てサロン 2月16日(火) 10:00～14:00/ 日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋☎090(1348)9420	河東中学校 子育てサロン 「かすたねっとり」 2月17日(水)10:00～15:00/ 河東中1階・学習室/ 同地区コミュニティ☎(35)1837	岬子育てサロン 「ニコニコくらぶ」 2月18日(木) 10:00～12:00/ 岬コミセン/ 同地区コミュニティ☎(62)2656
子育てサロン 「どんぐり」 2月18日(木) 10:00～14:00/ 河東コミセン/ 同地区コミュニティ☎(35)1837	池野子育てサロン 「めだかつ子」 2月25日(木) 10:00～12:00/ 池野コミセン/ 同地区コミュニティ☎(62)2003	城山中学校子育てサロン 「つたやんのおへや」 2月25日(木) 10:00～14:00/ 城山中・休養室/ NPO法人むなかた子ども劇場☎(32)7585
ぬくもりっこ 2月26日(金)10:00～12:00/ 赤間西コミセン/ 同地区コミュニティ☎(38)9506	吉武すくすくサロン 3月3日(木)10:00～12:00/ 吉武コミセン/ 同地区コミュニティ☎(32)5904	
まりんらんど 不定期/大島コミセン/ 同地区コミュニティ☎(72)2321	地島サロン 不定期/地島漁業センター/ 前田☎(62)1260	

●申込開始日時 2月3日(水) 10:00

【①②共通事項】

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 2月13日(土)、20日(土)、27日(土)、28日(日)

●時間 10:00～16:00

●場所 子どもプレーパーク (メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 2月28日(日) 10:00～17:00

●場所 旧青少年センター (メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250

【2月の休館日】

6日(土)、7日(日)

【こころの病を知ろう

～うつ病について考える～

うつ病は誰にでも発症する可能性がある病気です。身近な人や自分の心のケアについて学んでみませんか。

●日時 3月23日(水) 10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・202会議室

●講師 高橋清美さん (日本赤十字九州国際看護大学教授)



●対象 市民
●定員 抽選で20人
●受講料 無料
●申込締切日 3月7日(月)
●申込必要事項 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)

■申込・問い合わせ先 男女共同参画推進センター「ゆい」

▽ハガキ=〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)

▽☎(36)0250

▽☎(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

*抽選結果は郵送します



市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

【2月の休館日】

▽えほんのへや以外=

1、8、15、22、29日

(いずれも月曜日)

▽えほんのへや=

6日(土)、7日(日)

▽全館=25日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」

●日時 2月4日(木)、11日(木・祝)、18日(木)

▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「おはなしあのね！」

●日程 2月5、12、19、26日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【③妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員

●日時 2月4日(木) 13:30～14:00

【①～③共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しみます。入場無料。誰でも参加できます。

①担当 おはなしボランティア「ストロベリーランド」

▽日時=2月13日(土) 14:30～15:00

▽会場=えほんのへや・メイトム宗像内

②担当 おはなしボランティア「お話げんかい」

▽日時=2月27日(土) 11:00～11:30

▽会場=深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター ☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

*祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00

【土曜相談日】

毎月1回開設します。

●2月20日、3月26日

●時間 9:00～17:00