



【講師プロフィール】

料理研究家。韓国料理を中心に、和食やエスニック、イタリアンなど、素材の味を生かしたヘルシーなメニューに定評がある。自身の経験をもとに、家庭での食のあり方、食を通してのコミュニケーションを広げる活動に力を入れている。テレビ、本・雑誌、イベント、料理教室など多方面で活躍中。現在、RKB毎日放送「たべごころ」などに出演。

人気の料理研究家・コウ ケンテツさん。一男一女のパパでもあるコウさんが、家族そろってみんなで食べる家庭料理の大切さを通じて、「食の大切さ」「家族の絆」「食を通じたコミュニケーションの重要性」について、分かりやすく、楽しく話します。ホワイエでは、生活習慣病予防のための栄養成分の表示や、地元宗像の農水産物を積極的に使用している「むなかた食の応援店」を紹介。講演終了後は、宗像市食生活改善推進会が、宗像の旬の食材を使った試食を提供します。みなさん、ぜひ来てください。

宗像市健康・医療講演会 キッチンからはじまる 家族の絆

日程 2月20日(土) **入場無料**
時間 ▽開場=13:30
▽実施=14:00~15:45
会場 宗像ユリックス・ハーモニーホール
講師 コウ ケンテツさん(料理研究家)

手話通訳あり

託児無料
(5カ月~6歳まで)

郵便ハガキ、ファクス、
メールのいずれかで

1月25日(月)までに
事前申込必要

【申込方法】

- 定員 抽選で600人
 - 申込締切日 1月25日(月)
 - 申込必要事項 ①氏名②住所③電話番号④申し込み人数(申込1件につき最大5人まで可)⑤ファクス番号(ファクスで申し込む人)⑥メールアドレス(メールで申し込む人)⑦託児希望の人は子どもの氏名と年齢⑧コウさんへの質問事項
- *抽選結果は、2月上旬にハガキでお知らせします
- 申込先 国保医療課「宗像市健康・医療講演会」担当
- ▽ハガキ=〒811-3492/住所不要
- *申込締切日必着
 - ▽FAX (36)7015
 - ▽Eメール kokuho@city.munakata.fukuoka.jp
 - 問い合わせ先 国保医療課 ▽☎(36)1348 ▽☎(36)1363



ここ数年、わが国の選挙制度上の課題として、若い世代の意見が政治に反映されにくい現状について意見が交わされてきました。そして、昨春秋、公職選挙法の改正法案が可決成立し、選挙権年齢が18歳に引き下げられることとなりました。では、若い有権者の投票率は、実際の程度なのでしょうか。下表は、昨年4月に行われた県知事選挙での、市の年代別投票状況です。

【県知事選挙(昨年4月)での市の年代別投票状況】

年代	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
20歳	9,576	1,541	16.09
30歳	11,729	2,460	20.97
40歳	11,989	3,306	27.58
50歳	12,046	4,138	34.35
60歳	14,837	6,000	40.44
70歳	10,226	4,784	46.78
80歳以上	7,497	2,150	28.68
合計(全体)	77,900	24,379	31.30

問い合わせ先
市選挙管理委員会
事務局(総務課内)
☎(36)1375

若い有権者のみなさんには、今回の法改正をきっかけに、主権者として、1票を投じ続けてほしいと思います。

なぜなに 選管

世代間で 投票率は どのくらい違う?



選挙で見込まれる投票率が世代間で異なるという現実も、少なからず影響するものと考えられます。しかし、若い人ならではの視点も、政治には不可欠です。他の世代と同等に、政治への影響力があることが、本来望ましいものです。

臨時福祉給付金の申請を まだ済ませていないみなさん 申請期間終了間近です

昨年4月からの消費税率引き上げによる負担を緩和するため、対象者に給付金が支給されます。対象者に該当する可能性のある人には、9月上旬以降に申請書を郵送しています。申請書が送られてきた人は、対象者の要件を確認し、申請してください。申請受付期間内に申請をしない場合は、給付金を支給できませんので、必ず期間内に申請してください。

- 対象 平成27年度分の住民税が課税されていない人
- *課税されている人の扶養親族や生活保護受給者は除く
- 支給額 1人につき6,000円
- 申請締切日 1月15日(金)
- 問い合わせ先 健康課臨時福祉給付金担当 ☎(36)9310

「臨時福祉給付金」を利用した
詐欺や個人情報の詐取
注意してください



和田 ピアノ・習字教室 生徒募集

♪連絡先・・・090-5740-1360
♪場所・・・宗像市上八865 ♪対象・・・年齢不問
♪月謝・・・ピアノ：月/3回 時間/30分 月謝/6,000円～
習字：時間 ▽木曜日 13:30～ ▽土曜日 10:30～15:30
▽日曜日 10:00～13:00 *都合のよい時間に何度でもおいでください!!
月謝/3,000円 (無料体験実施中!お気軽にお越しください!)

♪講師・・・和田美代子 平成25年 武蔵野音楽大学卒 カワイ音楽教室勤務
和田ひかる(露翠) 日本習字支部長

住まいの事でお困りの際は 何でもお気軽にご相談下さい!

建物解体

相談・見積
無料

eデザイン(株) リサイクルセンター
宗像市東郷3丁目6番2号 宗像市石丸字羽廣148番2
☎36-5187 ☎35-3522

http://edesign-inc.jp E-mail info@edesign-inc.jp