

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらこっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらこっこ」交流室】

子どもと保護者が一緒に、いつでも利用できます。ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんの利用も大歓迎です。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(10月10日)

* 10月は、12日(月・祝)の全日、第2水曜日(14日)の午後に休館

●開館時間 10:00～15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 10月28日(水)10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●対象 10月に1歳になる子どもと保護者

* 終了後、昼食あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

●日時 10月31日(土)10:30～12:00

●場所 「ふらこっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会

●対象 0～1歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日 10月5日(月)

【②ふらこっこひろば&子育てミニ講座～秋の散歩・ユリックスまで散歩しよう～】

●日時 11月4日(水)10:00～11:30(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール、外庭

●内容 宗像ユリックスまで歩き秋の自然を感じよう、親子遊び、絵本の読み聞かせ

●対象 1歳以上の乳幼児と保護者

●定員 親子合わせて先着50人

●持参品 お茶、タオル、帽子、ビニール袋1枚、歩きやすい服装・靴

●申込開始日 10月7日(水)

【③島で交流「地島ハイキング」～船に乗って地島に渡りハイキングしよう～】

●日時 11月18日(水)

▽集合=9:45/神湊港渡船ターミナル(10:05出港)

▽解散予定=14:45

●場所 地島小学校・体育館、グラウンド

●内容 地島小学校まで約15分程のハイキング。その後、地島の親子と交流会

●対象 1歳6カ月～未就園児と保護者

●定員 先着20組

●持参品 弁当、水筒、敷物、タオル、動きやすい服装

●その他 駐車場利用時は、200～300円必要。渡船代は大人往復720円、未就学児無料

●申込開始日 10月22日(木)

【④のびのび子育て応援セミナー(市民活動交流館連携事業)】

子育て中の保護者を対象に、子育てに関する知識を提供し、子どもたちが健やかに生まれ育つための環境づくりと保護者の育児力の向上を応援します。

受講無料。

●日時 11月16日(月)10:00～12:00(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・2階調理室

●テーマ 家族みんなでおいしく食べよう!～何をどれだけ食べたらいい?～

●内容 「1～3歳の食事量の目安や調理の工夫」「食事をつくる生活リズム」

●講師 荒井典子さん(市管理栄養士)

●対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民

●定員 先着30人

●託児 無料(5カ月～未就学児)

* 託児の場所は多目的ホール。11月9日(月)までに事前申込必要

●申込開始日 10月5日(月)

(①～④共通事項)

●申込開始時間 10:00

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 10月10日、17日、24日(いずれも土曜日)

●時間 10:00～16:00

●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

* 10月の「中高生の居場所づくり」は、「プリンセス駅伝in宗像・福津 第1回全日本実業団対抗女子駅伝予選会」の開催(25日(日))に伴い中止

男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250

【10月の休館日】

3日(土)、4日(日)

【メディア・リテラシー講座～情報を読み解くヒントを学ぼう～】

私たちの周りには、テレビ、新聞など、さまざまなメディアからの情報があふれています。それらは、私たちの「ものの考え方」や「見方」と、少なからず関係しています。私たちは、それらと、どのように付き合っていけばよいのでしょうか。あらためて考えてみませんか。受講無料。

●日時 11月6日(金)10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 林田真心子(まご)さん(福岡女学院大学メディア・コミュニケーション学科 講師)

●対象 市民

●申込締切日 10月27日(火)

【私らしい働き方～5年後を見据えた仕事選び～】

「5年後、私らしく働いていたい」そんなあなたを応援します。これからの自分の働き方について考えてみませんか。受講無料。

●日時 11月24日(火)10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 新聞よしこさん(オフィス新聞代表)

●対象 市民

●申込締切日 11月15日(日)

【男性の自分力アップヨガ】

自分の内なる力を引き出すヨガのポーズや呼吸法を体験し、心身のリフレッシュとストレスを改善する、簡単な方法を学びませんか。受講無料。

●日時 11月28日(土)10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・多目的ホール



講師の林田さん



講師のマスさん

●講師 Masu(マス)Banno(バンノ)さん(ヨガインストラクター)

●対象 男性市民

●申込締切日 11月18日(水)

【共通事項】

●定員 抽選で各20人

●申込必要事項 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(〇歳〇カ月)

■申込・問い合わせ先 男女共同参画推進センター「ゆい」

▽ハガキ=〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)

▽☎(36)0250

▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

* 抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

【10月の休館日】

▽えほんのへや=3日(土)、4日(日)

▽えほんのへや以外=5、19、26日(いずれも月曜日)

▽須恵分館=12日(月・祝)

▽宗像ユリックス、深田分館=13日(火)

▽全館=29日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」

●日時 10月1、8、15、22日(いずれも木曜日)

▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児対象=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「おはなし あね!」

●日程 10月2、9、16、23、30日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【③妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員

●日時 10月1日(木)13:30～14:00

(①～③共通事項)

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しみます。入場無料。誰でも参加できます。

①担当 おはなしボランティア「ストロベリーランド」

▽日時 10月10日(土)14:30～15:00

▽会場 えほんのへや・メイトム宗像内

②担当 おはなしボランティア「お話げんかい」

▽日時 10月24日(土)11:00～11:30

▽会場 深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター ☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

* 祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00

【土曜相談日】

毎月1回開設します。

●10月17日、11月28日

* 時間はいずれも9:00～17:00

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
* 10月1日(木)～11月5日(木)までの開催予定を掲載
* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育て自由ヶ丘サロン 10月1・15日、11月5日(いずれも木曜日)10:00～12:30/自由ヶ丘コミセン/同地区コミュニティ ☎(32)5594	子育てサロン「やんちゃばーく」 10月6日(火)10:30～12:00/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	玄海子育てサロン「玄きっこ」 10月8日(木)10:00～12:00/玄海コミセン/同地区コミュニティ ☎(62)1642
子育てサロン自由ヶ丘南 10月9日(金)10:00～12:00/自由ヶ丘中・別館/牟田 ☎090(9651)0887 * 要予約	河東西小子育てサロン 10月9日(金)10:00～14:00/河東西小体育館2階・和室/河東地区コミュニティ ☎(35)1837	日の里東小子育てサロン 10月9日(金)10:00～14:00/日の里東小・和室/野田 ☎090(3415)8096
ひのっこサロン 10月9日(金)10:00～14:00/日の里西小・和室/藤原 ☎090(9407)3432	あかまなかよしサロン 10月15日(木)10:00～12:00/赤間コミセン・キッズルーム/同地区コミュニティ ☎(39)7051	岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」 10月15日(木)10:00～12:00/岬コミセン/同地区コミュニティ ☎(62)2656
子育てサロン「あひるクラブ」 10月20日(火)10:00～12:00/東郷コミセン/同地区コミュニティ ☎(36)7711	日の里子育てサロン 10月20日(火)10:00～14:00/日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋 ☎090(1348)9420	河東中学校子育てサロン「かずたねと」 10月21日(水)10:00～15:00/河東中・学習室/河東地区コミュニティ ☎(35)1837
池野子育てサロン「めだかつ」 10月22日(木)10:00～12:00/池野コミセン・多目的ホール/同地区コミュニティ ☎(62)2003	城山中学校子育てサロン「つたやんのおへや」 10月22日(木)10:00～14:00/城山中・休養室/NPO法人むなかた子ども劇場 ☎(32)7585	子育てサロン「どんぐり」 10月22日(木)10:00～14:00/河東コミセン/同地区コミュニティ ☎(35)1837
ぬくもりっこ 10月23日(金)10:00～12:00/赤間西コミセン/同地区コミュニティ ☎(38)9506	吉武すくすくサロン 11月5日(木)10:00～12:00/吉武コミセン/同地区コミュニティ ☎(32)5904	
まりんらんど 不定期/大島コミセン/同地区コミュニティ ☎(72)2321	地島サロン 不定期/地島漁業センター/前田 ☎(62)1260	