

# 宗像市国民健康保険に関するアンケート調査 集計結果

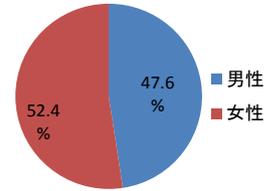
説明資料③

調査期間:平成29年5月23日(火)~6月6日(火)  
 対象者:国保加入者であり、かつ20歳以上の世帯主(擬制世帯主・旧国保世帯主を除く)から無作為に1,000人  
 調査方法:郵送により調査用紙を送付、郵送による回答  
 回答数:517(回収率:51.7%)

## 【基本情報】

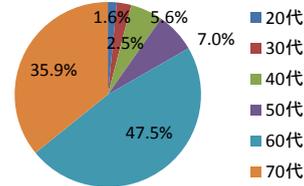
問1 性別についてお尋ねします。

回答	回答数	回答率
1.男性	246	47.6%
2.女性	271	52.4%



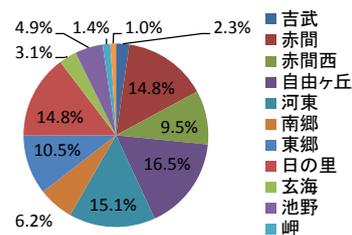
問2 年齢についてお尋ねします。平成29年5月1日現在の回答者ご本人の年代をご回答ください。

回答	回答数	回答率
1.20歳代	8	1.6%
2.30歳代	13	2.5%
3.40歳代	29	5.6%
4.50歳代	36	7.0%
5.60歳代	245	47.5%
6.70歳代	185	35.9%



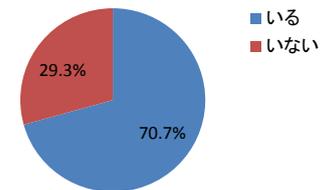
問3 お住まいのコミュニティ地区についてお尋ねします。

回答	回答数	回答率
1.吉武	12	2.3%
2.赤間	76	14.8%
3.赤間西	49	9.5%
4.自由ヶ丘	85	16.5%
5.河東	78	15.1%
6.南郷	32	6.2%
7.東郷	54	10.5%
8.日の里	76	14.8%
9.玄海(地島含む)	16	3.1%
10.池野	25	4.9%
11.岬	7	1.4%
12.大島	5	1.0%



問4 あなたには、自分や家族の健康について相談できる「かかりつけ医」がいますか。

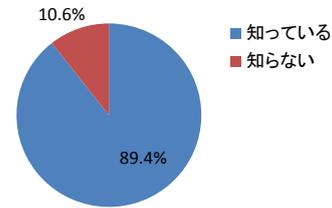
回答	回答数	回答率
1.いる	364	70.7%
2.いない	151	29.3%



## 【特定健診について】

**問5** 特定健診は、40歳以上の方を対象に生活習慣病の予防や疾病の早期発見を目的として行われる健診で、それぞれ皆さんが加入している健康保険(保険者)が実施しているのをご存じですか。

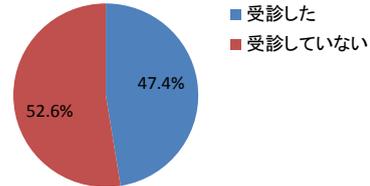
回答	回答数	回答率
1.知っている	463	89.4%
2.知らない	55	10.6%



【問13までは40歳以上の方のみお答えください】→40歳未満の方は問14へ

**問6** 平成28年度(平成28年4月～平成29年3月まで)の間に宗像市が実施した特定健診を受診しましたか。

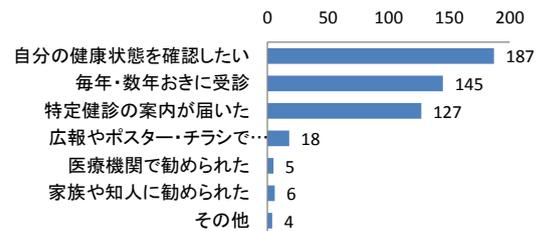
回答	回答数	回答率
1.受診した→問7へお進みください。	232	47.4%
2.受診しなかった→問8へお進みください。	257	52.6%



**問7** 【問6で「1. 受診した」と回答した方のみお答えください。】

特定健診を受診した理由について、あてはまるものすべてに「○」をつけてください。

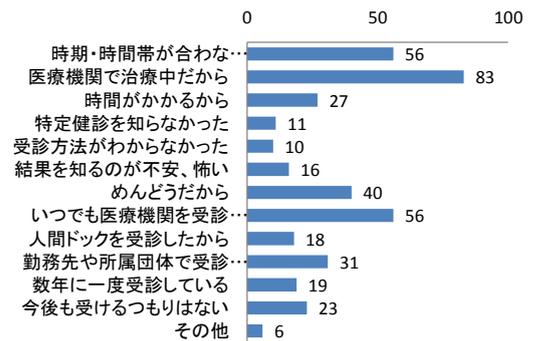
回答	回答数	回答率
1.自分の健康状態を確認したい	187	38.0%
2.毎年または数年おきに受診している	145	29.5%
3.特定健診の案内が届いた	127	25.8%
4.広報やポスター・チラシで知った	18	3.7%
5.医療機関で勧められた	5	1.0%
6.家族や知人に勧められた	6	1.2%
7.その他	4	0.8%



**問8** 【問6で「2. 受診しなかった」と回答した方のみお答えください。】

受診しなかった理由について、あてはまるものすべてに「○」をつけてください。

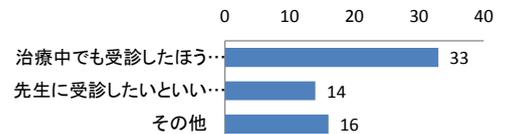
回答	回答数	回答率
1.時期・時間帯が合わなかった	56	14.1%
2.医療機関で治療中だから	83	21.0%
3.検査や順番待ちで時間がかかるから	27	6.8%
4.特定健診を知らなかった	11	2.8%
5.特定健診の受診方法がわからなかった	10	2.5%
6.特定健診の結果を知るのが不安、怖い	16	4.0%
7.めんどうだから	40	10.1%
8.いつでも医療機関を受診できるから	56	14.1%
9.人間ドックを受診したから	18	4.5%
10.勤務先や所属団体で受診したから	31	7.8%
11.毎年でなく、数年に一度受診している	19	4.8%
12.今後も受けるつもりはない	23	5.8%
13.その他	6	1.5%



**問9** 【問8で「2. 医療機関で治療中だから」と回答した方のみお答えください。】

上記の回答をした理由のうち、当てはまるものすべてに「○」をつけてください。

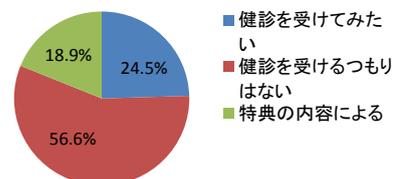
回答	回答数	回答率
1.治療中でも受診した方がいいとは知らなかった	33	52.4%
2.がん健診だけで充分	14	22.2%
3.その他	16	25.4%



**問10** 【問8で「12. 今後も受けるつもりはない」と回答した方のみお答えください。】

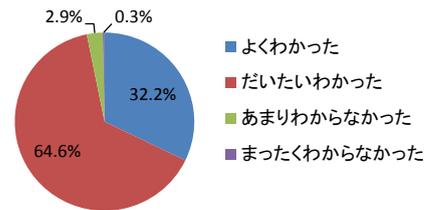
ヘルスケアポイント(健康に良いことをするとポイントが貯まり、貯まったポイントによって特典が受けられるもの)があれば健診を受けてみようと思いますか。

回答	回答数	回答率
1.健診を受けてみたい	13	24.5%
2.健診を受けるつもりはない	30	56.6%
3.特典の内容による	10	18.9%



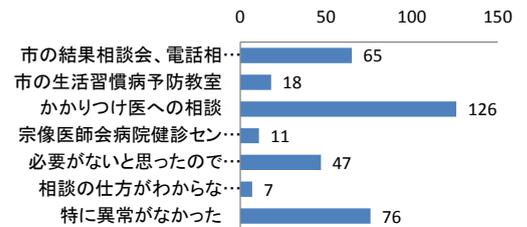
**問11** 特定健診の検査結果から、自分のからだの状態がわかりましたか。

回答	回答数	回答率
1.よくわかった	101	32.2%
2.だいたいわかった	203	64.6%
3.あまりわからなかった	9	2.9%
4.まったくわからなかった	1	0.3%



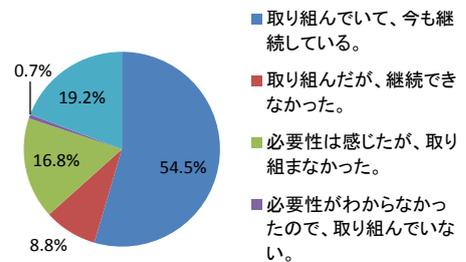
**問12** 特定健診の結果の相談をしたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

回答	回答数	回答率
1.市の結果相談会、電話相談、窓口や訪問	65	18.6%
2.市の生活習慣病予防教室	18	5.1%
3.かかりつけ医への相談	126	36.0%
4.宗像医師会病院健診センターの健康相談	11	3.1%
5.必要がないと思ったのでしなかった	47	13.4%
6.相談の仕方がわからなかった	7	2.0%
7.特に異常がなかった	76	21.7%



**問13** 特定健診の結果を受けて、生活習慣の改善に取り組んでいますか。

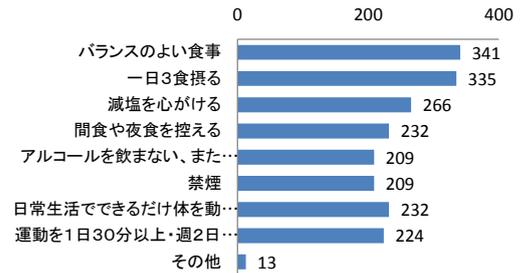
回答	回答数	回答率
1.取り組んでいて、今も継続している。	162	54.5%
2.取り組んだが、継続できなかった。	26	8.8%
3.生活習慣の改善の必要性は感じたが、取り組まなかった。	50	16.8%
4.生活習慣の改善の必要性がわからなかったので、取り組んでいない。	2	0.7%
5.特に異常がなかったなので、取り組んでいない。	57	19.2%



## 【生活習慣について】

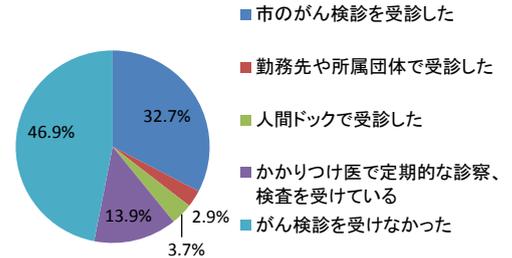
問14 日頃の生活習慣で気をつけているものすべてに「○」をつけてください。

回答	回答数	回答率
1.主食、主菜をそろえたバランスのよい食事	341	16.5%
2.一日3食摂る(食事を抜かない)	335	16.3%
3.減塩を心がける	266	12.9%
4.間食や夜食を控える	232	11.3%
5.アルコールを飲まない、または適量飲酒	209	10.1%
6.禁煙	209	10.1%
7.掃除や階段を使うなど、日常生活でできるだけ体を動かす	232	11.3%
8.ウォーキングなどの運動を、1日30分以上・週2日以上する習慣がある	224	10.9%
9.その他	13	0.6%



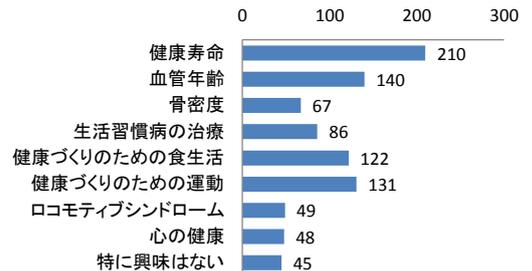
問15 平成28年度(平成28年4月～平成29年3月まで)に、がん検診を受けましたか。

回答	回答数	回答率
1.市のがん検診を受診した	160	32.7%
2.勤務先や所属団体に受診した	14	2.9%
3.人間ドックで受診した	18	3.7%
4.かかりつけ医で定期的な診察、検査を受けている	68	13.9%
5.がん検診を受けなかった	230	46.9%



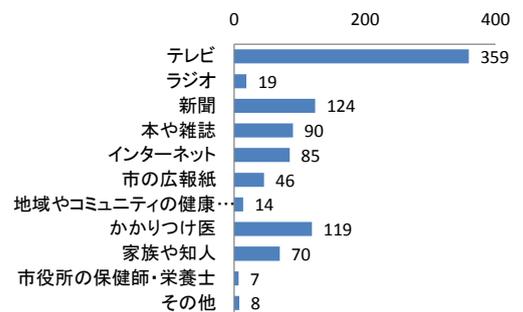
問16 現在、健康について関心のあることは何ですか。あてはまるもの2つに「○」をつけてください。

回答	回答数	回答率
1.健康寿命	210	23.4%
2.血管年齢	140	15.6%
3.骨密度	67	7.5%
4.生活習慣病の治療	86	9.6%
5.健康づくりのための食生活	122	13.6%
6.健康づくりのための運動	131	14.6%
7.ロコモティブシンドローム	49	5.5%
8.心の健康	48	5.3%
9.特に興味はない	45	5.0%



問17 健康情報をどのように入手していますか。あてはまるもの2つに「○」をつけてください。

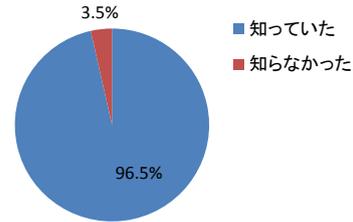
回答	回答数	回答率
1.テレビ	359	38.2%
2.ラジオ	19	2.0%
3.新聞	124	13.2%
4.本や雑誌	90	9.6%
5.インターネット	85	9.0%
6.市の広報紙	46	4.9%
7.地域やコミュニティの健康教室への参加	14	1.5%
8.かかりつけ医	119	12.6%
9.家族や知人	70	7.4%
10.市役所の保健師・栄養士	7	0.7%
11.その他	8	0.9%



## 【ジェネリック医薬品について】

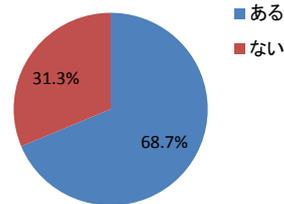
問18 「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」をご存じですか。

回答	回答数	回答率
1.知っていた → 問19へお進みください。	490	96.5%
2.知らなかった → 問22へお進みください。	18	3.5%



問19 病院や薬局でジェネリック医薬品の処方依頼を依頼したことがありますか。

回答	回答数	回答率
1.ある → 問20へお進みください	338	68.7%
2.ない → 問21へお進みください	154	31.3%



問20 【問19で「1. ある」と回答した方のみお答えください。】

あなたの依頼に対して、病院や薬局はジェネリック医薬品を処方してくれましたか。あてはまるものすべてに「○」をつけてください。

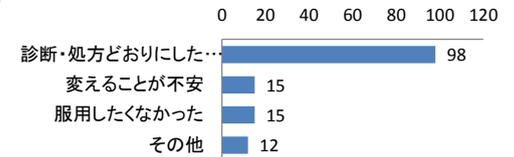
回答	回答数	回答率
1.処方してくれた	327	88.6%
2.理由も告げられずに断られた	3	0.8%
3.在庫がないと断られた	0	0.0%
4.ジェネリック医薬品がなかった	35	9.5%
5.その他	4	1.1%



問21 【問19で「2. ない」と回答した方のみお答えください。】

ジェネリック医薬品の処方依頼しなかった理由にあてはまるものすべてに「○」をつけてください。

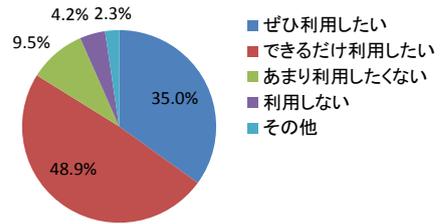
回答	回答数	回答率
1.医師の診断・処方どおりにしたかった	98	70.0%
2.ジェネリック医薬品に変えることが不安	15	10.7%
3.ジェネリック医薬品を服用しなかった	15	10.7%
4.その他	12	8.6%



## 【その他国保事業全般について】

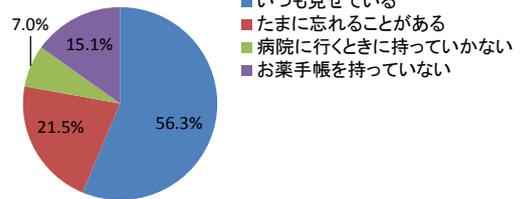
問22 今後、ジェネリック医薬品を利用したいと思いませんか。

回答	回答数	回答率
1.ぜひ利用したい	165	35.0%
2.できるだけ利用したい	231	48.9%
3.あまり利用したくない	45	9.5%
4.利用しない	20	4.2%
5.その他	11	2.3%



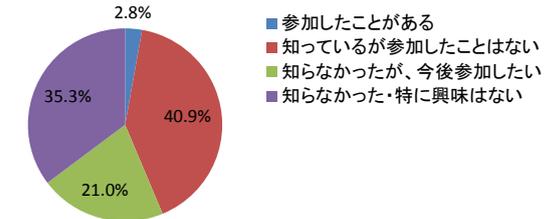
問23 病院や薬局で薬を処方される時、「お薬手帳」を見せていますか。

回答	回答数	回答率
1.いつも見せている	280	56.3%
2.たまに忘れることがある	107	21.5%
3.病院に行くときに持っていけない	35	7.0%
4.お薬手帳を持っていない	75	15.1%



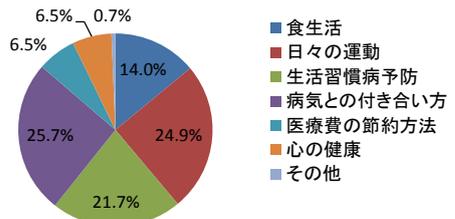
問24 宗像市が年に一度、みなさんの健康に対する意識の向上のために講演会(例:平成28年度は料理研究家のコウケンテツ氏を講師に招きました)を実施していることを知っていますか。

回答	回答数	回答率
1.参加したことがある	14	2.8%
2.知っているが参加したことはない	204	40.9%
3.知らなかったが、今後参加したい	105	21.0%
4.知らなかった・特に興味はない	176	35.3%



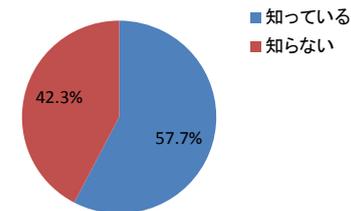
問25 上記の講演会で取り上げて欲しいテーマがあればすべてに○をつけてください。

回答	回答数	回答率
1.食生活	171	14.0%
2.日々の運動	305	24.9%
3.生活習慣病予防	266	21.7%
4.病気との付き合い方	314	25.7%
5.医療費の節約方法	79	6.5%
6.心の健康	80	6.5%
7.その他	8	0.7%



問26 柔道整復師による施術(整骨院・接骨院での施術)はすべて保険が適用となるのではなく、外傷性のケガやそれに準ずるものに限定されています。慢性的な症状や疲労回復のための施術には保険が適用されないことをご存じですか。

回答	回答数	回答率
1.知っている	286	57.7%
2.知らない	210	42.3%



問27 相手方のいる交通事故や暴力事件、犬に噛まれるなど第三者からの行為によってケガをした場合、健康保険に届出をしないと保険適用で治療を受けることができないことをご存じですか。

回答	回答数	回答率
1.知っている	199	40.0%
2.知らない	299	60.0%

