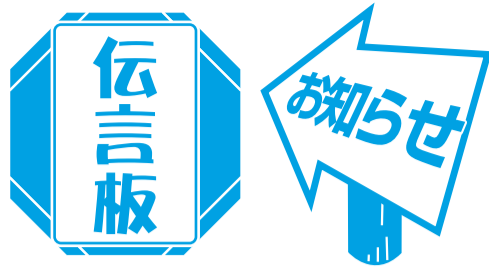


ミニ環境講座「リサイクル石けんづくり」参加者募集

- 日時 7月8日(水) 午前10時～午後0時30分
- 場所 エコロ館(市役所西門そば)
- 定員 先着15人
- *3人未満の場合は中止
- 託児 無料(5カ月)



- 未就学児) *託児は6月30日(火)までに事前申込必要
- 持参品 汚れてもいい長袖の服装、エプロン、1リットルの牛乳パック2個
- その他 リサイクル石けんは、食廃油を再利用した地球にも人にも優しい、洗浄力が優れた石けんです
- 申込開始日時 6月22日(月) 午前9時
- 申込先 申込先 無料
- むなかた「水と緑の会」事務局(環境課内) ☎(36) 1421

- 会場 「ふくとぴあ」 福津市健康福祉総合センター(福津市手光2-1-1)
- 内容
 - ▽分科会テーマ「あぶない教科書を子どもたちに渡さない」他
 - ▽記念講演「子どもたちに平和な未来を！」
 - ／講師・井上滋子さん(福岡東部法律事務所 弁護士)
- 参加料 500円
- 託児 無料
- *託児は、おやつを持参を。事前申込必要
- *詳細は問い合わせ先
- 申込・問い合わせ先 同地区「母親大会」実行委員会(川内) ☎080(6174)9591

6月のほ・け・ん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。

- 日程(いずれも金曜日)/場所
- ▽6月5、12日/市役所本館・201会議室
- ▽6月19・26日、7月3日/同館・103会議室
- 時間 ▽受付=10:15~10:30
- ▽実施=10:30~11:30
- 持参品 妊娠届出書



【②妊婦と子どもなんでも相談室】

- 妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談を受け付けます。
- 日時 6月24日(水)9:30~11:00 *離乳食コーナーは10:00から
- 場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは調理室)

【③たまご学級】

- 日程/コース
- ▽6月5日(金)=4コース「ママのおっぱい大好き!」~おっぱいのはなし~
- ▽6月26日(金)=5コース「おなかの中から赤ちゃんを感じよう」~赤ちゃんのはなし~
- ▽6月20日(土)=パパ・ママコース(栄養コース)

- 時間 ▽受付=13:30~13:50 ▽実施=13:50~16:00
- 場所 メイトム宗像・和室(パパ・ママコースは調理室も)
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具
- *パパ・ママコースは、エプロン、三角巾、箸、ふきん2枚、お茶(パパとママ2人分必要)も持参
- 託児 無料(5カ月~未就学児) *託児は1週間前までに申込を
- 申込締切日 各コースの3日前 *パパ・ママコースは1週間前(先着18組)

【①~③共通事項】

- 申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365
- *その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/index.html/> →「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認か、子ども家庭課(西館1階)にある、「むなかた親と子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください

【献血】

- 日時 6月3日(水)10:00~12:30、13:30~15:30
- 場所 自由ヶ丘コミセン
- 問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187

【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】

- 日時 6月12日(金)14:00~16:00
- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 内容 認知症の予防につながる運動について
- *健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007



今年もみんなで盛り上がりましょう!

ビーチラグビーin宗像 参加チーム募集

- 日程
- ▽8月1日(土)
- ▽同2日(日)
- *時間は問い合わせを
- 場所 釣川河口左岸(神湊側)のビーチ
- 参加要件 1チーム
- 5~10人(小学生以上)で構成するチーム
- *初心者も大歓迎
- 参加料 1チーム 1万5000円
- *高校生のみのチームは5000円、中学生以下は5000円、中学生以下
- 下のみのチームは無料
- 募集チーム数 先着32チーム
- 申込締切日 6月30日(火)
- 申込方法 ビーチラグビー宗像HP <http://www.dtk.com/>で、参加資格と要項を確認後、参加申込フォームで申し込む
- 問い合わせ先 同実行委員会事務局 ☎(62) 3922

俳句

- 足裏をくすぐるやうに草萌ゆる
- 自由ヶ丘 上野柳子
- 菜の花の続く川土手朝市へ
- 河東 小山ツネ子
- 菫草摘みて一人となりにつけり
- 赤間西 大庭かおる
- それぞれの幸持ち寄りて花見かな
- 東郷 江上侖子
- 桜大樹抱けば抱かれぬるごとし
- 日の里 中川博子

短歌

- 情報の氷柱危うき雫かな透けて見えない太陽の罫
- 玄海 早川祥三
- 年老れば皆全くなり我が事を書きたる如き本にうなずく
- 自由ヶ丘 武川文子
- 味噌汁に玉子の入りし良き日なり花冷なれどグラウンドゴルフす
- 日の里 江崎幸子
- 良き便り早く届けと待ちいたり寒さの中にボケの紅花
- 日の里 村尾浩二
- この瞬間に逢わんと我は生まれけむ君と写りし瀬戸はうるわし
- 玄海 入江一博

さくらんぼ

俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送〒811-3492/住所不要/広報紙道担当各作品係へ応募してください。*作品・氏名には、必ずふりがなを付けてください *俳句は特に制限なし

■問い合わせ先 秘書政策課広報報道担当 ☎(36) 1055

*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内 *短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内) *7月1日号は「川柳」と「俳句」を掲載します