

5月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H26.12.16 ~ H26.12.31生	5月12日(火)	13:30 ~ 14:00
	H27. 1. 1 ~ H27. 1.15生	5月21日(木)	
	H27. 1.16 ~ H27. 1.31生	6月 2日(火)	
1歳6カ月健診	H25.10. 1 ~ H25.10.15生	5月14日(木)	
	H25.10.16 ~ H25.10.31生	5月26日(火)	
	H25.11. 1 ~ H25.11.15生	6月 3日(水)	
3歳健診	H24. 4. 1 ~ H24. 4.15生	5月20日(水)	
	H24. 4.16 ~ H24. 4.30生	5月28日(木)	
	H24. 5. 1 ~ H24. 5.15生	6月 9日(火)	

●場所 メイトム宗像

《妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	場所	内容
5月 1日(金)	103会議室	母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話
5月 8日(金)		
5月15日(金)		
5月22日(金)	201会議室	
5月29日(金)		
6月 5日(金)		

●受付時間 10:15~10:30(所要時間は1時間程度)

《妊婦と子どもなんでも相談室》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
5月27日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像(離乳食コーナーは2階調理室)

《たまご学級》

子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
3コース	「心とカラダのリフレッシュ」	5月15日(金)	13:30 ~ 13:50
4コース	「ママのおっぱい大好き!」 ~おっぱいはなし~	6月 5日(金)	
パパ・ママコース(沐浴教室)	「パパとママ一緒に子育てについて考えましょう ~赤ちゃんお風呂体験~」	5月30日(土)	

●全コース予約制 3日前までに事前申込必要

*パパ・ママコース(沐浴教室)は先着18組まで

●所要時間 2時間程度

●場所 メイトム宗像

●持参品

▽全コース=母子健康手帳、筆記用具

▽パパ・ママコース(沐浴教室)=タオル

《10か月すくすく相談会(10か月の健康相談)》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
5月13日(水)	13:30 ~ 16:00	生後10カ月の子ども	身体計測、問診、講話(生活リズム、離乳食、歯科保健)、親子遊びの紹介、メディアの啓発、育児・栄養相談

●会場 河東コミセン

●持参品 問診表、母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんスプーン(おかゆの試食用)

《献血》

健康課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
5月 8日(金)	市役所	10:00 ~ 16:00
5月29日(金)	サンリブくりえいと宗像店	10:30 ~ 12:30
		13:30 ~ 16:00
6月 3日(水)	自由ヶ丘コミセン	10:00 ~ 12:30
		13:30 ~ 15:30

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(661)0771(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の方は専用電話番号を利用してください

*平成26年11月から福岡の電話番号が変わりました

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
5月 8日(金)	14:00 ~ 16:00	胃がん・大腸がんの検診

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)

●料金 無料

*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施

■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

施設だより

子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民が優先です。

【「ふらっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 月~金曜日、第2土曜日(9日)

*5月は、第2水曜日(13日)の午後、4日(月・祝)~6日(水・振休)が休館

●開館時間 10:00~15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 5月27日(水) 10:30~12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 5月に1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

【初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

●日時 5月30日(土) 10:30~12:00

●場所 「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃん交流会など

●対象 0~1歳までの第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

川柳

大空のあちこち青い水たまり
自由ヶ丘 有松市子

傘の杖ついて山道病院へ
玄海 高橋カオル

孫の手の先に届いたサギの口
玄海 独活乃枯朴

夫婦ともあれこれそれと納得す
河東 立花千鶴子

子や孫の「ただいま」の声実家なり
日の里 平山美佐子

わらわ

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係へ応募してください。
*作品・氏名には、必ずふりがなを付けてください
*俳句は特に制限なし

■川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
*6月1日号は「俳句」と「短歌」を掲載します
■問い合わせ先 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

短歌

これからも共に暮らせる夢を持ち脳梗塞の夫に会いに行く
日の里 大和美由紀

この郷に育ちし米の「夢つくし」真白き飯をかみしめ食す
日の里 上浦柊子

秋桜宇宙と同じ(コスモス)とう名前を持ちて道辺にそよぐ
赤間 亀崎景子

しろじろと一木の梅の咲き匂う庭は花冷え清しかりけり
岬 田志紀代子

棲めばよい山茶花のぞくめじろたち間なし椿と桃の花咲く
池野 伊藤平七郎