



伝言板

宮若市制10周年記念事業 「宮若体験型婚活」

日時 5月31日(日) 午後1時~同8時

集合場所 若宮商工会館(宮若市福丸250・1)

内容 デイスクッション、猫パン作り、ワークシヨップ、バーベキュー&ホテル観賞など

対象 猫が好きな25~45歳の独身の女性

定員 男女各先着10人

白山城址を守る会 歴史講演会

日時 5月31日(日) 午後7時~同9時

会場 山田地蔵尊本堂

演題 胸形君と津屋崎古墳群

講師 井浦一さん(福津市古墳公園建設係)
参加料 200円(お茶代含む)
事前申込不要
問い合わせ先 同会(花田)
090(5471)1949

宗像市を歩こう会

地区コミュニティが主催する歩こう会。健康づくりの第1歩は手軽なウォーキングから。今月は、新緑が楽しめるコースです。薫風さわやかな季節、さあ一緒に歩きましょう。

赤間地区 「釣川と明天寺公園」コース(約7キロ)

日程 5月9日(土)
雨天中止。実施の有無は、午前8時30分以降に問い合わせを
時間 集合11時 出発11時 終了11時 午後2時30分(予定)
持参品 歩きやすい服装、靴、水筒、弁当、タオル、帽子
問い合わせ先 赤間地区コミュニティ 運営協議会
094(39)7051

講師 村瀬孝生さん(宅老所よりあい代表)
対象 市民
定員 抽選で20人
申込締切日 6月1日(月)

市民図書館

宗像ユリックス(37)1321
深田分館(62)2346
須恵分館(32)8691
えほんのへや(36)0212

5月の休館日

▽11日、18日、25日 =えほんのへや以外
*いずれも月曜日
▽2日(土)、3日(日・祝) =えほんのへや
▽3日(日・祝)~5日(火・祝) =須恵分館
▽7日(木) =中央館、深田分館
▽28日(木) =全館

赤ちゃんのおはなし会

0~1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。
5月7日(木)、14日(木)、21日(木) 11:00~11:30、13:30~14:00(0歳児対象)、11:30~12:00(1歳児対象)/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会。入場無料。
5月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金) 11:00~11:30/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「おはなしあね!」

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

妊婦さんのおはなし会

妊婦さんと家族のためのおはなし会。「赤ちゃんのおはなし会」に参加して、わらべうた遊びなどを体験します。入場無料。
5月7日(木) 13:30~14:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」と読書相談員

中・高生の居場所づくり(参加無料)

日時 5月24日(日)10:00~17:00
場所 旧青少年センター(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

〒811-3437 久原180
メイトム宗像内
094(36)0250、FAX(36)0269

男女共同参画推進センター「ゆい」では、男女共同参画の社会づくりのため各種講座を開催しています。

5月の休館日

2日(土)、3日(日・祝)

申込必要事項

①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月~就学前)を希望の場合は、子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)

申込先

男女共同参画推進センター
▽ハガキ、ファクス、電話、電子申請
*抽選結果はハガキでお知らせします

コンピュータサービス技能評価試験 エクセル3級講座

グラフや表計算、ビジネス図表などの基本操作を学び、資格取得を目指しましょう。

日程 6月11日(木)~7月6日(月)の毎週月・木曜日

時間 9:00~12:00

*全8回

*開講日に就業支援プチ講座あり

検定日 7月9日(木)

場所 メイトム宗像・102会議室

講師 グレン・パソコン講師

対象 就業意欲のある市民

定員 抽選で10人

受講料 10,800円

教材費 1,700円

検定料 5,250円

使用ソフト エクセル2010

申込締切日 5月31日(日)

*締切後のキャンセルは、教材費を頂きます

*講座途中での退会は返金できません

おとこの介護を考える ~男性介護者へのメッセージ~

超高齢化社会を迎え、男性が家族の介護を担うことも増えています。いざという時のために、または実際に介護している人は、互いの状況や経験を語り合いませんか。

日時 6月10日(水) 10:00~12:00

場所 メイトム宗像・結工房



地区コミュニティ(32)5904

玄海子育てサロン「玄きっこ」/玄海コミセン/5月14日(木) 10:00~12:00/同地区コミュニティ(62)1642

子育てサロン「あひるクラブ」/東郷コミセン/5月19日(火) 10:00~12:00/同地区コミュニティ(36)7711

日の里子育てサロン/日の里中学校管理棟1階・地域連携室/5月19日(火)10:00~14:00/棚橋(1348)9420

出張ひのっこサロン/日の里コミセン・子供室/5月20日(水)10:00~12:00/藤原(090)9407)3432

河東中学校子育てサロン「かすたねっと」/河東中学校・学習室/5月20日(水)10:00~15:00/同地区コミュニティ(35)1837

あかまなかよしサロン/赤間コミセン・キッズルーム/5月21日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ(39)7051

岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」/岬コミセン/5月21日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ(62)2656

子育てサロン「どんぐり」/河東コミセン/5月21日(木)10:00~14:00/同地区コミュニティ(35)1837

ぬくもりっこ/赤間西コミセン/5月22日(金)10:00~12:00/同地区コミュニティ(38)9506

池野子育てサロン「めだかつ子」/池野コミセン・多目的ホール/5月28日(木)10:00~12:00/同地区コミュニティ(62)2003

城山中学校子育てサロン「つたやんのおへや」/城山中学校・休養室/5月28日(木)10:00~14:00/NPO法人むなかた子ども劇場(32)7585

まりんらんど/大島コミセン/不定期/同コミセン(72)2321

地島サロン/地島漁業センター/不定期/前田(62)1260

子どもプレーパーク 子ども育成課(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

日程 5月9日(土)、16日(土)、23日(土)、24日(日)

時間 10:00~16:00

場所 子どもプレーパーク

申込開始日時 5月7日(木)10:00
申込先 子育て支援センター
094(37)3741
窓口

ふらこっこひろば&子育てミニ講座 ~風船で遊ぼう~

日時 6月3日(水) 10:00~11:30(受付9:45)

場所 メイトム宗像・健診室

内容 風船遊び、親子遊び、お話

対象 1歳以上の子どもと保護者

定員 親子合わせて先着50人

持参品 お茶、タオル、動きやすい服装

出張ふらこっこ 地島 ~親子でふれあいあそびと製作をしよう!~

日時 6月9日(火)10:00~12:00

会場 地島小学校

対象 地島に在住する乳幼児と保護者

内容 親子遊びと製作

持参品 お茶、動きやすい服装

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

*5月7日(木)~6月4日(木)までの開催予定を掲載

*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

サロン名/場所/日時/問い合わせ先

子育て自由ヶ丘サロン/自由ヶ丘コミセン/5月7日(木)、同21日(木)、6月4日(木)10:00~12:30/同地区コミュニティ(32)5594

子育てサロン自由ヶ丘南/自由ヶ丘中学校・別館/5月8日(金)10:00~12:00/牟田(090)9651)0887

河東西小子育てサロン/河東西小学校体育館2階・和室/5月8日(金)10:00~14:00/同地区コミュニティ(35)1837

ひのっこサロン/日の里西小学校・和室/5月8日(金)10:00~14:00/藤原(090)9407)3432

日の里東小子育てサロン/日の里東小学校・和室/5月8日(金)10:00~14:00/野田(090)3415)8096

子育てサロン「やんちゃばーく」/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/5月12日(火)、6月2日(火)10:30~12:00/NPO法人保育サービス・エンゼル(090)6294)8005

吉武すくすくサロン/吉武コミセン/5月14日(木)10:00~12:00/同

負けなで わかってくれる 友がいる (磯辺こなつ・自由ヶ丘小6年)
ぬくもりを みんなで感じ 分かちあう (持田弦・河東小6年)

「ありがとう」その一言が うれしいな (杉原康仁・日の里東小6年)
なみだをふいて わたしとあそぼう (三宮ねね・玄海小3年)