



宗像市内で開催している



本人ミーティング・オレンジカフェ



(認知症カフェ)



本人ミーティングとは

認知症の本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としてることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。お気軽にご参加ください。

●1● 花さく会 (オレンジカフェ)

物忘れが心配な人も、そうでない人も一緒に楽しい時間を過ごし、新たな仲間づくりができる居場所です。

日 時：毎月第2木曜日 13:30～15:00

会 場：日の里地域包括支援センター横「ぼんて」
(宗像市日の里2丁目28番2)

参加費：100円



●2● 花さく会 囲碁の会

囲碁や将棋をしながら、近況報告や生活の工夫等を楽しく話しています。新たな仲間づくりができる場所です。

日 時：毎月第1水曜日 13:30～15:30

会 場：日の里地域包括支援センター横「ぼんて」
(宗像市日の里2丁目28番2)

参加費：100円

●3● まっちゃんの部屋

おしゃべりだけでなく、物忘れが気になる者同士分かり合え、勇気づけられる場所が欲しいという思いから始まりました。
「話をしたい、聞いてみたい。」という人は、誰でも参加大歓迎です。

日 時：毎月第1火曜日 10:00～11:30

会 場：赤間西地区コミュニティセンター
(宗像市三郎丸5丁目2-24)

参加費：無料



●4● それでいい！

将棋や写真など趣味の話や、それぞれの体験や工夫などについてみんなで気ままに楽しく語り合っています。ご家族同士の情報交換もできます。

日 時：毎月第3金曜日 13:30～15:00

会 場：メイトム宗像 (宗像市久原180)

参加費：無料

【お問い合わせ先】 社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

☎ 0940-37-1300 fax 0940-37-1393 担当：松永・鮫島



宗像市内で開催している



本人ミーティング・オレンジカフェ



(認知症カフェ)



●●5●● 王将の会

将棋をしたい！という参加者の声から立ちあがりました。
毎回手加減なしの真剣勝負です。一緒に将棋を通じて新たな
友をつくりませんか。

日 時：毎月第4木曜日 14:00～15:30

会 場：NPO法人 丘の上の街 (宗像市田久1090-83)

参加費：ワンドリンク制



●●6●● ゆりの会

お茶やコーヒーを飲みながら、楽しくおしゃべりをしたり、
日々の生活の工夫を話したりしています。新たな仲間づくりが
できる場所です。

日 時：毎月第2水曜日 14:00～15:30

会 場：グレース東郷

参加費：無料



●●7●● みんなでやろう会

- ・あなたの「やってみたい！」をみんなで実現できる場所です。
- ・日々の生活の工夫も話しています。

日 時：毎月第4金曜日 10:30～11:30

会 場：池野地区コミュニティセンターなど

参加費：無料 ※外出時は実費負担

※参加には事前連絡が必要です



【お問い合わせ先】 社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

☎ 0940-37-1300 fax 0940-37-1393 担当：松永・鮫島