

## ○訪問型サービスC

事業所名	郵便番号	住所	電話番号
宗像市高齢者支援課 地域包括ケア推進係	811-3492	宗像市東郷 一丁目1番1号	36-1285

3～6ヶ月の短期間で、体力や日常生活動作等の改善に向けた指導や口腔機能向上・低栄養予防など、作業療法士や歯科衛生士、管理栄養士等の専門職が自宅に訪問し、自立した生活ができるよう個別に相談や指導を行います。

## ○通所型サービスC事業所

事業所名	郵便番号	住所	電話番号	種別
ライズトレーニングセンター アクティブ	811-3436	宗像市東郷127番地1	72-4245	身体の機能改善(栄養改善、 口腔機能向上 含む)

利用者の生活機能の改善、日常生活における活動量の増加・維持を図るため、3～4か月(最大6ヶ月)間の短期間、集中的に、専門職が関わることで自己管理能力(セルフマネジメント)を高めていきます。