

通いの場・地域のサロン

通いの場は、年齢や心身の状態等によって高齢者を分け隔てることなく誰でも参加することができ、介護予防などを目的とした活動を行う場です。

通いの場が身近な場所にあることで、自然と支え合いが生まれ、孤独・孤立予防にもなります。

また、住民同士のつながりができることで防災・防犯の意識が高まり、地域の安心・安全にもつながります。

宗像市では、地域住民の方が介護予防や仲間づくりを目的に日常的に集い、交流できる場としてコミュニティセンターや公民館など住まいの近隣で開催しています。

お住まい地区の地域包括支援センターで情報が得られます。



地域包括支援センター