

# 元気な生きがいを もって

## シルバー人材センター



高齢社会のなか、「退職後も自分の豊かな経験や知識を地域社会に生かしたい」「余る力と時間を有意義に使いたい」という高齢者が増えています。シルバー人材センターでは、健康を保ちながら、生きがいを持って社会貢献する高齢者を応援しています。10月は、「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」です。同センターの取り組みを紹介します。

■問い合わせ先  
▽公益社団法人宗像市シルバー人材センター  
▽高齢者支援課  
☎(33) 1151  
☎(36) 1285

### 働く楽しさ 動ける喜び

会員は、「自主、自立、協働、共助」のもとに、自分の体力、能力などの希望に応じて働くことができます。収入の保障はありませんが、仕事の内容によって配分金を受け取ります。



【山下保博さん(会員歴7年/67歳・南郷)】

剪定(せんてい)のリーダー。1年間に380から420件の依頼を班の人とさばいていきます。初心者、仕事を始めて1週間は辛そうに見えますが、それを越せば

楽しく仕事をしている様子。5月の連休から12月までは、忙しい日々が続きますが、動いている方が楽しいし、みんなが一つになって、さらに「やる気」が出ます。

かもしれないと考え、シルバーに入会。1日をどう活用するかを考え、朝夕の掃除と、月に3回の家事サービスを受け持っています。刺激を受け、いい勉強になります。一生勉強です。途中、病気もしましたが、人に会える喜びと体を動かす楽しさに、職場復帰も早く、今、生き生きしている自分が大好きです。



【石井克子さん(会員歴5年/70歳・池野)】

現役時代は、経理で数字を追いかけて、張り詰めた毎日。退職後は、リズムを壊したら病気になる

### 仕事の受託率は 年々増加

同センターに仕事を依頼する人が多くなり、受託率は増加しています。これは、高齢世帯と共働き世帯の増加が原因と考えられます。

事務局でも、会員の元気な姿に後押しされ、公共機関や民間事業所、コミュニティ運営協議会などへの訪問や、一般家庭へのチラシ配布など、セ

ンターのPRと啓発活動を積極的に実施しています。

### 会員の拡大と 研修の強化を

家事援助サービスの需要がますます高まっています。食事の仕度や掃除などの家事は、経験と知恵を大いに必要とします。介護サービスが受けられない人たちの支援など、さまざまな取り組みが課題となっていま

入会説明会を、毎月第2・4水曜日の午後1時30分から、同センターで実施しています。働く意欲のある、60歳

### 地域に貢献! あなたも会員に なりませんか

依頼者に満足してもらえる仕事ができるように、接遇や技術向上の研修にも力を入れています。

以上の市民のみなさん、ぜひ参加してください。\*詳細は、宗像市シルバー人材センターHP <http://munakata-sc.com/>で確認か問い合わせを



### むなかた産大豆 巡り参加者募集

●日時 11月14日(金)  
▽受付 午前8時45分  
▽実施 同9時〜午後1時  
●集合・解散場所 JAむなかた本店・JAホール前(東郷4・3・1)  
●スケジュール 集合場所↓大豆圃(ほ)場見学↓テンペ工場見学↓みそ作り体験↓昼食(主催者が用意)↓解散

散場所 スケジュールは、変更の場合あり  
●定員 抽選で20人  
\*抽選結果は、ハガキでお知らせします  
●参加料 1000円  
●申込締切日 10月31日(金)  
●申込・問い合わせ先 むなかた地域農業活性化機構  
☎(36) 7883

## 応援に行こう!ラグビーの 宗像サニックス ブルース公式戦

今シーズンの「2014~15ジャパンラグビートップリーグ」公式戦が、下記のとおり開催されます。ブルースが勝利を収めるよう、みなさんの熱い声援と、スタンドをブルースカラーの「青」にして応援したいと思います。  
\*当日は、赤間駅とグローバルアリーナを結ぶ無料シャトルバスを運行。詳細は、市広報紙11月1日号でお知らせします

- 日程 ①11月30日(日)②平成27年1月4日(日)
  - 場所 グローバルアリーナ(吉留)
  - 対戦相手 未定
  - \*詳細は問い合わせを
- 問い合わせ先  
宗像サニックスブルース  
市民応援団事務局  
(市文化・スポーツ推進課)  
☎(36) 1540

### 【今後の試合日程】

日程	対戦相手	開催地
10月19日(日)	クボタスピアーズ	天理親里競技場(奈良)
11月30日(日)	未定 *詳細は問い合わせを	グローバルアリーナ
12月28日(日)		レベルファイブスタジアム(福岡)
平成27年1月4日(日)		グローバルアリーナ
同1月11日(日)		レベルファイブスタジアム



みんなでチームを応援しよう!

【おわびと訂正】広報紙10月1日号13ページ「がんばれブルース!」の中で、選手の氏名に誤りがありました。おわびして訂正します。  
(正) 新井選手 (誤) 荒井選手