

心配ごと、まずは相談してみよう

相談窓口
のご案内

自分のからだや生活のこと。親のことや子どものこと。そんな生活上の「心配」「悩み」「困りごと」、ひとりで抱えていませんか？
家族だけで抱えていませんか？その気持ちを誰かに伝えるだけできっと心が軽くなります。
自分の悩み 家族の心配 まずは相談してみましょう。あなたの相談に耳を傾けてくれる窓口をご紹介します。



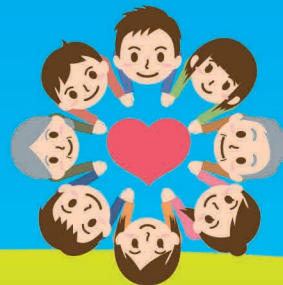
ここから、生活のこと



相談内容		相談窓口(相談日時・会場)	問い合わせ
高年齢者支援を中心とした総合相談	介護に関する悩みや心配ごと、成年後見制度に関する事、その他高齢者支援を中心とした悩みや心配ごと	相談の対象となる高齢者がお住まいの地区の地域包括支援センター *月曜～金曜 8:30～17:00 *予約優先 各地区の地域包括支援センター ●吉武・赤間・赤間西 地域包括支援センター TEL:32-2235 (石丸1丁目6番7号(赤間病院内)) ●自由ヶ丘 地域包括支援センター TEL:72-6707 (自由ヶ丘11丁目13番地4) ●河東 地域包括支援センター TEL:33-2755 (稲元5丁目2番2号(福祉センター宗寿園内)) ●南郷・東郷 地域包括支援センター TEL:62-6514 (田熊1丁目4番11号) ●日の里 地域包括支援センター TEL:62-5030 (日の里2丁目28番地2) ●玄海・池野・岬・大島 地域包括支援センター TEL:36-9001 (神湊118番地2(特別養護老人ホーム ケアポート玄海内))	
	障がい者の生活全般に関する相談	障害者生活支援センター *月曜～金曜 8:30～17:00 *市役所北館1階 *予約不要	障害者生活支援センター TEL:34-2411 メールアドレス: aaw09180@hkg.odn.ne.jp
	日常生活上の困りごと	心配ごと相談 *毎月第1・2・4木曜日(市役所) 第3木曜日:奇数月(自由ヶ丘コミセン) :偶数月(日の里コミセン) *10:00～15:00 *予約不要	宗像市社会福祉協議会 TEL:37-1300
	心の相談・健康相談	健康課 *月曜～金曜 8:30～17:00 *市役所西館1階 *予約不要	健康課 TEL:36-1187
	生活困窮者の相談	生活支援課 *月曜～金曜 8:30～17:00 *市役所北館1階 *予約優先	[予約・問合せ] 生活支援課 自立生活支援係 TEL:36-9570
	こころと生き方の相談	こころと生き方の相談 *月・火・金曜 13:00～17:00 *市役所本館1階 相談室 *電話相談(TEL:36-1156)も可 *予約優先	[予約・問合せ] 男女共同参画推進課 TEL:36-0048 (メール相談) 
	女性支援相談	男女共同参画推進課 *月曜～金曜 9:00～17:00 *市役所北館2階 *予約不要(面談は事前に電話連絡を推奨)	男女共同参画推進課 TEL:36-0048
	ひとり親家庭の相談	子ども家庭センター *月曜～金曜 8:30～17:00 *市役所西館1階 *予約不要	子ども家庭センター 子ども家庭係 TEL:36-1151



ひとりで悩まず
気軽に相談してみて
くださいね。



子ども、子育てのこと	相談内容		相談窓口(相談日時・会場)	問い合わせ先
	子どもと家庭に関する相談 (総合相談窓口)	子どもや子育て、家庭、親子関係、問題行動などの悩みや心配ごと	子ども家庭センター * 月曜～金曜 8:30～17:00 * 市役所西館1階 * 予約不要	子ども家庭センター 子ども相談係 TEL:36-1302
	妊娠・出産・乳幼児の健診・子育てに関する相談	妊娠中から就学前までの子ども、その保護者を対象とした、妊娠期から子育て期のさまざまな不安や悩み	子ども家庭センター * 月曜～金曜 8:30～17:00 * 市役所西館1階 * 予約不要	子ども家庭センター 子ども保健係 TEL:36-1365
	発達相談	子どもの発達障がいに関すること、学習、行動、社会性、心の問題など	子ども支援課 * 月曜～金曜 8:30～17:00 * 市役所西館1階 * 電話もしくは窓口で予約	[予約・問合せ] 子ども支援課 発達支援係 TEL:36-9098
	子どもの権利相談	子どもの権利侵害(いじめや体罰など)	子どもの権利相談室“ハッピークローバー” * 月曜～金曜 10:00～18:30 * 市役所西館1階 * 予約不要	子どもの権利相談室 “ハッピークローバー” TEL:36-9094 子ども専用フリーダイヤル: 0120-968-487
仕事のこと	子育て相談	子育てに関する悩みや不安(子育て支援センターのスタッフが育児経験者として相談に応じます)	子育て支援センター「ふらっこ」 * 月曜～金曜 10:00～15:30(第2水曜午後を除く) * 第2土曜 10:00～15:30 * メイトム宗像内 * 予約不要	子育て支援センター 「ふらっこ」 TEL:37-3741 メールアドレス: furakoko@city.munakata.lg.jp
	地域職業相談	職業相談・職業紹介	地域職業相談室 * 月曜～金曜 9:30～17:00 * 市役所北館2階 * 予約不要	宗像市ふるさとハローワーク TEL:36-1150
	40歳からの(出前)個別就職相談	概ね40～64歳の求職者を対象とした就業に関すること	福岡県中高齢就職支援センター出前相談 * 金曜 10:00～17:00 * 市役所本館2階応接室 * 電話予約	[予約・問合せ] 福岡県中高齢就職支援センター TEL:092-711-7760
消費生活	若者向けの個別就職相談	15～49歳の職業に就けずに悩んでいる若者を対象とした就業に関すること	福岡若者サポートステーションサテライト宗像 * 毎月第1・第2・第3木曜 10:00～17:00 * 市役所本館2階応接室 * 電話予約	[予約・問合せ] 福岡若者サポートステーション TEL:092-739-3405
	消費生活相談	消費生活に関する相談(多重債務等含む)	宗像市消費生活センター (土六3-1-45 ※赤間駅(北口)交差点前) * 月曜～金曜 8:30～17:00 * 予約不要	宗像市消費生活センター TEL:33-5454 消費者ホットライン188(年末年始休み) ※188に電話すると、最寄りの消費生活センター・消費生活相談窓口をご案内します。
全般	なんでも相談	相談・苦情全般	なんでも相談室 * 月曜～金曜 8:30～17:00 * 市役所北館1階 * 予約不要	なんでも相談室 TEL:36-2237