

10月の ほ・け・ん

《乳幼児健診》

健診名	対象	日にち	受付時間
4ヶ月健診	H26.5.16～H26.5.31生	10月 7日(火)	13:30～14:00
	H26.6. 1～H26.6.15生	10月28日(火)	
	H26.6.16～H26.6.30生	11月 4日(火)	
1歳6ヶ月健診	H25.3. 1～H25.3.15生	10月 9日(木)	13:30～14:00
	H25.3.16～H25.3.31生	10月20日(月)	
	H25.4. 1～H25.4.15生	11月 6日(木)	
3歳健診	H23.9. 1～H23.9.15生	10月15日(水)	13:30～14:00
	H23.9.16～H23.9.30生	10月30日(木)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《妊娠と子どもなんでも相談室》

日付	受付時間	対象	内容
10月22日(水)	9:30～11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 自由ヶ丘コミセン2階・会議室C(離乳食コーナーは1階・調理室)

《献血》

日付	場所	時間
10月 5日(日)	ゆめタウン宗像店	10:00～12:30
		13:30～16:00
11月 7日(金)	池野コミセン 岬コミセン	10:00～12:30
		14:00～16:00



■俳句、川柳、短歌の各作品を随时募集中。①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送=〒811-3492／住所不要／広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛てへ応募してください。
*作品には、ふりがなを付けてください
*俳句は特に制限なし
*川柳は自由吟(雜詠)でハガキに5句以内
*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
*11月1日号は「川柳」と「短歌」を掲載します
■問い合わせ先 秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

枝豆に夫のこだはる塩加減	ほろ酔ひや秋刀魚の焦げを嬉しがり	十六夜のトランプジョーカー手を離れ	野獣の児両手に連れて夜店かな	母の怨ぶ花火が腹にひびく夜は	佛句
河東	赤間西	玄海	東郷	江上倫子	
古野みわ子	永島紀子	上野柳子			
敗戦忌銀舎利供え合掌す	あべみゑこ	永島紀子	自由ヶ丘	夜八時突然ドンと花の雨	川柳
岬	赤間	日の里	自由ヶ丘	企みは秘めて豆腐の口あたり	
和田豊秋	梅川明美	小島敬子	神谷幸恵	ありがとう案山子に贈る松葉杖	
	梅川明美		高橋力オル		

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに申し込んでください

子ども家庭課 ☎(36)1365

《妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日付	場所	内容
10月 3日(金)	市役所北館201会議室	
10月10日(金)	市役所北館103会議室	
10月17日(金)	市役所北館201会議室	母子健康手帳、妊婦健康診査
10月24日(金)	市役所北館201会議室	受診補助券の交付と説明、妊娠中の健康管理の話
10月31日(金)	市役所北館103会議室	
11月 7日(金)		

●受付時間 10:15～10:30(所要時間は1時間程度)

《たまご学級》

子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日付	受付時間
1コース	妊娠中のなんでも相談室 ～一緒に語り合いましょう～ 妊娠中の歯について	10月 3日(金)	
2コース	どんなお産にしたい? ～自分と赤ちゃんのことを考えてみよう～	10月24日(金)	13:30～13:50
3コース	心とカラダのリフレッシュ	11月 7日(金)	

●全コース予約制 3日前までに事前申込必要

●所要時間 2時間程度

●場所 メイトム宗像

●持参品 母子健康手帳、筆記用具

《県小児救急医療電話相談》

日付	時間	内容	電話番号
毎日	19:00～翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用して下さい

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日付	時間	内容
10月10日(金)	14:00～16:00	生活習慣病を予防・改善する運動療法
●場所	宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)	
●料金	無料	*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00～16:00実施
●問い合わせ先	宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007	

どもと保護者

- 定員 先着12組
- 持参品 お茶、バスタオル
- 申込開始日時 10月6日(月)10:00
- 【②ワンポイント子育て講座～子育てのポイントを学びませんか?～】

施設だより

育て支援センター「ふらこっこ」

メイトム宗像内

☎(37)3741

子育て中の保護者の育児力を高めるために、親子関係、しつけなどの子育ての基本を学ぶ講座を開催。全3回。受講無料。

日程	テーマ
第1回 10月30日(木)	親子関係をはぐくむ～親子のコミュニケーションとしつけ～
第2回 11月 6日(木)	子どもと生活習慣～子どもの睡眠、食事、遊び～
第3回 11月13日(木)	我が家流の子育てを

- 時間 10:00～12:00(受付9:45)
- 会場 メイトム宗像・103、201会議室(託児は健診室か多目的ホール)
- 講師 桑野嘉津子さん(元市子育て支援センター所長)
- 対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民
- 定員 先着15人
- 持参品 筆記用具
- 託児 無料(5ヶ月～就学前)
- *託児は10月22日(水)までに事前申込必要。市民に限る