

ひだまり通信



地域活動支援センターひだまり

NPO法人 宗像コスモス会

〒811-3431 宗像市田熊1-3-48

TEL 0940-39-3950

FAX 0940-39-3951

『ひだまり』は、のんびりお茶を飲んだり、
おしゃべりをしたり、好きなことをして
仲間とゆっくり過ごす場所です。

2025

12月号

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			ビーズ 教室		カレンダー 作り	
7	8	9	10	11	12	13
	カレンダー 作り		ヨガ教室		ひだまり 喫茶	
14	15	16	17	18	19	20
			運動 クラブ	クリスマスマーケット	ひだまりランチ	
21	22	23	24	25	26	27
	クリスマスマーケット					年末年始 お休み
28	29	30	31	1	2	3
	年末年始お休み 12/27~1/4					

ビーズ教室
3日(水) 10:00~13:00 オリジナルアクセサリーを作ってみましょう ※材料費は実費が必要です



運動クラブ
17日(水) 13:30~ メイトム宗像 (ひだまりは13:15出発)

ストレッチやバトミントンで体を動かします。お友達やご家族など地域の皆さんへの参加も大歓迎です！！
タオルや飲み物等をご持参ください



ヨガ教室
10日(水) 13:45~15:00 ヨガで心と体を癒しましょう



ひだまり喫茶
12日(金) 12:00~15:30 当事者の皆さんにはお菓子とお茶を無料で提供します ※予約が必要です



ひだまりランチ
19日(金) 12:00~ 200円(一般は、300円) クリスマスマーケットメニュー どうぞお楽しみに！！ ※予約が必要です

クリスマスマーケット
12/18(木)~12/25(木)
素敵なクリスマスグッズをゲットして楽しんでください！！
300円(5枚綴り)の金券を販売します。

カレンダー作り
12/5(金)~12/11(木)
2026年のオリジナルカレンダーを作りませんか！
年末年始お休み
12/27(土)~1/4(日)
年始は1月5日です。