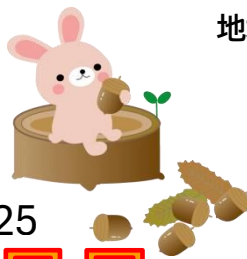


ひだまり通信



地域活動支援センターひだまり

NPO法人 宗像コスモス会

〒811-3431 宗像市田熊1-3-48

TEL 0940-39-3950

FAX 0940-39-3951

『ひだまり』は、のんびりお茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、好きなことをして仲間とゆっくり過ごす場所です。

2025
10月号

ひだまり利用時間
12:00～15:30
毎週月曜日～金曜日
(土日祝お休み)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			創立記念日 休み			
5	6	7	8	9	10	11
			ヨガ教室		ひだまり 喫茶	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツ の日		運動クラブ 秋の遠足		ひだまり ランチ	
19	20	21	22	23	24	25
			ビーズ教室			
26	27	28	29	30	31	
		ハロウィンウィーク				

ひだまりは、宗像市・福津市の委託を受けて居場所の提供を行っています。地域の皆さんに楽しんでもいただけるよう、様々なイベントを企画しています。

〈毎月恒例スケジュール〉

第1水曜日・・・ビーズ教室

第2水曜日・・・ヨガ

第3水曜日・・・運動クラブ

第2金曜日・・・ひだまり喫茶

第3金曜日・・・ひだまりランチ

皆さんのご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております！！

ヨ ガ 教 室

8日(水)
13:45～15:00
ヨガで心と体を
癒しましょう



ひだまり喫茶

10日(金)
12:00～15:30
当事者の皆さんにはお菓子とお茶をを無料で提供します
※予約が必要です

ひだまりランチ

17日(金)
12:00～
200円(一般は、300円)
※予約が必要です

ビーズ教室

22日(水)
10:00～13:00
オリジナルアクセサリを作ってみましょう
※材料費は実費が必要です



28日(火)～31日(金)

毎年恒例！！ハロウィンウィークを開催します！！ハロウィンのキャラクター作りに参加してくださった方にお菓子をプレゼントします。皆さんの参加をお待ちしています。



お知らせ

◇1日(水)は宗像コスモス会創立記念日のため、お休みします。

◇1日(水)のビーズ教室は22日(水)に変更になります。

