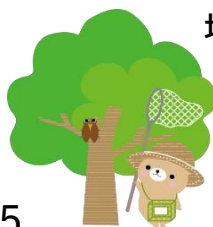


ひだまり通信



地域活動支援センターひだまり

NPO法人 宗像コスモス会

〒811-3431 宗像市田熊1-3-48

TEL 0940-39-3950

FAX 0940-39-3951

『ひだまり』は、のんびりお茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、好きなことをして仲間とゆっくり過ごす場所です。

2025

8月号

ひだまり利用時間
12:00~15:30
毎週月曜日~金曜日
(土日祝お休み)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
			レジン フレンズ		ひだまり 喫茶	
10	11	12	13	14	15	16
	山の日		夏休み			
17	18	19	20	21	22	23
			運動クラブ		ひだまり ランチ	
24/31	25	26	27	28	29	30
			ビーズ教室			

ひだまりは、宗像市・福津市の委託を受けて居場所の提供を行っています。地域の皆さんに楽しんでいただけるよう、様々なイベントを企画しています。

皆様のお越しをお待ちしております。

染物にチャレンジしてみましょう！



さらにに絞り染をしてみました！

とても涼しげにできました。

7月に引き続き、絞り染の体験を8/1(金)、8/6(水)開催予定です。

ぜひ、ご参加ください！

ひだまり喫茶

8日(金)

12:00~15:30

当事者の皆さんにはお菓子とお茶をを無料で提供します

※予約が必要です



ヨガ教室

お休み



運動クラブ

20日(水)

13:30~

メイトム宗像

(ひだまりは13:15出発)

ストレッチやバトミントンで体を動かします。お友達やご家族など地域の皆さんの参加も大歓迎です！！

今月もバトミントンが趣味のスタッフが参加します。タオルや飲み物等をご持参ください



ひだまりランチ

22日(金)

12:00~

200円(一般は、300円)

※予約が必要です

ビーズ教室

27日(水)

10:00~13:00

オリジナルアクセサリを作ってみましょう

※材料費は実費が必要です

お知らせ

◇夏休みについて

ひだまりは8月13.14.15は休所します。

◇ヨガ教室について

8月13日のヨガ教室はお休みとなります。

◇ビーズ教室について

9月よりビーズ教室が第4週から第1週に変わります。

