

ひだまり通信



地域活動支援センターひだまり

NPO法人 宗像コスモス会

〒811-3431 宗像市田熊1-3-48

TEL 0940-39-3950

FAX 0940-39-3951

『ひだまり』は、のんびりお茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、好きなことをして仲間とゆっくり過ごす場所です。

2026
9月号

ひだまり利用時間
12:00~15:30
毎週月曜日~金曜日
(土日祝お休み)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			ハンドメイド café			
6	7	8	9	10	11	12
			ヨガ教室		ひだまり 喫茶	
13	14	15	16	17	18	19
			運動クラブ		ひだまり ランチ	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日			
27	28	29	30			

ひだまりは、宗像市・福津市の委託を受けて居場所の提供を行っています。地域の皆さんに楽しんでいただけるよう、様々なイベントを企画しています。

〈毎月恒例スケジュール〉

第1水曜日・・・ハンドメイドcafé

第2水曜日・・・ヨガ教室

第2金曜日・・・ひだまり喫茶

第3水曜日・・・運動クラブ

第3金曜日・・・ひだまりランチ

皆さんのご参加をスタッフ一同

心よりお待ちしております！！



ハンドメイドcafé

2日（水）

10:00~15:00

ビーズ教室、チャーム作り

オリジナル布袋作り

※材料費は実費が必要です



運 動 ク ラ ブ

16日（水）

13:30~

東郷コミュニティセンター

(ひだまりは13:15出発)

今月は東郷コミュニティセンターで卓球を楽しみましょう！！お友達やご家族など地域の皆さんの参加も大歓迎です！！タオルや飲み物等をご持参ください



ヨ ガ 教 室

9日（水）

13:45~15:00

ヨガで心と体を癒しましょう

※動きやすい服装でご参加ください



ひだまり喫茶

11（金）

12:00~15:30

当事者の皆さんにはお菓子とお茶をを無料で提供します

※予約が必要です



ひだまりランチ

18日（金）

12:00~

200円（一般は300円）

※予約が必要です



★8月の壁画は夏祭り★



お知らせ

ハンドメイドcafé

9.10月は、ビーズ等を使った簡単なチャーム作りと、思い思いの飾りをつけたオリジナルの布袋作りをします。

今月もハンドメイドで盛り上がりましょう！！

※布袋はこちらで準備します。