

# 9月のほ・け・ん

マークは託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H26. 4.16 ~ H26. 4.30生	9月 2日(火)	13:30 ~ 14:00
	H26. 5. 1 ~ H26. 5.15生	9月19日(金)	
	H26. 5.16 ~ H26. 5.31生	10月 7日(火)	
1歳6カ月健診	H25. 2. 1 ~ H25. 2.15生	9月 4日(木)	
	H25. 2.16 ~ H25. 2.28生	9月18日(木)	
3歳健診	H25. 3. 1 ~ H25. 3.15生	10月 9日(木)	
	H23. 8. 1 ~ H23. 8.15生	9月10日(水)	
	H23. 8.16 ~ H23. 8.31生	9月30日(火)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

## 《妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	場所	内容
9月 5日(金)	市役所北館103会議室	妊婦健康診査受診補助券の交付、母子手帳の説明、妊娠中の健康管理の話
9月12日(金)	市役所北館103会議室	
9月19日(金)	市役所本館201会議室	
9月26日(金)	市役所北館103会議室	
10月 3日(金)	市役所本館201会議室	

●受付時間 10:15~10:30(所要時間は1時間程度)

## 《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

\*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

## 《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
5コース	おなかの中から赤ちゃんを感じよう ~赤ちゃんのはなし~	9月 5日(金)	13:30 ~ 13:50
1コース	妊娠中のなんでも相談室 ~一緒に語り合しましょう~ 妊娠中の歯について	10月 3日(金)	
パパ・ママコース (栄養コース)	パパも知ろうよ! 赤ちゃんを育てる食事のはなし ~ママの食事で大きくなるよ~	9月27日(土)	

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- \*パパ・ママコース(栄養コース)は1週間前まで(先着18組)
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品
- ▽全コース=母子健康手帳、筆記用具
- ▽パパ・ママコース(栄養コース)=試食用の箸、ふきん2枚、お茶、エプロン、三角巾
- \*パパとママ用の2人分必要です

## 《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
9月24日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

## 《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
9月 9日(火)	宗像漁協大島支所	10:30 ~ 12:00
		13:00 ~ 15:00
10月 5日(日)	ゆめタウン宗像店	10:00 ~ 12:30
		13:30 ~ 16:00

## 《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
9月12日(金)	14:00 ~ 16:00	高血圧の話

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- \*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

## 俳句

夏ごろも八十路の腕をかくしをり  
河東 堀井清子

暑中見舞孫のクレヨン字が踊る  
河東 田口兵衛

先生に躓いて離れて夏木立  
日の里 中川博子

短夜や辞書に二本の糸紐  
自由ヶ丘 梶原マサ子

つば広の白き帽子やパリー祭  
赤間西 大庭かおる

## 短歌

茄子・とまと苗を求めて植えんとす米寿の我は休み休みに  
赤間西 宮城正義

戦争の厳しき知らぬ孫達に切々と云えど糠に釘刺し  
日の里 平山美佐子

片付けし母の遺品に混じりたる昭和の初期の本捨て難し  
自由ヶ丘 小山公子

表紙とれ茶色になりし文庫本茂吉の歌集繰返し読む  
赤間 亀崎景子

望まねど今年も歳を重ねたり自然に生きよう自然を友に  
自由ヶ丘 武川文字



■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集します。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(住所不要)〒811・3492/広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛てへ応募してください。  
\*俳句は特に制限なし  
\*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

■短歌は作品添削あり。1人3首以内。希望する場合は、返信用82円切手2枚を添えて郵送  
\*10月1日号は「俳句」と「川柳」を掲載します  
■問い合わせ先  
秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

## 施設だより

### 子育て支援センター「ふらっこ」

メイトム宗像内  
☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。交流室利用以外は、市民優先です。

- 【「ふらっこ」交流室】
- 乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。
- 開館日 毎週月~金曜日、第2土曜日(9月13日)
- \*9月は第2水曜日(10日)の午後、15日(月・祝)、23日(火・祝)は休館
- 開館時間 10:00~15:30
- 【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】
- 日時 9月24日(水)10:30~12:00
- 会場 メイトム宗像・健診室
- 対象 9月に1歳になる子どもと保護者
- \*昼食会あり(弁当持参)
- 【①初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】
- 日時 9月27日(土)10:30~12:00
- 場所 「ふらっこ」交流室
- 内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃん交流会など
- 対象 0~1歳前後の第1子の子ども

- と保護者
- 定員 先着12組
- 持参品 お茶、バスタオル
- 申込開始日時 9月5日(金)10:00
- 【②ふらっこひろば&子育てミニ講座「楽器を作って遊ぼう」】
- 日時 10月1日(水)10:00~11:30(受付9:45)
- 場所 メイトム宗像・健診室
- 内容 楽器を作って、みんなで合奏、親子遊び、お話など
- 対象 1歳以上の子どもと保護者
- 定員 親子合わせて先着60人
- 持参品 500mlのペットボトル(空き容器・名前を明記)、お茶
- 申込開始日時 当日先着順
- 【③島で交流「大島ミニ運動会」~船に乗って大島に渡り交流しよう~】
- 日時 10月15日(水)9:00~15:00
- \*9:10に集合、15:00に帰着予定(神湊港渡船ターミナル)
- 場所 大島小・中学校(体育館)
- 内容 大島の親子と一緒にミニ運動会、交流会
- 対象 1歳半~未就園児と保護者
- 定員 先着20組
- 持参品 弁当、水筒、敷物、タオル、活動しやすい服装
- その他 駐車場利用時は200~300円必要。渡船代は大人往復1,120円、未就学児は無料
- 申込開始日時 9月16日(火)10:00
- 【①~③共通事項】