令和8年度 第1回 宗像市健康づくり推進協議会 議事録

※発言者要点筆記にて作成

会議名称	令和８年度第１回宗像市健康づくり推進協議会
開催日時	令和８年８月１８日(火)１９：００～２０：３０
開催場所	宗像市役所　本館３階　第２委員会室
出席者	平尾会長、伊東副会長、椛田委員、富松委員、中谷委員、世戸口委員、今田委員、福田委員、吉村委員、古和委員、竹浦委員、野田委員、佐々木委員、片野委員
欠席者	石松委員
事務局 出席者	【健康福祉部】林田部長、【子ども家庭センター】安川課長、【安全安心学校づくり課】田村課長、【健康課】山本課長、豊福主幹、倉冨係長、荒牧企画主査、竹村主任保健師
会議次第	１　開会 ２　新任委員・市事務局紹介 ３　協議事項 （１）　宗像市健康づくり・食育推進アクションプランについて ①　宗像市健康づくり・食育推進アクションプランの進捗状況 ②　宗像市健康づくり・食育推進アクションプランにおける「大人の食育」 （２）　自殺対策推進計画について ４　その他 （１）健康づくり・食育関連行事について ５　閉会
会議資料	次第 資料１　宗像市健康づくり推進協議会委員名簿 資料２　健康づくり･食育推進アクションプランロジックモデル（成果・効果に向けた道すじ） 資料３　健康づくり･食育推進アクションシート 資料４　健康づくり･食育推進アクションプラン目標項目・指標の推移 資料５　健康づくり･食育推進アクションプラン目標項目・指標の推移（強化項目） 資料６　健康づくり･食育推進アションプランにおける「大人の食育」について健康づくり・食育アクションプラン 資料７　第２期宗像市自殺対策推進計画の基本施策の概要と重点施策 【当日配布】 資料６－２ 資料７－２　p. 3～4 差し替え 資料７―３　第２期宗像市自殺対策推進計画　抜粋 追加資料　　第２期宗像市自殺対策推進計画について イベント等チラシ（ニュースポーツ体験会、宗像あなごちゃん祭り、エコサラダレシピコンテスト、エコサラダレシピ、がん検診啓発チラシ）
会議内容	
１　開会	健康課課長より開会の挨拶
２　新任委員・市事務局紹介	委員紹介・市事務局紹介・自己紹介
３　協議事項	（１）　宗像市健康づくり・食育推進アクションプランの進捗状況 ・事務局より資料２、資料３、資料４について説明

	＜質疑等＞ [委員] 肥満傾向児の割合で、宗像市の中２男子だけ昨年より増えているようにみえる。何か特異的な要因があったのか。 [事務局] 現段階ではその背景まではつかめていない。今後経年的にみて調査検討する。 [委員] 運動習慣のある人の割合が大幅に向上しているが、背景や内容など深堀していることはあるか。 [事務局] まだ調査中ではあるが、新型コロナウイルス流行から日が経ち、外に出る人も増えてきている。健康課の事業でも参加者が増えてきており、そのような影響もあるかとみている。 [委員] 新型コロナウイルスの関係も考えると、単年ではみえてこない変化もあるかと思うため、複数年の経年でみると実態に近いものがみえるかと思う。 [事務局] 今後は、その点も含めて調査検討をしていく。 [委員] 子どもの肥満についてデータ変化の原因を探れるようなデータは同時にとっているのか。それとも、データをみてまた次の段階で質問の内容を変えていくのか。 [事務局] 子どもの肥満については、全国の体力運動能力習慣の調査を参考に傾向をみている。また、県も同データをもとに報告書をまとめているため参考にしている。大人の運動習慣については、国の報告書等も参考にしていくが、市独自のデータになるため、関係課とも協議しながら分析していく予定。 ・事務局より、資料５、資料６、資料６－２について説明 [委員] 私は醤油屋を営んでいる。資料にも載っているスマソル醤油について、他市町村の醤油屋ではホームページなどで紹介されて、多くの問い合わせがあったと聞いたが、弊社で購入してくれたのは業者のみだった。せっかく県がしているのであれば、宗像市や県も PR の手助けをしてもらいたい。 [委員] スマソル醤油は割高であることから、購入しづらい方もいると思われる。そのため、減塩がいかに大切かということを理解してもらうとともに、減塩に対するモチベーションを継続して高めていけるような関わりをしていかないといけないと思っている。スマソル醤油の試供品を現在作成中と聞いている。そういうものをとおして減塩の対策が広がっていけばいいと思う。 [委員] 健診結果は 40 歳以上のデータを抜粋したものでよいか。 [事務局] 40 歳以上、特定健診の結果である。 [委員] 40 歳以上でもこれだけ市町村によりばらつきが大きく、面白いデータだと感じた。宗像市は人口構造や人口規模が糸島市のミラーだと言われているため、データも近しいと思ったが、そうではなかった。このデータをまた別の観点でみて健康づくりに生かせるのではないかと思う。 [事務局] ご意見ありがとうございます。

	［委員］ 大人の食育に関して、生産現場との距離が食生活の乱れなどに繋がっていると思う。一方、宗像市は資源が豊富で、生産現場も近くにあるため、そこを組み入れることによって大人の食育にも繋がるし、生産現場との距離を縮められると思う。都市部ではできないような食育が事業者さんと繋がりながらアイデアをひねり出せると思う。 ［会長］ 宗像市は県内でも自給率が高い市であるため、宗像市ならではの取り組みがあると思う。当大学も市内に位置しており、宗像市に住む大学生、成人を抱える身として大学生に対する食育に力を入れていかないといけないと感じる。大学での食育の授業は、教養科目で限定的であるため、大学を挙げてやっていきたいと思う。 ［委員］ 学校の立場から申し上げると、本当に宗像市の学校給食は素晴らしく、すべての学校が自校式でやっているのは近隣の地域でもそうないと思う。栄養士の先生、調理員の方も含めて本当に心を込めて子どもたちに関わってくれている。当校では、今年給食の時間を 10 分長く取るように変更している。小学校のときから、おいしい給食の背景にどんな秘密があるのかということを学んでもらいたいと思っている。宗像市の学校給食の素晴らしさもアピールしてもらいたい。また、必ず毎月宗像の食材を使った週間を設けており、その週には生産者さんの動画などを撮影して給食準備や給食中に ICT で流し、今日食べている給食の背景にどのようなことがあるのかを学ばせている。計画の中にあるような学級活動での食育の学習もやっているが、そうではなく給食の時間そのもので子どもたちが学べていることはすごいと思う。給食にこだわって学校を支えてきた宗像市であるため、ぜひ機会があれば給食を食べに来ていただきたい。 ［会長］ 給食の時間がどんどん短くなるという話を聞くが、逆に増やして、給食を味わって食べるというよい取り組みだと思う。 ［委員］ 全国の醤油屋で小学校を対象に出前授業という形で、醤油の作り方などを教える授業に行っている。ちょうど給食の前であることが多く、いろんな学校の給食を見ることがあるが、本当に宗像市の給食はおいしそうで素晴らしい。食材の種類も豊富。これからもぜひ続けていってもらいたい。 （２）自殺対策推進計画について ・事務局より、資料７、７－２、７－３、追加資料について説明 ＜質疑等＞ ［委員］ 宗像の小中高生の自殺の実情はどうか。 ［事務局］ 令和２年から令和６年度までは、20 歳未満の死亡はなかった。 ［会長］ 全国的に小中高生の自殺が右肩上がりになっている原因などは分析しているか。 ［事務局］ 市独自に分析はしていないが、国や先日実施した講演会では、SNS や自殺サイト、有名人の自殺等に影響されるということは伺っている。 ［委員］ 小中高生の自殺者の推移について、不登校や一般的な学校教育から少し外れるとかドロップアウトしてしまうことが増えているのかと思うが、なにか関連や状況がわかれば教えてほしい。

	［事務局］ 市独自での分析ではないが、追加資料でも示したとおり、いろんな問題が複合化して起こっていくため、不登校が増えたから自殺が増えたということではなく、不登校の子どもたちが相談できているか、経済的な背景なども含め多様な要因が絡んでくると思う。宗像市では、子どもの相談を受ける体制は整っているため、そこから細やかな対応ができるとよいと考えている。
４　その他	（１）　健康づくり・食育関連行事について ・事務局より、当日配付のイベント等チラシについて説明 ［事務局］ 11 月 3 日ニュースポーツ体験会開催。本日欠席の石松委員より案内。 宗像あなごちゃん祭りが 9 月 30 日まで開催中。竹浦委員より補足説明。 ［委員］ 宗像あなごちゃん祭りは今年で 12 年目。毎年 50 トンほど水揚げされているアナゴを皆さんに食べていただきたいというイベント。健康面でいうと、アナゴはカロリーがウナギの半分で、それ以外の栄養素はウナギと全く同じ。各お店でいろいろを振舞っているイベントのため、ぜひ行っていただきたい。 ［事務局］ むなかたエコサラダレシピ２部。 むなかたエコサラダレシピコンテスト。応募中のため啓発に協力を。 がん検診について、希望の虹プロジェクトに参加しており、その一環で 9 月 3 日夜 7 時半から放送の NHK 明日が変わるトリセツショーが放送される。ぜひご視聴を。 11 月に健康食育講演会を開催予定。動脈硬化をテーマに、宗像医師会病院院長の伊東委員に講演を依頼している。 ＜質疑等＞ なし
５　閉会	［事務局］ 本日で任期内の協議会は終了となる。 平尾会長が任期満了により今期でご退任となる。通算 17 年にわたり、ご尽力いただいた。深く感謝申し上げる。 ［会長］ 宗像市の食や健康にまつわる施策を勉強させていただいた。私も大学で食育にまつわる講義を持っているため、今後も還元していきたい。 ［事務局］ 長年の功績に感謝を込め、拍手。

以上、議論終了