

令和7年度 第2回 宗像市健康づくり推進協議会 議事録

※発言者要点筆記にて作成

会議名称	令和7年度第2回宗像市健康づくり推進協議会
開催日時	令和7年11月18日(火) 19:00~20:15
開催場所	宗像市役所 本館3階 第2委員会室
出席者	平尾会長、伊東副会長、椛田委員、富松委員、中谷委員、世戸口委員、今田委員、緒方委員、吉村委員、竹浦委員、野中委員、福田委員、片野委員
欠席者	石松委員、古和委員
事務局出席者	【健康福祉部】福嶋部長、【子ども家庭センター】有吉課長、【安全安心学校づくり課】椎葉課長、【健康課】安川課長、山本主幹、倉富係長、荒牧企画主査、藤主任保健師、日高企画主査
会議次第	<p>1 開会</p> <p>2 協議事項</p> <p>(1) 健康づくり・食育推進アクションプランについて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり・食育推進アクションプラン (案)</li> <li>・健康づくり・食育推進アクションプランロジックモデル (成果・効果に向けた道すじ) (再案)</li> <li>・健康づくり・食育推進アクションプラン目標項目・指標 (案)</li> <li>・健康づくり・食育推進アクションシート</li> </ul> <p>3 報告事項</p> <p>(1) むなかたエコサラダレシピコンテストについて</p> <p>4 その他</p> <p>(1) 健康づくり・食育推進関連行事について</p> <p>5 閉会</p>
会議資料	<p>次第</p> <p>資料1 健康づくり・食育推進アクションプラン (案)</p> <p>資料2 健康づくり・食育推進アクションプランロジックモデル (成果・効果に向けた道すじ) (再案)</p> <p>資料3 健康づくり・食育推進アクションプラン目標項目・指標 (案)</p> <p>資料4 健康づくり・食育推進アクションシート</p> <p>資料5 健康づくり・食育推進関連行事について</p>
会議内容	
1 開会	健康課課長より開会の挨拶
2 協議事項	<p>(1) 健康づくり・食育推進アクションプランについて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり・食育推進アクションプラン (案)</li> </ul> <p>&lt;質疑等&gt;</p> <p>[委員]</p> <p>一人当たりの医療費が県・全国平均より高いが理由があるのか。</p> <p>[事務局]</p> <p>宗像市、福津市とも医療機関が多数あり通院しやすいことが理由の一つと考える。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり・食育推進アクションプランロジックモデル (成果・効果に向けた道すじ) (再案)</li> </ul> <p>&lt;質疑等&gt;</p>

特になし。

・健康づくり・食育推進アクションプラン目標項目・指標（案）  
<質疑等>

[委員]

【資料3】の現状値は現時点の実績の値のことか。【資料1】のがん検診の受診率と差があり、参考にできない。

[事務局]

【資料3】の現状値は市民アンケートによる実績値。【資料1】の実績は市が実施するがん検診のみのデータであり、【資料3】は職場での検診を含めて市民アンケートで把握した受診割合になるため集計方法が異なる。再度見直して指標を検討する。

[委員]

SMRについて【資料3】は標準化死亡比、【資料2】は標準化死亡率、となっている。表記が違う。

[事務局]

SMRは標準化死亡比に表記をあわせる。

[委員]

スクリーンタイムはどういった時間を指しているのか。スクリーンタイムが減少すれば運動する人が増えるととらえて良いのか。

[事務局]

スクリーンタイムは学習での使用時間は除き、テレビやスマートフォン、タブレットの使用時間。子どもの体力について3時間以上のスクリーンタイムで差が出てくるといふ報告があり運動と関連付けた。

スクリーンタイムが減少すれば運動する時間が確保できる目安と考えたが、イコールではない。教育委員会にも相談し再度検討する。

[委員]

P5のみんなで取り組む環境を整える（つながり）成人アンケートの内容に学校への支援活動も追加して欲しい。

[事務局]

検討する。

現状値等が未入力についてはこれから国の計画などについて確認し設定する。

・健康づくり・食育推進アクションシート  
<質疑等>

[委員]

みんなで取り組む環境を整えるのつながりの部分で、子どもへの働きかけについてのイメージがわからない。

[委員]

赤間地区では子どもが主体的にお祭りなどの企画等行っている、コミュニティの社会活動に入る取組もアクションシートに加えてはどうか。

[委員]

学生が地島小学校で防災減災の取り組みをしている。子どもたちが主体的に取り組んでいる。地島から市内全体に広げていきたい。地域や社会を良くするための子どもが増えることに繋がっていく。

[委員]

地域行事などに子どもたちがお手伝いとして参加する場と、企画や運営により主体的に関わる場の2種類の活動を取入れて欲しい。

[事務局]

子どもの活動について不足していた部分について再度検討する。

	<p>[会長] アクションシートの項目名の表記が、統一されていない。</p> <p>[事務局] 「担当課・団体」に統一する形で修正する。</p>
3 報告事項	<p>(1) むなかたエコサラダレシピコンテストについて</p> <p>[事務局] むなかたエコサラダレシピコンテストの動画視聴及び参加委員(3名)より感想。</p> <p>&lt;質疑等&gt;</p> <p>[委員] すべて宗像の野菜を使うように限定したのか。</p> <p>[事務局] すべては限定はしていないが、必ず宗像産の野菜を取り入れるように指定。</p>
4 その他	<p>(1) 健康づくり・食育関連行事について</p> <p>&lt;質疑等&gt; 特になし</p>
5 その他・ 質疑応答	<p>&lt;質疑等&gt;</p> <p>[委員] アクションプラン目標項目・指標(案)でのスクリーンタイムの減少について、 休養・睡眠の指標とすることも検討してはどうか。</p> <p>[事務局] 協議事項で出た意見とあわせて検討する。</p>
6 閉会	<p>[事務局] 次回の協議会開催は令和8年7~8月頃予定。</p>

以上、議論終了