



献血



宗像市内の献血バススケジュール一覧です
地域の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします

日程	会場	時間
令和8年		
※日程調整中	日本赤十字九州国際看護大学	決定次第HP等でお知らせいたします
5月 8日(金)	宗像市役所	10:00~16:00
6月16日(火)	自由ヶ丘コミセン	10:00~12:30/13:30~15:30
7月 5日(日)	ビバモール赤間	10:00~12:30/13:30~16:00
7月31日(金)	サンリブくりえいと宗像店	10:00~12:30/13:30~16:00
9月 1日(火)	宗像市役所	10:00~16:00
11月20日(金)	サンリブくりえいと宗像店	10:00~12:30/13:30~16:00
12月22日(火)	宗像市役所	10:00~16:00
令和9年		
1月16日(土)	ビバモール赤間	10:00~12:30/13:30~16:00
3月 3日(水)	自由ヶ丘コミセン	10:00~12:30/13:30~15:30
3月19日(金)	サンリブくりえいと宗像店	10:00~12:30/13:30~16:00

<献血基準※1> ※献血バスでは400mlの全血献血を行います。

年齢※2	体重	最高血圧/最低血圧	脈拍	体温	血色素量
男性17歳~69歳 女性18歳~69歳	50kg 以上	90以上180mmHg未満 50以上110mmHg未満	40回/分以上 100回/分以下	37.5℃ 未満	男性13.0g/dL以上 女性12.5g/dL以上

年間献血回数※3・4	年間総献血量※3・4	共通事項
男性3回以内 女性2回以内	男性1,200ml以内 女性 800ml以内	

次の方からは献血しない
 ①妊娠していると認められる方、または過去6か月以内に妊娠していたと認められる方
 ②採血により悪化するおそれのある循環器系疾患、血液疾患、その他の疾患にかかっていると認められる方
 ③有熱者その他健康状態が不良であると認められる方

※1 採血の実施は、医師が問診結果等を踏まえて総合的に判断します。
 ※2 65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。
 ※3 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。
 ※4 1年は52週として換算します。

献血のながれ等



市HP



<献血の間隔> 男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日から、次回献血が可能です。