

G 玄海地区コミュニティ

田島古道と歴史にふれるコース! パワースポットが満載!!

田島古道には、宗像大社をはじめたぐさの名所、旧跡が点在しています。
高宮祭場は、パワースポットとしても人気の場所です。
鎮国寺は、1年を通して梅、桜、つつじ、紅葉と見る人の目を楽しませてくれます。
海の道むなかた館では、沖ノ島の歴史について知ることができます。
時の流れをゆっくり感じながら田島古道を歩いてみませんか?

徳満神社

筑前国随一の牛馬の守護神で有名なお社です。祭神、大己貴命。(おおなむちのみこと)子ども相撲大会が実施されています。



医王院

曹洞宗。東方山と号します。本尊は、薬師如来。明応5年(1496年)宗像大宮司氏佐開基と伝えられています。12月31日には、除夜の鐘を鳴らします。



お薬師様

昔から目の病に効験のあるお薬師様として参詣者が多いそうです。



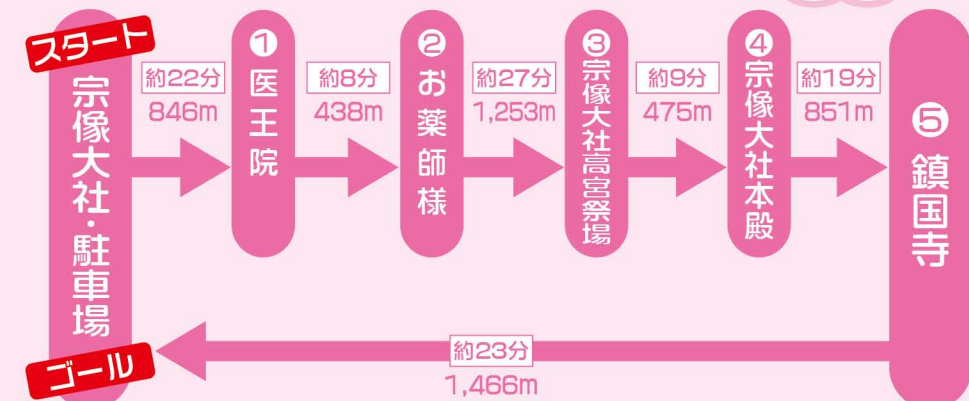
ご飯とだぶ汁



約320kcal

田島古道と鎮国寺(寒梅コース)

TOTAL 総距離 5,329m 総時間 108分 消費エネルギー 319.3kcal



★歩き方にひと工夫★



①基本のウォーク

※歩きやすい速さで歩きましょう。

- ①背筋をまっすぐ伸ばします。
- ②肘を90度程度に曲げて肘を後ろに引くイメージで大きく振ります。
- ③足への負担を減らすため、踵(かかと)から着地します。



②股関節周りの筋力強化ウォーク

※腰がそらないように注意しましょう。

- ①背筋をまっすぐ伸ばします。
- ②太ももが地面と水平になるように引き上げて歩きます。足の裏全体で着地します。
- ③肘は90度程度に曲げて大きく振ります。



鎮国寺

真言宗。本尊は大日如来。唐から帰朝した弘法大師(空海)の開基によると伝えられています。春の桜やつつじ、秋の紅葉は絶景です。



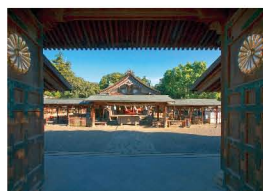
海の道むなかた館

歴史や自然に関する展示、さまざまな体験学習を行い、宗像沖ノ島と関連遺産群の世界遺産登録活動を推進している宗像の魅力を発信する施設です。



宗像大社

交通安全の神様として知られる宗像大社。宗像三女神降臨の地として伝えられる古代祭場『高宮祭場』や沖津宮・中津宮の御分霊を祀る第2宮・第3宮にもお参りを。



氏八満神社

宗像家のお家騒動で亡くなった大宮司宗像正氏の夫人・息女菊姫・侍女四人の霊をお祀りしてあります。



興聖寺

多福山興聖寺は、延慶二年(1309)大宮司氏俊が片脇城中に建立したが、大友勢と合戦の折焼失しました。そののち即山という僧が再興して臨済宗の寺院を建立しました。例年4月18日に火防の神様『秋葉大権現』の祈禱祭が厳修されます。

