

ウォーキングマップ

～コミュニティを歩こう～

宗像を歩こう!
Vol.7

東郷地区コミュニティ

東郷さくら巡りコース

示現神社の参道には、桜がたくさん植樹されています。また、宗像医師会病院や大井貯水池周辺の桜も満開になると美しく、その桜を眺めながら、ちょっと足を伸ばせば吉田バラ園があります。是非満開の桜をお楽しみください。

大井貯水池



大井浄水場は、平成25年3月31日で閉鎖となり、大井貯水池となりました。

吉田バラ園より500～600m先の阿彌陀如来坐像

2 吉田バラ園

4月下旬から5月が見ごろです。5月がオープンガーデンです。



●村山田梅谷寺(千手観音像)
※4月17日、9月17日に
ご開帳されます。
東郷駅前より約1,800m先
宗像寺方面へ

和歌神社
永正2年(1505)宗像大宮司氏廟によって建立され、飛鳥時代の歌人、柿本人麻呂がまつられています。



宗像医師会病院周辺の桜



東郷コミセン

ゴール スタート

階段を上ります。

1 示現神社

1 示現神社

示現神社は、東郷小学校のすぐ南側に鎮座しています。御祭神は、「素盞鳴尊(スサノオノミコト)と大己貴神(オオナムチノカミ)」の二柱です。



ごはん(軽く1杯)とがめ煮



約320kcal

東郷さくら巡りコース

TOTAL 総時間 88分 総距離 5,608m 消費エネルギー 322kcal



東郷地区コミュニティ

東郷遺跡巡りコース

東郷地区近隣には、東郷高塚古墳や久原澤田古墳群といった前方後円墳が作られていることから、田熊・東郷地域は古くから歴史的に、重要なエリアであったといえます。3つの歴史スポットを楽しんでみませんか?

四塚連山が綺麗に見えます。

1 いせきんぐ宗像

宗像市田熊石畑遺跡歴史公園
この遺跡は、釣川の中流域に面する微高地上(標高12m)にいとなまれた弥生時代中期前半(紀元前2世紀)頃を中心とする集落遺跡です。平成20年(2008)、重要な遺跡として平成22年2月22日に国史跡の指定を受け、平成27年4月に歴史公園としてオープンしました。



摩利支神社
5月には、大きな藤棚が満開になります。



2 東郷高塚古墳

4世紀後半頃の前方後円墳で、全長64mの規模は宗像市域最大です。幅12mの外堤と呼ばれる土塁が後円部周りにつくられています。後円部には埋葬施設があり割形木棺がおさめられていました。上質なヒスイ製勾玉などが出土しました。



2 東郷高塚古墳

4世紀後半頃の前方後円墳で、全長64mの規模は宗像市域最大です。幅12mの外堤と呼ばれる土塁が後円部周りにつくられています。後円部には埋葬施設があり割形木棺がおさめられていました。上質なヒスイ製勾玉などが出土しました。



3 久原澤田古墳群

6世紀半ば頃の前方後円墳(3号墳、全長45m)と3基の円墳(径17～18m)が復元保存されています。3号墳は盾状の堤の中に濠を巡らせ、墳丘上にはハコフが立てられていました。古墳の主体は横穴式石室で、鉄器、刀子などの鉄器、馬具などが出土しています。



宗像ユリックス

※休憩の際は、宗像ユリックスへ。



【田熊山笠】
追い山は毎年7月第3日曜日。「いせきんぐ宗像」から東郷地区内を駆け抜けます。

東郷遺跡巡りコース TOTAL 総時間 73分 総距離 5,520m 消費エネルギー 320kcal



鎮国饅頭 約4.5個
約320kcal

※本誌記載の消費エネルギーの値は、体重60kgとして計算しています。
※本誌記載の消費エネルギーの値は、オムロン活動量計(Active style Pro)を用いて算出しています。

お問い合わせ 宗像市健康課 TEL.0940-36-1187 FAX. 0940-36-2831